

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN



UCT
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

**FONDO
EDITORIAL**

WILLACHIKUY

REVISTA DE OPINIÓN

Vol 2, N° 1: Enero - Junio 2022



EQUIPO EDITORIAL

Revista elaborada por el Fondo Editorial del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica de Trujillo "Benedicto XVI"

Directora:

Mg. Gilda Viviana Ortigas Arispe
g.ortigas@uct.edu.pe

Editora:

Mg. Mirtha Zulema Armas Chang
m.armas@uct.edu.pe

Comité Editorial

Mg. Delia Izaguirre Torres
d.izaguirre@uct.edu.pe

Dra. Mariana Silva Balarezo
m.silvab@uct.edu.pe

Mg. Isabel Díaz de Campechano
i.diaz@uct.edu.pe

Comité Técnico

Gestor de diseño y diagramación:

Lic. Alejandro Rosales Azabache
arosales@uct.edu.pe

Gestor Tecnológico:

Br. Alessia Mendez Echevarria
amendez@uct.edu.pe

Si desea colaborar con algún artículo para la revista, escribanos a: revistawillachikuy@uct.edu.pe

Descargo de responsabilidad:

Las opiniones expresadas en los artículos firmados son las de sus autores y no reflejan necesariamente los puntos de vista de la universidad.



Esta revista se distribuye bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

PRESENTACIÓN



LIC. JOSÉ ANTONIO ULLOA CUEVA

Director ejecutivo del Centro Latinoamericano de Investigación en Arte y Comunicación (CLIAC)

El mundo está cada vez más convulsionado y complejo, y eso exige nuevos desafíos frente a la incertidumbre de la crisis sanitaria, el impacto del cambio climático, las grandes brechas socioeconómicas, las nuevas exigencias de los mercados y las desigualdades de oportunidades de educación y salud. El gran reto de la humanidad para los nuevos tiempos pasa por asumir un compromiso proactivo para el desarrollo integral de las personas, la coexistencia con la naturaleza y la pacificación global.

Uno de los propósitos fundamentales de la universidad es promover la conciencia crítica de estudiantes, docentes y comunidad en general, en especial en temas relevantes como estos. ¿Cómo perciben estas problemáticas? ¿Qué hacer frente a ellas?, son algunas preguntas que se buscan responder en esta

segunda edición de Willachicuy, la revista de opinión de la Universidad Católica de Trujillo. Los cambios socio culturales generados por la pandemia han marcado un nuevo derrotero en nuestras actividades cotidianas. Desde la educación virtual y la necesidad de nuevas herramientas digitales para la formación, pasando por el teletrabajo y la urgencia de repensar los procesos productivos y la gestión del tiempo y el espacio en las cadenas de valor de las organizaciones, hasta las relaciones humanas y la resignificación de las sensaciones y las formas de explorar esos vínculos en un mundo cada vez más individualista; son muestras de lo necesario de una adecuada gestión del cambio para la adaptabilidad y la innovación.

Por otro lado, es interesante ver cómo, en un mundo que se ha venido destruyendo por la irresponsabilidad de las personas, surgen iniciativas que revaloran las edificaciones sostenibles que buscan el bienestar humano. Lo necesario que resulta la protección del planeta, la reutilización de materiales, el uso de nuevos sistemas de construcción frente a factores climáticos cada vez más complejos y agresivos.

En las siguientes páginas encontrarán reflexiones, análisis y propuestas sobre estos temas; una muestra del compromiso de la Universidad Católica de Trujillo para promover espacios y oportunidades que generen conocimiento constructivo.



CONTENIDO

ARTÍCULOS



página

página

EDUCACIÓN VIRTUAL REALIDAD DE NUESTRAS NUEVAS GENERACIONES

Graciela Urquiaga Ríos
Facultad de Derecho y Ciencias Políticas

página

página

AMAR NO ES DAÑAR, LAS RELACIONES TÓXICAS

Bélgica Murillo Fox
Facultad de Derecho y Ciencias Políticas

página

HISTORIA, CONSPIRACIONES REALES Y EL FUTURO DE LA ELECTRICIDAD

Kevin Parra Castañeda
Facultad de Ingeniería y Arquitectura - UCT

EL RECURSO HUMANO Y EL TELETRABAJO FRENTE A LA PANDEMIA

Noé Castillo Echeverría
Facultad de Ciencias Administrativas y Económicas

página

EDIFICACIÓN SOSTENIBLE, UNA TRANSFORMACIÓN NECESARIA

Estefany Sánchez Durand
Facultad de Ingeniería y Arquitectura

LA EDUCACIÓN EN TIEMPOS DE "PANDEMIA"

