

HÁBITOS DE CONSUMO DE PLANTAS MEDICINALES ASOCIADOS A
VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS EN PACIENTES QUE ACUDIERON A UN
CENTRO HOSPITALARIO DE LA CIUDAD DE TRUJILLO

CONSUMPTION HABITS OF MEDICINAL PLANTS ASSOCIATED WITH
SOCIODEMOGRAPHIC VARIABLES IN PATIENTS WHO WENT TO A
HOSPITAL CENTER

Ruiz-Santillán, María Pilar¹, Ramírez, Vargas Rosa²; Mejía Coico, Freddy³

¹Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

^{2,3}Facultad de Ciencias Biológicas Universidad Nacional de Trujillo

^{MSc}María Pilar Ruiz Santillán Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, Carretera
Panamericana Norte 555. Distrito de Moche. Provincia de Trujillo. La Libertad. Perú

m.ruiz@uct.edu.pe

+51 949515317

Figuras 12, palabras 3900.

RESUMEN

Desde hace mucho tiempo los tratamientos en base a plantas medicinales se han venido utilizando para resolver diversos problemas de salud, por lo que se hace necesario investigar el comportamiento de la población con respecto a su uso. El objetivo del presente estudio es explorar los hábitos de consumo de plantas medicinales en pacientes que acudieron a un centro hospitalario en la ciudad de Trujillo, Perú. Material y métodos: Estudio de tipo descriptivo ejecutado durante los meses de mayo y junio del 2016. Los datos se recolectaron mediante un cuestionario elaborado con nueve ítems cerrados y 2 ítems abiertos; previamente se realizó el proceso de validación del cuestionario con una muestra piloto de 33 personas encuestadas; y para medir la confiabilidad se utilizó el α de Cronbach = 0.8. El tratamiento estadístico se realizó con el programa SPSS versión 20, se calculó el tamaño de muestra requerido (116 encuestad@s), con una confianza de 95% y un $\alpha=0,08$. Resultados: se realizó una evaluación a 116 personas de las cuales el 97% utilizan plantas medicinales, la especie *Matricaria recutita* “manzanilla” es la más utilizada en forma de infusión (82%); el 64% las adquiere en el mercado y el 70% y el 70% tiene educación primaria y secundaria. Conclusiones: En la actualidad un buen porcentaje de la población continúa utilizando las plantas medicinales para prevenir y curar sus problemas de salud de este porcentaje la mayoría son mujeres de edad adulta.

Palabras clave: Hábitos de consumo, Plantas medicinales

ABSTRACT

For a long time treatments based on medicinal plants have been used to solve various health problems, so it is necessary to investigate the behavior of the population with respect to its use. The objective of the present study is to explore the consumption habits of medicinal plants in patients who went to a hospital center in the city of Trujillo, Peru. Material and methods: A descriptive study was carried out during the months of May and June 2016. The data were collected through a questionnaire prepared with nine closed items and two open items; previously, the validation process of the questionnaire was carried out with a pilot sample of 33 people surveyed; and to measure reliability, Cronbach's $\alpha = 0.8$ was used. The statistical treatment was carried out with the SPSS program version 20, the required sample size was calculated (116 respondents), with a confidence of 95% and a $\alpha=0.08$. Results: an evaluation was made to 116 people of whom

97% used medicinal plants, the *Matricaria recutita* species "chamomile" is the most used in the form of infusion (82%); 64% acquire them in the market and 70% and 70% have primary and secondary education. Conclusions: Currently, a good percentage of the population continues to use medicinal plants to prevent and cure their health problems. Most of these are women of adult age.

Key words: Consumption habits, Medicinal plants

INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables; usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales¹

Las teorías y conceptos de prevención, diagnóstico, mejora y tratamiento de la enfermedad en la medicina tradicional históricamente se basan en un enfoque holístico hacia el individuo enfermo, y las perturbaciones son tratadas en el aspecto físico, emocional, mental, niveles espirituales y ambientales simultáneamente. Como resultado, la mayoría de los sistemas de la medicina tradicional puede usar medicamentos a base de hierbas o procedimientos tradicionales terapias junto con ciertas reglas de comportamiento que promueven dietas y hábitos saludables. El holismo es un elemento clave de todos los sistemas de medicina tradicional. Por lo tanto, al revisar la literatura sobre medicina tradicional (ambas hierbas medicinales) y terapias tradicionales basadas en procedimientos), las teorías y conceptos de la práctica individual de la medicina tradicional, así como los antecedentes culturales de aquellos involucrados, deben ser tomados en cuenta²

La medicina tradicional en si misma sigue coexistiendo gracias a la transmisión oral del conocimiento de generación en generación, a través de procesos de aprendizaje y reconocimiento de lo originario y tradicional de cada pueblo. Reconocimiento que también ha sido asumido por OMS, dado que la medicina tradicional ha venido contribuyendo en el acceso a la atención en salud, basado en una atención sanitaria accesible y asequible tanto económica como socioculturalmente³

En el artículo *Consumo de hierbas medicinales en los pacientes de consultas externas de digestivo* publicado en la revista Gastroenterol Hepatol, se menciona que su estudio demuestra un elevado consumo de hierbas medicinales entre los pacientes que acuden a la consulta externa de aparato digestivo, con un elevado porcentaje de auto prescripción, con el siguiente perfil de máximo consumo: sexo femenino, nivel cultural alto, uso de psicofármacos, práctica de medicina mágica (usual en el área de Valencia, España), predominio de enfermedad funcional y patología del tracto digestivo bajo⁴

En el artículo científico, *Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma* publicado en la Revista Cubana de Plantas Medicinales, se realizaron entrevistas basadas en una guía de aspectos y temáticas específicas a adultos mayores de la comunidad serrana de Corralillo Arriba y se obtuvo una lista de plantas medicinales de uso frecuente, sus aplicaciones, partes utilizadas, modos de empleo y conocimientos sobre sus contraindicaciones, toxicidad o interacciones con medicamentos convencionales, llegando a las siguientes conclusiones el adulto mayor en la comunidad de Corralillo Arriba, tiene conocimientos empíricos sobre el uso de plantas con propiedades medicinales, aunque es necesario la divulgación y educación de la población en relación con las propiedades útiles de las plantas, formas de preparación y contraindicaciones, toxicidad o interacciones con medicamentos convencionales⁵.