GUSTAVO TELLO
Lic. en Educación y Estudiante de Derecho y Ciencias Políticas

LOS 8 PASOS DE KOTTER PARA LIDERAR EL CAMBIO

Xiomara Miranda Rodríguez
Facultad de Ciencias Administrativas y Económicas

EDUCACIÓN V

Realidad de nuestras nuevas generaciones

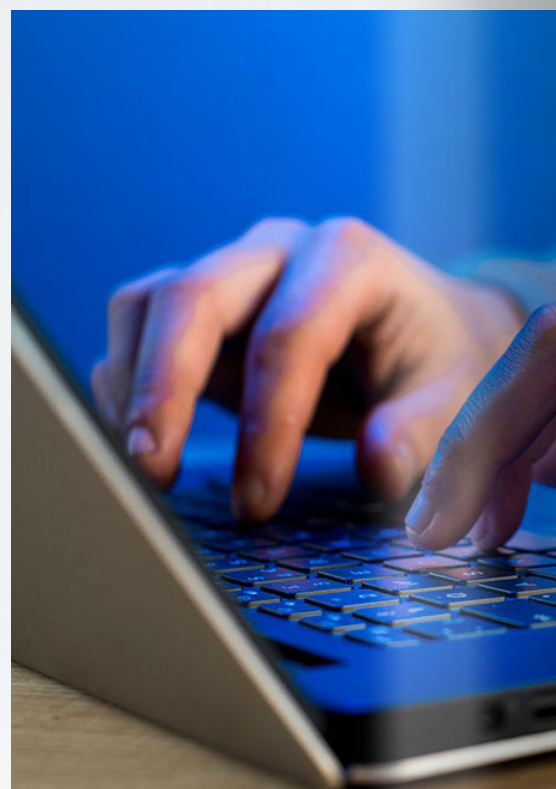


Graciela Urquiaga Ríos
Facultad de Derecho y
Ciencias Políticas

2020, año de pandemia, Covid-19, fe, esperanza, confusión, incertidumbre. Desde que el mundo entró en un estado de emergencia total, el trabajo y la educación dejó de ser lo mismo. ¿Cuándo terminará esta situación? ¿en algún momento todo será como antes? son las preguntas que a diario nos hacemos y nadie sabe qué contestar. Acostumbrados a correr, a viajar, a abrazar a quienes queremos, a ser libres; todo eso limitado a un codo, una mascarilla, pasar los días frente a una computadora tratando de terminar con todo lo asignado, esa es nuestra nueva rutina. El desequilibrio total que causó en todas las personas, y pensando en los

más pequeños, ¿cómo se sentirán aquellos que recién comenzaban su formación?, ¿cómo lograremos ahora que nuestras futuras generaciones crezcan con los valores y las destrezas que muchos tenemos?, ¿acaso la educación virtual puede ser fuente beneficiosa para el nivel inicial? Millones de incógnitas nos podemos formular, para evitar siga la incertidumbre, lo mejor será analizar los puntos primordiales sobre la educación que nos vimos forzados a desarrollar en esta nueva etapa.

Promueve una mejor formación de los lazos padre – hijo, recordando que en la etapa infantil (2-4 años) es esencial mantener una gran cercanía con los hijos, para crear en él confianza, autoestima, experiencias y así dar pie a los primeros conocimientos y valores. Si bien es cierto, desde que los hijos no salen de casa, los padres tienen un poco más de trabajo y puede que lo vean más complicado al no estar acostumbrados, pero sí confirman que sienten un grado de satisfacción diferente al que sentían antes



y no pueden dejar de afirmar lo grato que es realizar las actividades con sus pequeños. En la mayor parte de zonas de nuestro país, como en las costeñas, no hay problema en el desarrollo de las actividades, con el apoyo de los padres de familia y siempre el de los profesores que nunca dejan de estar al tanto de sus alumnos y la parte emocional de sus aulas. En cuanto al aspecto negativo, nuestro país tiene algunas dificultades por no llegar a un desarrollo óptimo

IRTUAL >>>



Imagen: Freepik

de la tecnología. Esto quiere decir, el alcance que tiene en red de internet – Conectividad, es válido asegurar que muchas familias de la sierra se han visto forzadas a renunciar a los estudios por falta de recursos o por la poca señal que llega a su zona. Los docentes hacen lo posible para alcanzar a la mayor cantidad de alumnos buscando formas accesibles para todos, pero claro está, que no siempre podrán cubrir todas las zonas. Otro punto desfavorable, es que, a falta de educación, centrándonos en nuestra sierra peruana, se complica el desarrollo de actividades con los padres de familia que sus conocimientos les permiten máximo firmar o escribir su nombre; evitando así que trabajen con sus hijos o que lean con ellos.

Una Directora y docente del nivel inicial de un caserío de La Libertad, nos presenta su opinión sobre la educación inicial virtual a la que se ha adaptado el día de hoy:

La mayor parte de docentes que hemos elegido esta especialidad, es porque nos gusta y a mí en particular me gusta el trabajo que realizo con los niños. Trabajar con ellos es – sonrío – me encanta su inocencia, hay tanto que moldear, nosotros, las profesoras de inicial, somos la base fundamental de los estudiantes de primaria, secundaria y lo que venga. Como directora y docente, es bastante el trabajo que tenemos, porque no solamente es mandar los trabajos, en mi caso es vía Whats app, si no tenemos que llamar al padre de familia, darle soporte emocional, saber qué hace, como está.

Finalmente, opino que la educación virtual tiene potencial y como todo nuevo proyecto, está listo para mejorar y apto para seguir avanzando. A mi parecer, los padres de familia, deben seguir poniendo de su parte para brindarles una buena educación a sus hijos y los profesores deben continuar con su labor e intentar llegar a más personas para lograr la misión por la que se encuentran ahora luchando.

HISTORIA, CONSPIRACIONES Y EL FUTURO DE LA E



Kevin Parra Castañeda

Facultad de Ingeniería y
Arquitectura - UCT

D

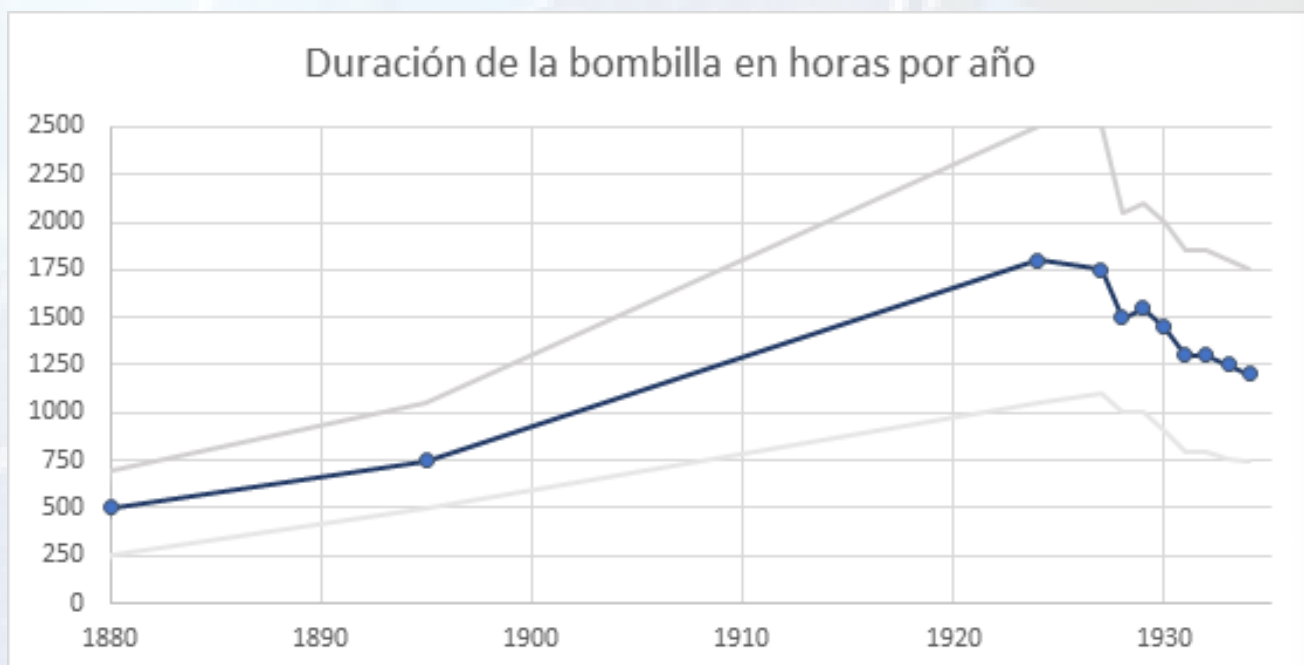
Desde el año 546 a.C. por William Gilbert, 1752 por Benjamin Franklin, 1799 por Alessandro Volta, 1827 por André-Marie Ampère y Georg Simon Ohm (Opex Solutions, 2020), cada hallazgo impulsaba al descubrimiento de la corriente eléctrica, siendo el cambio más importante en 1865 con la unificación de los descubrimientos de energía eléctrica y magnetismo en las ecuaciones de Maxwell describiendo los fenómenos electromagnéticos y descubriendo la electricidad (Fundación Endesa, 2021), lo que cambiaría la vida de la humanidad a finales del siglo XIX en la competencia de Thomas Alva Edison y Nikola Tesla por el uso de la corriente alterna y continua.

Esta evolución de la energía eléctrica ha probado ser un bien que mejora la calidad de vida de las personas, pero también ha demostrado ser una fuente enorme de contaminantes que a su vez también perjudican la misma calidad de vida, y la energía alternativa representa la búsqueda constante de mantener ese progreso y dejar atrás esa fuente contaminante.