En el artículo, *Uso y hábitos de consumo que le dan los habitantes de Pitalito a los productos Fitoterapéuticos de la caléndula, ortiga y castaño de indias adquiridos en las farmacias y tiendas naturistas*. Realizaron un estudio exploratorio recuperando información sobre origen, características, usos más comunes, variedad de formas farmacéuticas y hábitos de consumo, la muestra estuvo conformada por habitantes de Pitalito Huila, que compran productos naturales a base de caléndula (*Calendula officinales L.*), ortiga (*Urtica*) y castaño de indias (*Aesculus hippocastanum L.*), en farmacias y tiendas naturistas y por establecimientos farmacéuticos de la zona urbana que venden productos naturales en base a las tres especies antes mencionadas. Emplearon la técnica de encuestas realizadas en forma personal a los habitantes; llegaron a las siguientes conclusiones: se identificó y reconoció que las mujeres mayores de 50 años son las mayores consumidoras de productos naturales, los sitios donde prefieren comprar, son las tiendas de naturistas, pues las farmacias, los catálogos o las ventas ambulantes no son

competencia para estas, la razón por las que consumen los productos naturales son por recomendación, bien se médica o de algún conocido⁶.

El producto que más consumen es la caléndula como antiinflamatorio, seguido por el castaño de indias para las varices y por último la ortiga para dolores reumáticos, en los resultados la caléndula es el producto más conocido y consumido tanto por las personas como por los profesionales de la salud. Destacan que el castaño de indias y la ortiga, la mayoría de las personas que lo han consumido fue por formulación médica. La presentación farmacéutica que consumen con mayor frecuencia son los jarabes, los encuestados reportaron en porcentaje alto haber recibido la respectiva información en los sitios de compra y tomaron las precauciones necesarias a la hora de comprarlos ya que leyeron las etiquetas informándose de sus respectivos usos y contraindicaciones⁶.

En el artículo, *Características del consumo de productos fitoterapéuticos en la ciudad de Pitalito Huila*; se determinó la investigación mediante una encuesta que se realizó en las droguerías conocidas como La Rebaja Droguería ubicadas en Pitalito, a los diferentes clientes que a diario frecuentan el establecimiento. Llegando a las siguientes conclusiones: se estima una edad temprana de consumo que inicia con frecuencia con menos de 20 años de edad, con un índice alto entre los 30 a 39 años en el empleo de productos fitoterapéuticos, el nivel de auto medicación es del 80%, los cuales se influyen por recomendaciones de sus amigos o conocidos, televisión, radio, internet e iniciativa propia⁷

En el artículo, *Consumo de hierbas medicinales y medicamentos*, se manifiesta que el trabajo forma parte de un estudio más amplio diseñado para estudiar la influencia del sexo de los pacientes en el consumo de medicamentos, se realizó un análisis descriptivo mediante medias y desviación estándar para variables cuantitativas y proporciones para cualitativas y los intervalos de confianza del 95%. Los resultados muestran que los usuarios que consumen hierbas medicinales es inferior al hallado en un estudio realizado en zona rural, el porcentaje de mujeres que consumen hierbas medicinales y medicamentos es superior al de varones. Los problemas de salud en los sistemas digestivo y nervioso suponen el 50% de los motivos por el que consume hierbas medicinales coincide con la bibliografía que relaciona su consumo para el tratamiento de cuadros menores y autolimitados⁸

En el artículo, *Consumo de hierbas medicinales en pacientes prequirúrgicos en el Hospital General de México*, se aplicó un cuestionario sobre el uso de hierbas medicinales a pacientes programados para un procedimiento anestésico-quirúrgico electivo en un periodo de tres meses, se aplicaron 210 cuestionarios. Los resultados obtenidos permiten concluir que el consumo de hierbas medicinales es común en la población pre quirúrgica (23%). Las mujeres consumen más frecuentemente productos herbales y es entre la quinta y sexta décadas de vida cuando más se utilizan. La variedad de hierbas medicinales que consume la población pre quirúrgica incluye cerca de 100 diferente⁹.

En el artículo, *Derechos humanos indígenas y medicina tradicional* se concluye que: la pérdida de identidad cultural, el uso incompleto de la medicina tradicional como un recurso valioso complementario para la atención primaria de salud y la utilización inadecuada de los remedios propios de la medicina tradicional, hacen necesaria la conjunción de esfuerzos gubernamentales, educativos, privados, para la investigación, desarrollo y promoción de la medicina tradicional, dentro de un contexto de respeto a los grupos sociales usuarios de ésta¹⁰

El objetivo del estudio es explorar los hábitos de consumo de plantas medicinales asociados a variables sociodemográficas en pacientes que acudieron a un establecimiento hospitalario de la ciudad de Trujillo, y se ejecutaran los siguientes objetivos específicos: conocer el porcentaje de pacientes que consumen plantas medicinales, identificar la especie vegetal más utilizada, conocer el motivo del uso de plantas medicinales.