Durante 1879 Alva Edison se proclamaba el inventor de la luz eléctrica, ya que había proporcionado una bombilla con un filamento que pudiera soportar la incandescencia, usando una cantidad razonable de energía y demostrando seguridad, usando como base

REALES Y ELECTRICIDAD

Ilustración 1: Duración de la bombilla eléctrica



Fuente: (D. Muller, 2021)

a investigaciones previas de otros científicos (Enérgya VM, 2019), desencadenando así una gran disputa y especulaciones sobre robos intelectuales y científicos por parte de este para llegar al gran invento, el que hoy en día es esencial para la vida

cotidiana. Muchos años después, se esparcieron rumores sobre el invento de una bombilla que durara eternamente, los que fueron tratados como teorías de conspiración y no se les dio importancia; sin embargo, la gráfica demuestra

el aumento de la duración de las bombillas desde su invención en 1879 hasta un cambio repentino en 1924 donde gracias a la formación del Cartel de Pheobus, grupo conformado por empresas élite en la fabricación de bombillas, se

cambia de objetivo a la reducción hasta las 1 000 horas de la bombilla, originando la obsolescencia programada, un concepto usado por Apple y otras empresas para seguir vendiendo productos todos los años (D. Muller, 2021).

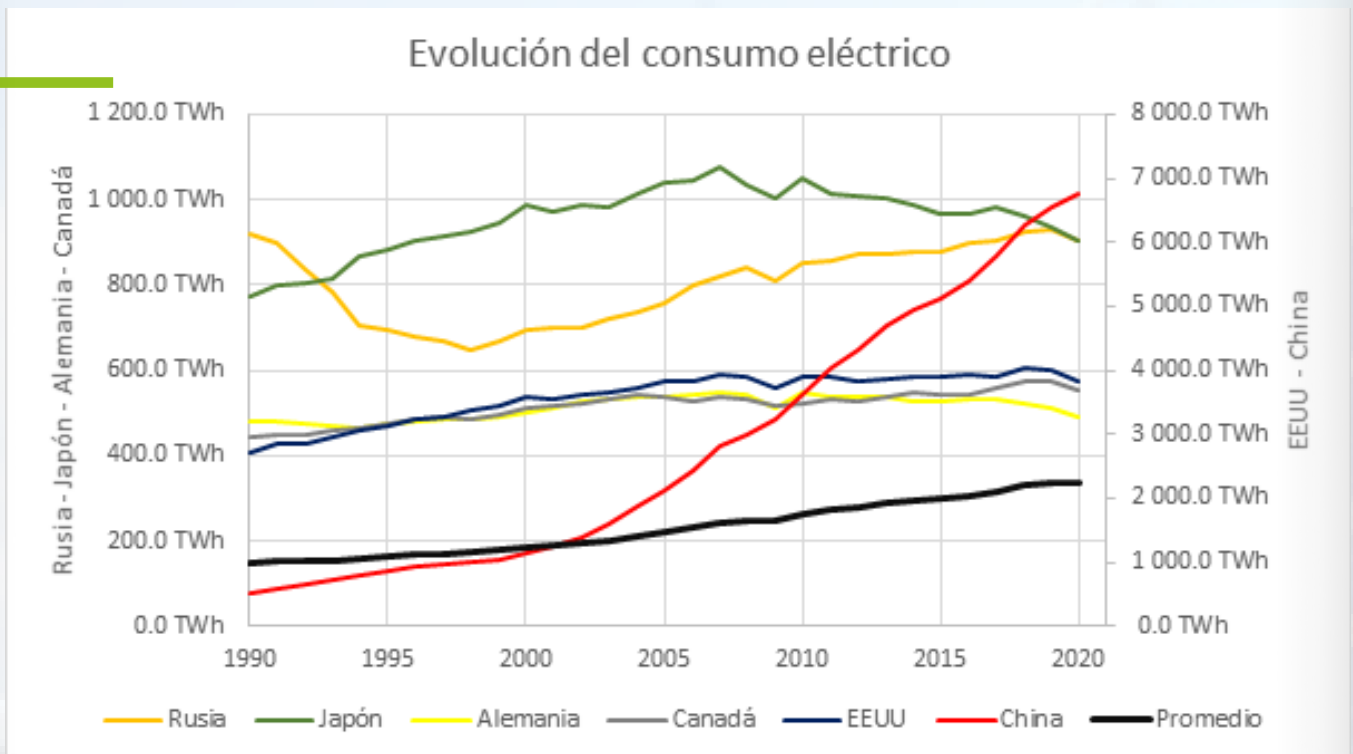
De esta manera se demuestra que las bombillas podrían haber durado más de seguir por el primer camino antes del cartel, prueba de ello es la estación de Bomberos de Livermore N° 6 donde se puede observar la

bombilla de luz que ha estado encendida por mayor tiempo en el mundo, desde 1901 hasta la actualidad, es decir ya 120 años (D. Muller, 2021). Sin embargo, el descubrimiento de la energía eléctrica no solo trajo consigo

iluminación artificial, sino también a la segunda revolución industrial que, en base a la invención del dínamo y el motor, sentaría las bases de la tercera y cuarta (la electrónica y la automatización), transformando

en obsoletas las máquinas a vapor. Por lo que se empezaron a implementar las redes eléctricas en todos los países generando una gran necesidad de abastecimiento que ha ido creciendo conforme el paso del tiempo.

Ilustración 2: Consumo eléctrico de países potencia



Fuente: (Enerdata, 2020)

Siendo el promedio total casi una línea totalmente creciente, pareciendo demostrar que “lo que no consume un país lo consumiría otro”, y aún más que ello. Esto se debe a que la gran versatilidad de los motores, los circuitos eléctricos y electrónicos que hoy en día proveen a la industria e instrumentación indispensable para la mejora continua de sus procesos productivos y de servicios, potenciados por otros derivados de la electricidad como son los electrónicos y computacionales.

Durante el año pasado en la Universidad Católica de Trujillo, se venía realizando a cargo de Walter Scott Bringas Chacón, una investigación aún no publicada sobre los consumos eléctricos de los vehículos eléctricos, los mismos que buscan muchas veces ser la alternativa de

solución a los contaminantes que producen los vehículos a gasolina, sin embargo, con la gran cantidad de electricidad que recargan constantemente y la contaminación que a su vez se produce para generarla en las centrales, podrían significar en realidad todo lo contrario.

En perspectiva, la tecnología a lo largo de los años nos ha ido abriendo las puertas de las mejoras sociales y económicas, siendo el más importante descubrimiento del flujo de electrones a través de un cable conductor impulsados por una fuerza electromotriz que deriva del trabajo ejercido sobre un imán cerca de una bobina. Sin embargo, los métodos de obtención de este aún hoy en día siguen generando una gran huella ecológica muy importante, por lo que la misma tecnología nos vuelve

a ofrecer una nueva mejora, las energías renovables que, deben ser tomadas como prioridad para el futuro.

Y esto es porque la única obsolescencia que deberíamos apoyar es la tecnológica, las bombillas ya pasaron de incandescentes a fluorescentes y ahora a LED, lo más cercano a una bobina que dura eternamente. La electricidad obtenida por termoeléctricas y por ende a costas de la contaminación no es más que tecnología antigua, que debemos dejar ir y que al fin sea obsoleta.

Cada una de las alternativas al consumismo energético como los vehículos eléctricos, no significan un gran cambio si no se trabaja con energía alternativa como acompañamiento, ya que seguirán dependiendo de fuentes contaminantes. En resumen, la energía alternativa es el futuro.

REFERENCIAS

- Opex Solutions. (2020, 22 de septiembre). Historia de la electricidad [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=w34dJr4PhXE>
- Fundación Endesa. (2021). Historia de la electricidad. <https://www.fundacionendesa.org/es/recursos/a201908-historia-de-la-electricidad>
- Energía VM. (2019, 19 de marzo). ¿Quién fue el inventor de la luz? <https://www.energyavm.es/quien-fue-el-inventor-de-la-luz-electrica/>
- Muller, D. (2021, 26 de marzo). This is why can't have nice things. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=j5v8D-alAKE>

EL RECURSO HUMANO Y EL TELETRABAJO FREN



Noé Castillo Echeverría
Facultad de Ciencias
Administrativas y Económicas

A

pocos días de finalizar el año, puedo observar cómo la pandemia que estamos atravesando desde el 2020, sigue acelerando la transformación en el ámbito empresarial, es aquí donde el recurso humano resulta primordial en las empresas, pues siempre ha sido y seguirá siendo el motor que mueve toda organización.

Las consecuencias de esta pandemia a medida que pasa el tiempo va calando cada vez más, tanto en la economía de los países como en la salud pública, cabe mencionar que este virus ha cobrado muchas vidas en todo el planeta, en el Perú ha desnudado una serie de deficiencias en salud, en economía y gestión empresarial, siendo este último el que ha tenido que adaptarse a la fuerza a esta nueva normalidad o sucumbir ante la misma.



Imagen:

Megustaría compartir algunos aspectos; obviamente que existen muchos más, que considero necesarios para que las organizaciones logren subsistir ante este vendaval llamado Covid 19, puedo mencionar:

TE A LA PANDEMIA

► La piedra angular de toda organización, el recurso humano

La historia nos muestra cómo es que la gestión de recursos humanos ha evolucionado continuamente, dejando de ser solo una función administrativa enfocada en buscar que los colaboradores se sientan bien en la organización a tomar un giro más estratégico. Con este giro se ha obtenido cambios consistentes en la relación entre las áreas estratégicas de las empresas y el recurso humano, pero no todo es color de rosa, debido a que algunos de los cambios no han generado buenos resultados.