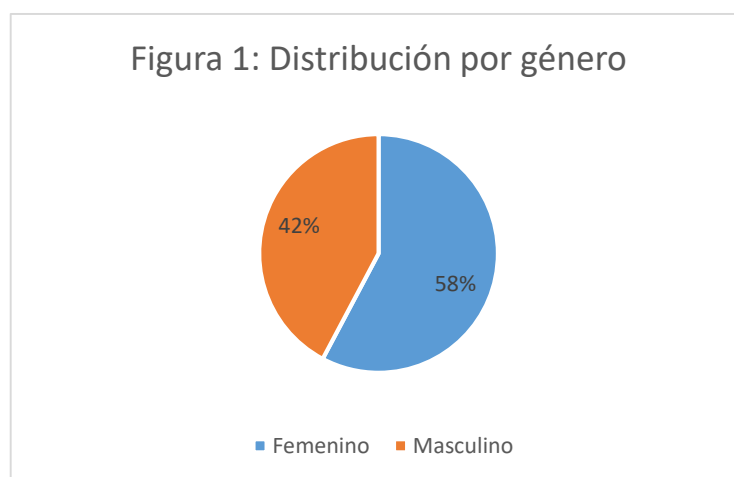
ENCUESTADOS Y MÉTODO

Se realizó una investigación de tipo descriptivo, durante los meses de mayo y junio del 2016 se realizaron encuestas voluntarias de forma aleatoria a los pacientes que acudían a la consulta de gastroenterología de un centro de salud de la ciudad de Trujillo. Las variables socio demográficas a investigar: edad, género y grado de instrucción; variables relacionadas con el consumo de plantas medicinales: ¿consume plantas medicinales?, ¿qué plantas consume?, ¿en qué forma las consume? ¿Dónde adquiere la planta medicinal?; variables relacionadas con el motivo del consumo: ¿por qué las consume? ¿Dosis diaria? ¿Quién le recomendó? ¿Qué problemas de salud presenta? Para averiguar la consistencia del cuestionario se realizó una prueba piloto en la que participaron 33 personas con características similares a los participantes y para evaluar la confiabilidad

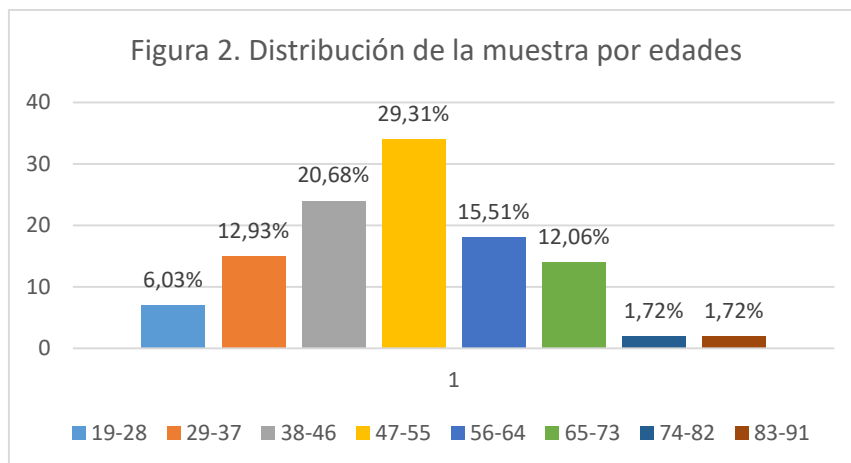
del instrumento se utilizó el α de Cronbach = 0,8. El tratamiento estadístico de tipo univariado se realizó con el programa SPSS versión 20. Asimismo se calculó el tamaño de muestra requerido 116 encuestad@s, con una confianza del 95% y un $\alpha=0,08$. y sobre la muestra designada se midieron los resultados contando la cantidad de respuestas comunes

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

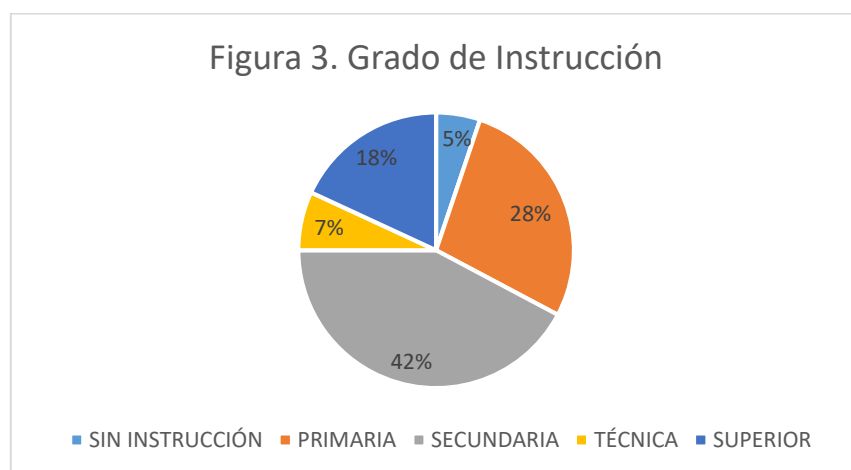
La muestra estuvo constituida por un total de 116 personas, dentro de los cuales encontramos un 58% del género femenino y un 42% del género masculino (figura 1).



Con edades entre los 19 y los 91 años (figura 2), se puede destacar que el rango predominante en los encuestados es de 47-55 años, que representa el 29,31% del total; seguido por el rango entre 38-46 años con 20,68%, ambos rangos considerados por el Ministerio de Salud dentro de la categoría de adultos¹¹ y en la muestra también encontramos aunque en menor porcentaje jóvenes y adultos mayores. Se encontraron las siguientes variables asociadas sexo/frecuencia de consumo con un valor p de 0,031 (significativo); este resultado coincide con un estudio realizado en México que reporta que las mujeres consumen más frecuentemente productos herbales y es entre la quinta y sexta décadas de vida cuando más se utilizan⁸