La eficiencia de los recursos humanos se estanca por procesos defectuosos y el exceso de burocracia, un nuevo enfoque se orienta hacia un cambio social, tecnológico y económico, lamentablemente esta pandemia ha

destruido cualquier planeamiento que se pudo tener, generando cierres de empresas y desempleo. Este giro que se ha dado en el planeta por el Covid 19, ha generado una nueva normalidad en el mundo y las empresas no son la excepción.

Actualmente dentro de las empresas hay ciertas actividades de recursos humanos que se realizan mejor a través del software de gestión, ya que permite procesos más sencillos, generando una mínima participación del recurso humano, logrando con ello que tanto los jefes y líderes de áreas en las empresas pueden utilizar estos espacios de tiempo con su personal, sin descuidar el enfoque estratégico hacia lo que requieren los colaboradores.



Nito - Adobe Stock

► Hablemos del teletrabajo

Años atrás hablar de trabajo desde casa era casi una utopía; sin embargo, esta pandemia ha obligado a muchas instituciones públicas, privadas, educativas por mencionar algunas, a incluir el teletrabajo como parte de su labor diaria y esto se debe a que aún tomará tiempo para regresar a las actividades presenciales con total normalidad, por tal motivo es necesario que el recurso humano se encamine a un trabajo remoto eficiente, y cuando eso suceda, las video conferencias extendidas por horas, para realizar coordinaciones quedarán obsoletas, puesto que serán innecesarias.

El trabajo desde casa fue implantado con la finalidad de evitar una cercanía entre el personal de trabajo de las organizaciones; es decir, nuestro hogar se convirtió en un centro de operaciones para la mayoría de trabajadores, eso generó una relación muy peculiar

entre la preocupación laboral y la vida familiar, puesto que este último (problemas en casa, hijos, tensión familiar) tienen un impacto en el desarrollo de nuestro trabajo y se ve reflejado a la hora de realizar la gestión de recursos humanos, Es por ello que es necesario crear un manual de recomendaciones para realizar el trabajo remoto, el área de recursos humanos debería diseñar y difundir una serie de actividades, como por ejemplo capacitaciones por psicólogos de cómo manejar el estrés laboral o cómo desarrollar la inteligencia emocional, contar con un espacio idóneo en casa, una buena ventilación, un uso correcto del tiempo, o cómo usar adecuadamente los recursos tecnológicos por parte de los colaboradores a fin de hacer más eficiente y menos estresante el uso de los recursos en casa para realizar el trabajo.

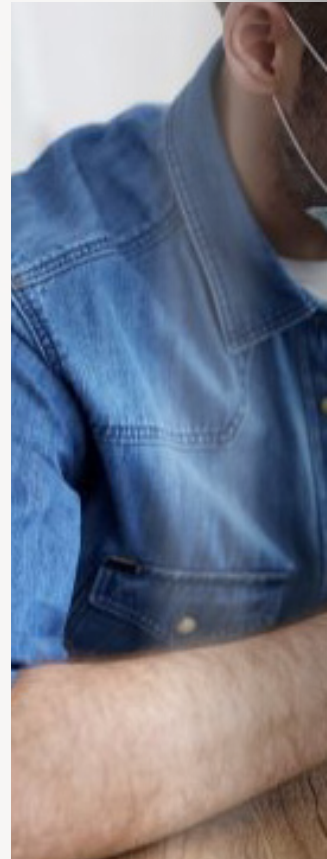


Imagen: gpointstudio - Shutterstock

► Fortalecer la cultura organizacional

Las empresas que han logrado sobresalir en esta crisis, han sido las que han puesto como punto de partida al recurso humano, obviamente compartiendo una misma filosofía y un compromiso con la organización.

Es necesario crear una cultura de trabajo ágil con la finalidad de involucrar al recurso humano y con ello se pueda responder ante los inconvenientes que se puedan presentar de forma rápida. Es básico que el recurso humano tenga una cultura organizacional ya mimetizada, pues si este aspecto no está

fortalecido, será muy difícil adaptarse a los cambios, en otras palabras, si la cultura organizacional no ha funcionado antes de la pandemia, es difícil que funcione ahora y esto se debe a que no es posible cambiar la cultura organizacional de un momento a otro, se puede proyectar para que cambie en el tiempo y poder asegurarnos una transformación paulatina pero siempre teniendo como eje principal a los colaboradores. Cabe mencionar que cada cultura es distinta de otra y es imprescindible que el recurso humano se involucre con esta filosofía de trabajo.

► Buscar el bienestar emocional de los colaboradores



Hace unos días escuchaba acerca del síndrome de Burnout, que viene a ser el desgaste profesional generado por presión en el trabajo y stress, lo cual se ve reflejado en la desmotivación laboral y que ha generado una serie de males psicológicos que dañan el equilibrio emocional de los colaboradores. Por tal motivo, es fundamental que el área de recursos humanos adapte una serie de acciones que encajen al ritmo de vida de los trabajadores en esta nueva normalidad, por ejemplo, elaborar un horario más flexible, capacitaciones sobre cómo manejar el estrés y la ansiedad, actividades recreativas virtuales manejada por expertos, entre otras, a fin de reducir el desgaste en los trabajadores.

► Hablemos de la base legal

En el Perú se decretó la Ley N° 30036, que lo que busca en sí, es brindar un respaldo al trabajo desde casa, dicho de otro modo, actualmente el teletrabajo se fundamenta en una legislación laboral, a fin de evitar inconvenientes en el trabajo y más que todo se quede definido ciertos aspectos que tienen que ver, con la relación entre la organización y el colaborador, como son: horarios laborales, suspensión perfecta (que el estado planteó en su momento), alguna enfermedad durante el desarrollo de las labores

diarias, salarios, despidos, entre otros puntos álgidos que se presentan.

En conclusión, nadie estuvo preparado para afrontar esta crisis sanitaria, muchas empresas cayeron cual guerrero derrotado, otras supieron levantarse de los escombros, mientras que otras tuvieron que reinventarse para poder subsistir, pero en todo ello hay factor clave y es el recurso humano, el cual aprendió y sigue aprendiendo en tiempos de pandemia, por ello es necesario que las organizaciones conozcan

y sepan valorar al recurso humano, brindarles las herramientas necesarias para realizar un trabajo eficiente, buscando en todo momento su bienestar, ayudándolos a reducir el estrés laboral, brindándoles capacitaciones en el uso de nuevas tecnologías, así mismo se debe fortalecer la cultura organizacional, como por ejemplo valores, compromiso, lealtad por mencionar algunos aspectos, a fin de generar confianza tanto en el empleador como en el colaborador.

Amar no es Dañar

LAS RELACIONES TÓXICAS



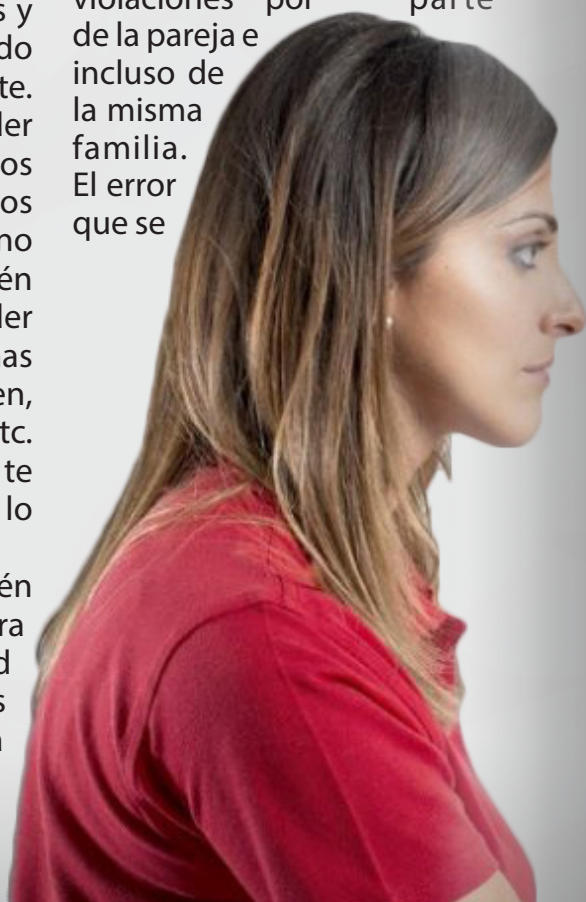
Bélgica Murillo Fox

Facultad de Derecho y
Ciencias Políticas

Cuando hablamos de relaciones tóxicas, no solo nos referimos a las relaciones de pareja, sino también a las que tenemos con la familia, amigos, compañeros, etc. Pero los casos más frecuentes son aquellos en los que están involucradas parejas sentimentales. Se trata de un vínculo en el que ambas partes no pueden evitar hacerse daño. Una relación tóxica, incluye mentiras, humillaciones, infidelidades, golpes, etc. Todo lo que daña, lo complicado es, que son este tipo de relaciones de las que más nos cuesta salir y más marcas nos deja. Todos hemos pasado por una relación así o al menos conocemos a alguien que lo ha hecho. Por lo tanto, no somos ajenos a ello. Las relaciones tóxicas son comunes en la sociedad. Andrea Sánchez, psicóloga, asegura que el 70% de las relaciones actuales tiene