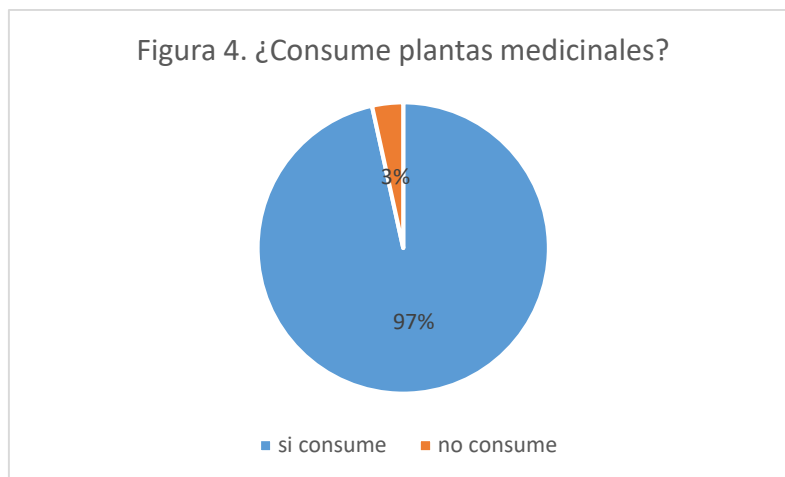


En la variable grado de instrucción se consideraron cinco niveles: sin instrucción, primaria, secundaria, técnica y superior. Los resultados muestran un 70% para los de educación primaria y secundaria; también encontramos un 5% de personas que no saben leer ni escribir pero que tienen conocimiento en el uso de las plantas medicinales

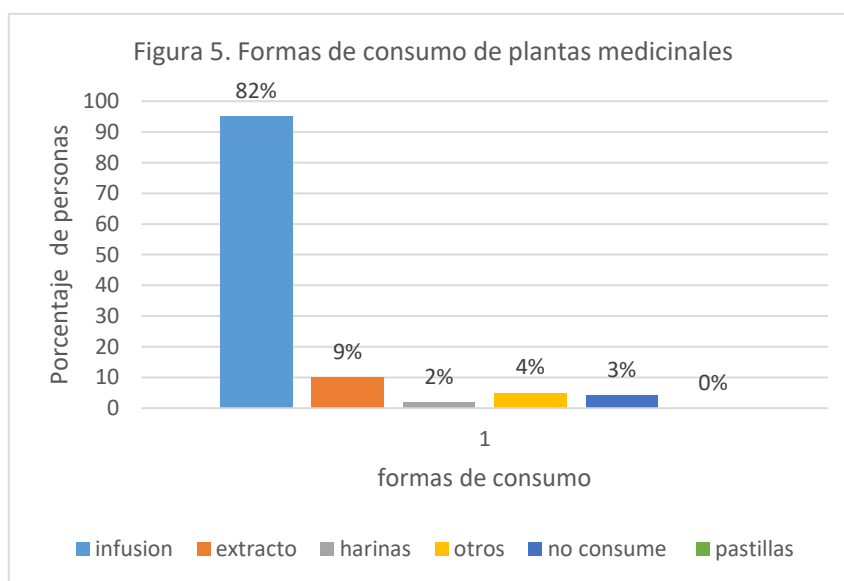


El 50,9% del total de personas encuestadas son mujeres entre 28 y 73 años y el 39,7% del total son hombres en el mismo rango de edad y mujeres que tienen educación básica corresponden al 40,5% y los hombres al 29,3%.

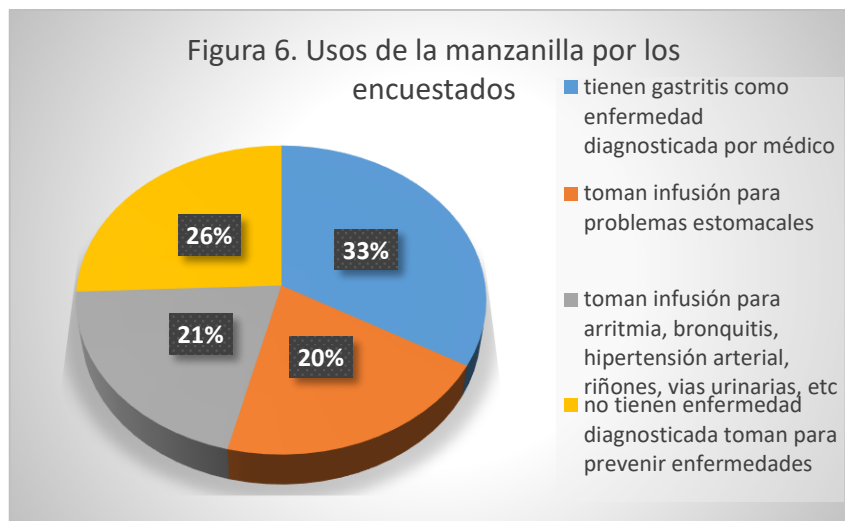
Respecto al consumo el 97% de los encuestados usan plantas medicinales, a pesar que la investigación se realizó en zona urbana, se puede afirmar que este resultado se debe a que un gran porcentaje de los investigados son adultos y adultos mayores lo que concuerda con un estudio llevado a cabo en Huila Colombia se identifica y reconoce que mujeres mayores de 50 años son las mayores consumidoras de productos naturales⁷



El 82% consume las plantas medicinales en infusión, el 4% en extracto, 2% en harinas, 3% no consume. Se podría decir que las plantas medicinales están siendo aprovechadas de manera directa ya que la preparación de una infusión requiere solamente de algunas partes de la planta (o completa) y agua caliente. Se puede notar que ninguno de los encuestados utiliza plantas medicinales formuladas como pastillas.



Además se reporta 70 especies de plantas correspondientes a 42 familias (ver ANEXO 1) de las cuales la familia Asteraceae representa el 20,46%; con un total de nueve especies, siendo *Matricaria recutita* “manzanilla” (12%) la especie más utilizada; seguida de la familia Lamiaceae (8,25%) con un total de cinco especies de las cuales *Mentha spicata* “menta” (2,97%) es la más consumida. El 100% de los que usan manzanilla la consumen preparado como infusión



Los resultados de la figura 6 coinciden con un estudio realizado sobre la manzanilla y sus propiedades, donde se identificaron principios activos que coadyuvan a la mejoría de algunos malestares y dolores y que actúa también como un excelente relajante y sedante¹² Las enfermedades del aparato digestivo fueron las más frecuentes (60,4%) la más común gastritis con un 33,6%; seguida de enfermedades al aparato genitourinario (17,8%) la más frecuente inflamación de riñones (5,94%). El 17,85% de los encuestados que consumen plantas medicinales no tienen una enfermedad diagnosticada por un médico, mientras que el 63.04% que presenta enfermedad diagnosticada se sienten aliviados con el tratamiento de plantas medicinales.

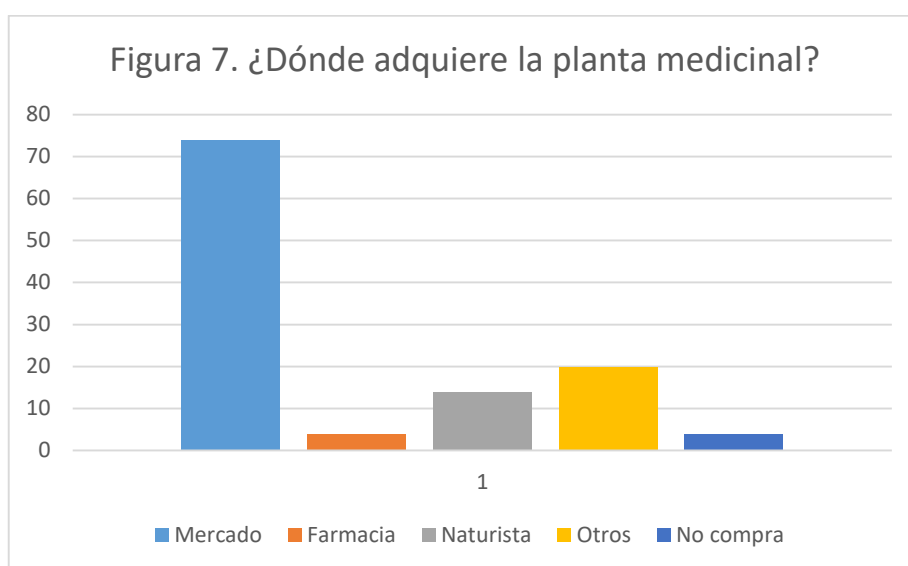
Cuadro N° 1. Grupo de afecciones tratadas con plantas medicinales según información de los pacientes

Grupos de enfermedades por Aparatos y sistemas	Afecciones
Aparato digestivo y anexos	Indigestión, Acidez estomacal, Reflujo gastroesofágico, Úlcera estomacal, Infección gastrointestinal, Gastritis, Estreñimiento, Colón Irritable, Hígado graso, Hepatitis, Inflamación hepática, Cálculos biliares. Apendicitis
Aparato Genitourinario	Ovario poli quístico, Inflamación prostática, Inflamación de ovario, Hipertrofia prostática, Infección de vías urinarias, Inflamación de vías urinarias, Inflamación de riñones, Cistitis, Cálculos renales
Aparato Respiratorio	Inflamación amígdalas, Bronquitis, Faringitis

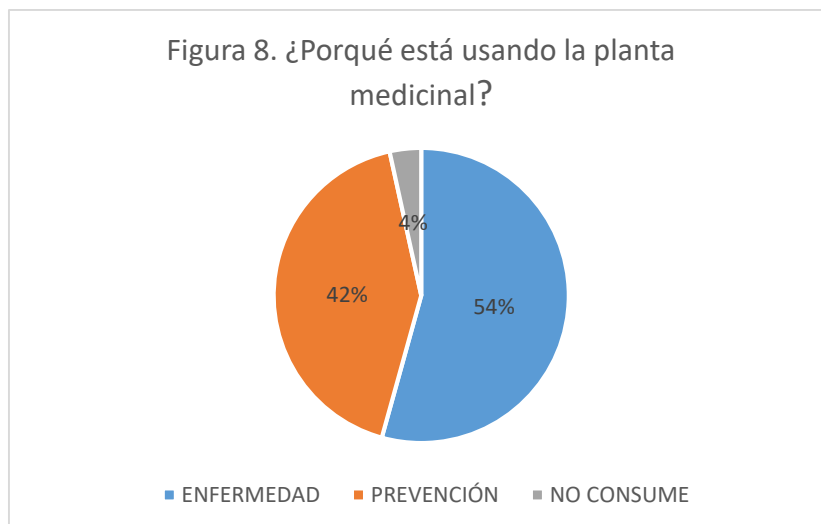
Aparato Circulatorio	Anemia, Arritmia, Hipertensión arterial
Enfermedades metabólicas	Diabetes, Obesidad, Hipercolesterolemia
Sistema Endocrino	Inflamación al páncreas
Otros	Estrés, insomnio

Fuente: elaboración propia

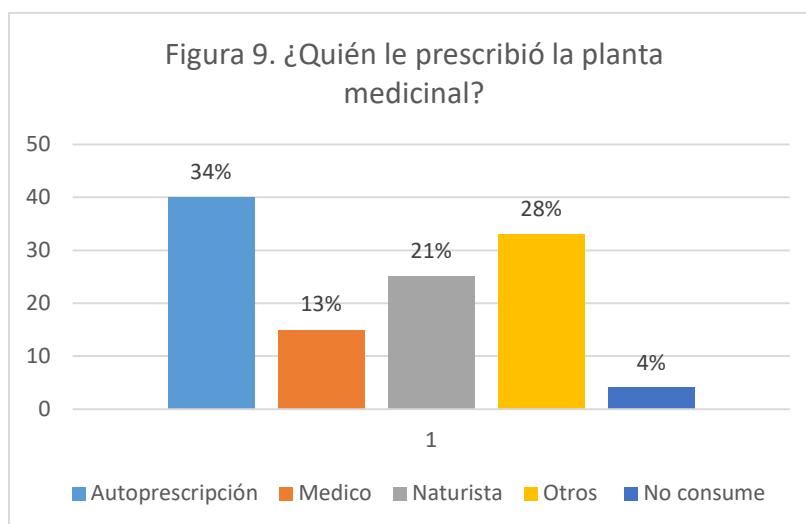
El 64% adquiere las plantas medicinales en el mercado, mientras que el 17% lo hace en otros lugares, el 12% en el naturista y el 4% en la farmacia. Este resultado difiere de otra investigación realizada en España donde el 40% de los entrevistados adquiere el producto en el supermercado y en segundo lugar en la farmacia¹³



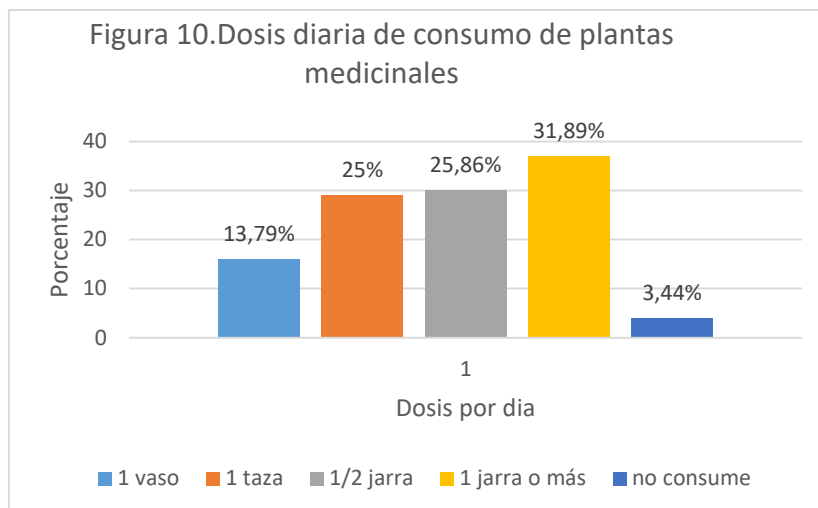
El 54% utiliza la terapia de plantas medicinales porque tiene una enfermedad diagnosticada por médico es decir más de la mitad de la muestra las utiliza para curar o aliviar una determinada enfermedad, por otro lado el 42% lo ingiere para prevenir un problema de salud



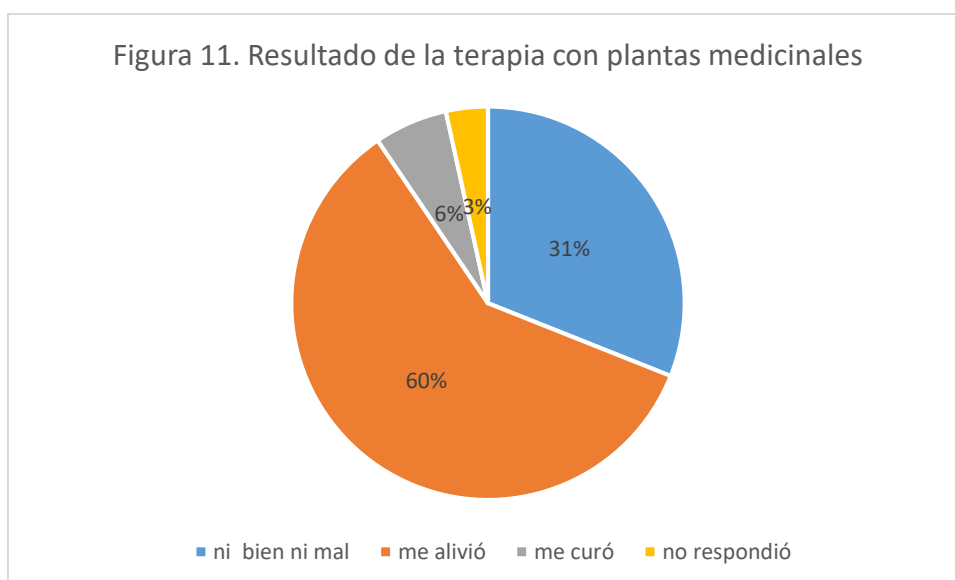
El 34% de los encuestados consumen las plantas medicinales por autoprescripción, el 13% por prescripción médica, el 21% recomendado por un naturista y el 28% otros (recomendación del vecino, pariente o amigo). Este resultado coincide con un estudio realizado en Valencia España, donde se obtuvo un elevado porcentaje de autoprescripción⁴. En una investigación realizada en Huila Colombia el nivel de autoprescripcion llega al 80%⁷



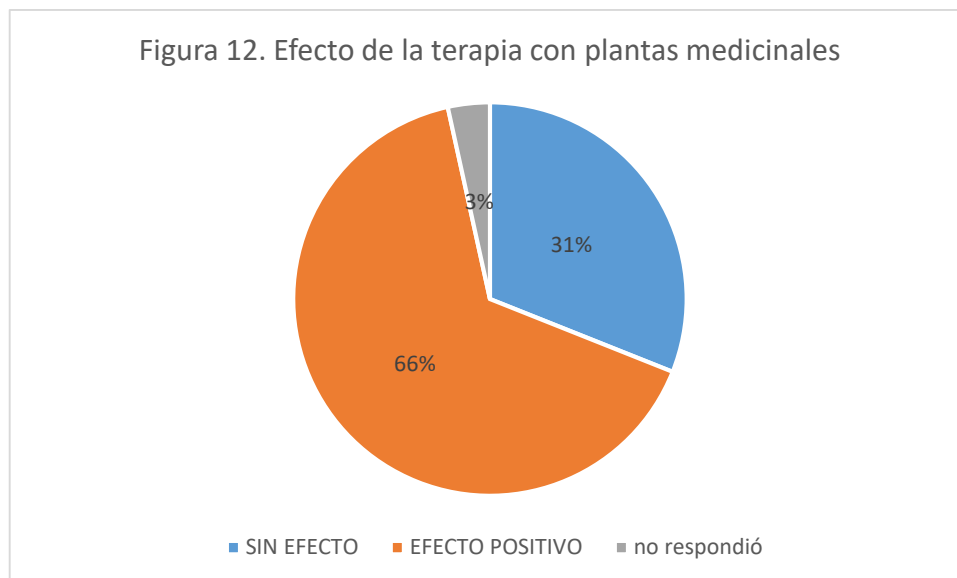
El 31,89% de los encuestados asegura ingerir una jarra (1 litro) o más en diferentes formas, el 25,86% mitad de jarra (1/2 litro), el 25% una taza (1/4 de litro) y un vaso el 13,79% y el 3,44% no consume. Se encontró las siguientes variables asociadas dosis del consumo/auto prescripción con un valor p de 0,047 (significativo).



El 60% de los encuestados se siente aliviado con la terapia de plantas medicinales, el 31% dice que no le cae ni bien ni mal y el 6% menciona que se curó.



El 66% menciona que la terapia con plantas medicinales tuvieron un efecto positivo y el 31% que no tuvo ningún efecto, el resultado muestra que los encuestados consideran que no tienen ningún efecto negativo. Según los resultados de una investigación en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins, el 89% de los pacientes usan las plantas medicinales para su tratamiento de hipertensión, pero a su vez no tienen conocimiento de los efectos adversos que puedan tener las plantas que utilizan¹⁴



CONCLUSIONES

1. En la actualidad un buen porcentaje de la población continúa utilizando las plantas medicinales para prevenir y aliviar sus problemas de salud
2. El perfil del consumidor de plantas medicinales: mujeres, adultos y adultos mayores con educación básica.
3. La planta que más consumen *Matricaria recutita* “mazanilla” en forma de infusión, siendo esta especie utilizada para varias dolencias y como preventiva

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud [homepage on the Internet]. Ginebra: Organismo Mundial; © 2018 WHO. [Citado 2018 Jun 7]. Medicina tradicional definiciones. Disponible en: http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/
2. General Guidelines for Methodologies on Research and Evaluation of Traditional Medicine. [Internet]. Geneva: World Healthg Organization; 2000 [accesado 07 de junio 2018]. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/66783/WHO_EDM_TRM_2000.1.pdf;jsessionid=B8C040E52A235675C79AD851930B82F2?sequence=1
3. Bartolo M, Aportes e Importancia de la Medicina Tradicional. 2016 Set [citado 2018 Junio 6]. En: INSteractúa Blog de Salud, Ciencia y Tecnología [internet]. Lima: © 2018 INSteractúa. Disponible en: <http://insteractua.ins.gob.pe/2016/09/aportes-e-importancia-de-la-medicina.html>

4. Devesa F, Pellicer J, Ferrando J, Borghol A, Bustamante M, Ortuño J, Ferrando I, Llobera C, Sala A, Miñana M, Nolasco A y Fresquet J.L. Consumo de hierbas medicinales en los pacientes de consultas externas de digestivo. [Revista on-line] 2004 [Consultado 8 junio 2018]; 27 (4): 244-9. Disponible en: <http://pacodevesa.com/wp-content/uploads/2017/07/Herbes-medicinalsgastroenterol-hepatol.pdf>
5. Escalona LJ, Tase A, Estrada A, Almaguer ML. Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma. [Revista on-line] 2015 [consultado 6 junio 2018]; 20 (4) 429-439. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/pla/v20n4/pla07415.pdf>
6. Olivera C y Marroquin O. Usos y hábitos de consumo que le dan los habitantes de Pitalito a los productos fitoterapeúticos de la caléndula, ortiga y castaño de indias adquiridos en farmacias y tiendas naturistas. Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD Escuela de Ciencias Básicas, Tecnología e Ingeniería CEAD Pitalito [Artículo on-line] 2012 [consultado el 6 junio 2018]. Disponible en: <http://stadium.unad.edu.co/preview/UNAD.php?url=/bitstream/10596/1710/1/USOS%20Y%20HABITOS%20DE%20CONSUMO%20QUE%20LE%20DAN%20LOS%20HABITANTES%20DE%20PITALITO%20A%20LOS%20PRODUCTOS%20FITOTERAPEUTICOS%20DE%20LA%20CALENDULA%20Y%20ORTIGA%20Y%20CASTANO%20DE%20INDIAS.pdf>
7. Parra AM y Rivera DE. Características del consumo de productos fitoterapéuticos en la ciudad de Pitalito Huila. Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD Escuela de Ciencias de la Salud ECISalud Programa de Regencia de Farmacia CEAD Pitalito [Artículo on-line] 2016 [consultado el 8 junio 2018]. Disponible en: <https://repository.unad.edu.co/bitstream/10596/17513/1/1083890739.pdf>
8. Sanfélix J, Palop V, Rubio E, y Martínez I. Consumo de hierbas medicinales y medicamentos. Atención Primaria [serial on the Internet]. 2001 sept [citado 2018 Junio 8]; 28(5): [alrededor de 4 p.]. disponible en: https://ac.els-cdn.com/S0212656701703812/1-s2.0-S0212656701703812-main.pdf?_tid=a04aa95b-2967-497b-8f3e-d0869e3b1294&acdnat=1528600614_f4862cb36b06384463e061c7adfdb8fa
9. Lopez-Herranz GP y Arroyo-Valerio AM, Consumo de hierbas medicinales en pacientes prequirúrgicos en el Hospital General de México. Rev Med Hosp Gen Mex [serial on the Internet]. 2008 Ene-Marz [citado 2018 junio 8]; 71(1): [alrededor de 5 p.] disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/h-gral/hg-2008/hg081b.pdf>
10. Vilchis JF. Derechos humanos indígenas y medicina tradicional. In: Sociedad y derecho indígenas en América Latina [Libro electrónico]. México: Centro de estudios mexicanos y

- centroamericanos; 1995 [consultado: 7 de Junio de 2018]. Disponible en: <http://books.openedition.org/cemca/3066?lang=es>
11. Ministerio de Salud. Perú: Porcentaje de población por etapas de vida. [Sistema de recuperación en Internet]: Indicadores de salud. c2016 – [citado 2018 Jun 12]. Disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/estadisticas/estadisticas/indicadoresSalud/demograficos/poblaciontotal/POBVIDMacros.asp>
 12. Gómez Ugarte Magaly, Reyes Rojas Shirley, Paredes Choque Laura. La manzanilla y sus propiedades medicinales. Rev. Inv. Inf. Salud [revista en la Internet]. 2015 [citado 2018 Jun 12]; 10(23): 54-58. Disponible en: http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2075-61942015000100008&lng=es.
 13. Luque M. Consumo de plantas medicinales en oficina de farmacia. Universidad de Sevilla. 2016 Jul 7. [citado 2018 Jun 12]. Disponible en: <https://idus.us.es/xmlui/bitstream/handle/11441/48723/TFG%20Abraham%20Mart%C3%A9n%20Luque.pdf?sequence=1>
 14. Fernández L, Minaya M, Palomino R, Rojas Y, Vilca N, Suazo Y, Maquera Ch, y Ramírez R. Evaluación sobre el uso de plantas medicinales en el tratamiento de hipertensión arterial HNERM ESSALUD – junio 2015. Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins [Internet] 2015 [citado 2018 Jun 12]. Disponible en: revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/SD/article/view/899

ANEXO

Listado de plantas utilizadas por las personas que participaron en la encuesta

N. vulgar	N. científico	Familia
Achiote	<i>Bixa Orellana</i>	Bixaceae
Achira	<i>Canna indica</i>	Cannaceae
Moringa	<i>Moringa oleifera</i>	Moringaceae
Aguaje	<i>Mauritia flexuosa</i>	Arecaceae
Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i>	Asteraceae
Alpiste	<i>Phalaris canariensis</i>	Poaceae
Amor seco	<i>Tagetes minuta</i>	Asteraceae
Anís	<i>Pimpinella anisum</i>	Apiaceae
Anís estrella	<i>Illicium verum</i>	Illiciaceae

Azafrán	<i>Crocus sativus</i>	Iridaceae
Maíz	<i>Zea mays</i>	Poaceae
Berenjena	<i>Solanum melongena</i>	Solanaceae
Beterraga	<i>Beta vulgaris</i> var rapa	Brassicaceae
Boldo	<i>Peumus boldus</i>	Monimiaceae
Borraja	<i>Borago officinalis</i>	Boraginaceae
Cadillo	<i>Tribulus terrestris</i>	Zygophyllaceae
Calaguala	<i>Campyloneurum angustifolium</i>	Polypodiaceae
Canchalagua	<i>Schkuhria pinnata</i>	Asteraceae
Caña de azúcar	<i>Saccharum officinarum</i>	Poaceae
Cebada	<i>Hordeum vulgare</i>	Poaceae
Cedrón	<i>Aloysia citrodora</i>	Verbenaceae
Cerraja	<i>Sonchus oleraceus</i>	Asteraceae
Chancapiedra	<i>Phyllanthus niruri</i>	Phyllanthaceae
Achicoria	<i>Cichorium intybus</i>	Asteraceae
Coca	<i>Erythroxylum coca</i>	Erythroxylaceae
Cola de caballo	<i>Equisetum arvense</i>	Equisetaceae
Copaiba	<i>Copaifera officinalis</i>	Fabaceae
Culén	<i>Psoralea glandulosa</i>	Fabaceae
Diente de león	<i>Taraxacum officinale</i>	Astereaceae
Espinaca	<i>Spinacea oleraceae</i>	Amaranthaceae
Eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i>	Myrtaceae
Flor blanca	<i>Robinia pseudoacacia</i>	Fabaceae
Flor de arena	<i>Tiquiliaparonychoides</i>	Boraginaceae
Flor de overo	<i>Cordia lutea</i>	Boraginaceae
Geranio	<i>Pelargonium hortorum</i>	Geraniaceae
Hierba buena	<i>Mentha spicata</i>	Lamiaceae
Hierba Luisa	<i>Cymbopogon citratus</i>	Poaceae
Achiote	<i>Bixa Orellana</i>	Bixaceae
Guanábana	<i>Annona muricata</i>	Annonaceae
Paico	<i>Dysphania ambrosioides</i>	Amaranthaceae
Kión	<i>Zingiber officinale</i>	Zingiberaceae
Lima	<i>Citrus limetta</i>	Rutaceae
Limón	<i>Citrus limón</i>	Rutaceae
Linaza	<i>Linum usitatissimum</i>	Linaceae

Llantén	<i>Plantago major</i>	Plantaginaceae
Manzanilla	<i>Chamaemelum nobile</i>	Asteraceae
Maracuyá	<i>Passiflora edulis</i>	Passifloraceae
Matico	<i>Piper aduncum</i>	Piperaceae
Menta	<i>Mentha spicata</i>	Lamiaceae
Noni	<i>Morinda citrifolia</i>	Rubiaceae
Orégano	<i>Origanum vulgare</i>	Lamiaceae
Ortiga	<i>Urtica dioica</i>	Urticaceae
Panizara	<i>Satureja pulchella</i>	Labiaceae
Papa semitona	<i>Solanum tuberosum</i>	Solanaceae
Papaya	<i>Carica papaya</i>	Caricaceae
Pasuchaca	<i>Geranium ayavacense</i>	Geraniaceae
Penca sábila	<i>Aloe vera</i>	Xanthorrhoeaceae
Pepinillo	<i>Cucumis sativus</i>	Cucurbitaceae
Perejil	<i>Petroselinum crispum</i>	Apiaceae
Pie de perro	<i>Desmodium molliculum</i>	Fabaceae
Piña	<i>Ananas comosus</i>	Bromeliaceae
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Lamiaceae
Té	<i>Camellia sinensis</i>	Theaceae
Té verde	<i>Camellia sinensis</i>	Theaceae
Torongil	<i>Melissa officinalis</i>	Lamiaceae
Trinidad	<i>Viola tricolor</i>	Violaceae
Tuna	<i>Opuntia ficus indica</i>	Cacataceae
Uña de gato	<i>Uncaria tomentosa</i>	Rubiaceae
Valeriana	<i>Valeriana officinalis</i>	Caprifoliaceae
Vira – vira	<i>Senecio leucostachys</i>	Asteraceae
Zanahoria	<i>Daucus carota subespecie sativus</i>	Apiaceae
Zen	<i>Cassia agustifolia</i>	Papilionáceas