algún tipo de dependencia y luego se convierten en tóxicas. Un 52,6% de las adolescentes cree que en una relación el hombre debe proteger a la mujer, entendemos por esto que se a estereotipado el rol de la mujer y el hombre. En la actualidad, muchas personas creen que es normal revisar el celular de tu pareja, pedir las contraseñas de todo tipo de redes sociales y estar llamando o enviando mensajes constantemente. Debemos entender que todos necesitamos privacidad, todos tenemos un espacio personal y este no debe ser invadido. También es importante entender que no todas las personas son iguales, que si alguien, te engañó, te lastimó, etc. No significa que siempre te pasará o que todos hacen lo mismo. Para evitar esto también debemos darle a la otra persona estabilidad emocional, debemos crear en ella la confianza

necesaria para que entienda que sin importar la situación siempre existirá el respeto. No podemos exigir tal cosa si nosotros somos los primeros en traicionar la confianza. Pero si esta se convierte en una situación que no se puede manejar es importante terminarla. En lo que va del año, en nuestro país se han detectado muchos feminicidios y violaciones por parte de la pareja e incluso de la misma familia. El error que se



TOXICAS

comete es pensar que esa persona va a cambiar, justificar estas actitudes, creer que lo que hace es por amor o simplemente pensar que somos nosotros los que tenemos la obligación de ayudarlo en ese cambio. Se le ha prestado más atención a este tipo de situaciones en la actualidad, ya que antes se consideraba normal y justificable si tu "marido" o tus padres te trataban mal e incluso golpeaban brutalmente y diversas situaciones dañinas que han acabado con muchas vidas.

Cuando estás en una relación y esa persona solo logra ver tus

defectos o son los que detecta con más frecuencia, esto quiere decir que no te acepta como eres; por el contrario, quiere que cambies, moldearte a su prototipo de persona ideal. Es ahí donde te das cuenta que estás en una relación tóxica. No es este el único indicio, ya que una relación así, puede manifestarse de diversas maneras. El punto primordial es, que, si no te sientes bien con esa persona o la mayor parte del tiempo que estas con ella la pasas mal, entonces, estas en una relación poco saludable.

El machismo y el feminismo extremo también nos lleva a este tipo de situaciones, pensar que por tu género eres superior, es uno de los pensamientos más errados en la actualidad. Es importante identificar y hacer frente a estas

relaciones desde un comienzo, ya que mientras más pasa el tiempo, más difícil es cortarlas. Es común que haya uno que juegue el papel de "sumiso" y otro el papel de "verdugo".

Lo primero que debemos entender es que nadie por más importante que sea en nuestra vida, tiene derecho a humillarnos, a hacernos sentir mal, a insultarnos y mucho menos a golpearnos, lo importante es fortalecer nuestra personalidad y nuestra autoestima para que así sea más fácil evitarlas o detectarlas a tiempo.

Hay muchos tipos de relaciones tóxicas, hay las que están basadas en la mentira, las que ceden el poder de decisión a una de las partes, las que están basadas en el chantaje, las que idealizan a la otra persona, las que idealizan la relación en sí y las que están basadas en el miedo.

A manera de conclusión puedo decir que al encontrarte en una relación tóxica debes cortarla de raíz. Ya que estas relaciones terminan dañándonos en muchos aspectos. No pensar que las agresiones son justificables, y darnos cuenta que nosotros siempre estamos primero. No permitir jamás que nuestra dignidad se vea afectada.



EDIFICACIÓN SOSTENIBLE UNA TRANSFORMACIÓN



Estefany Sánchez Durand
Facultad de Ingeniería y
Arquitectura

En el mundo generamos diversas dudas cuando desconocemos la raíz de lo aparentemente conocido. Ello explica por qué la sociedad no aprecia una edificación sostenible y sus beneficios tanto presentes como futuros, además el origen de ese desconocimiento no permite cuidar nuestra casa verde y mucho menos el avance del país. En tal sentido, la verdadera funcionalidad de la edificación sostenible debe ser parte de una respuesta a nuestro actuar con rostro humano, donde lo medular sea el conocimiento y la aplicación del proceso constructivo, tomando en cuenta el ahorro económico, nuestro propio bienestar y sin alterar el medio ambiente. Bajo esta premisa, debemos aceptar de manera consciente que a nuestro país aún le falta incluir con mayor ímpetu la edificación sostenible dentro del sector construcción, abarcando el desarrollo sostenible en toda su amplitud.



Edificación sostenible - Fotografía

Penosamente dentro de la mentalidad al construir una edificación, muchas veces se obvia el hecho de que existen materiales de igual o mejor calidad y a menor costo, optando por una construcción con materiales contemporáneos; sin embargo, pocas veces nos hemos atrevido a indagar sobre la reutilización de los

E, N NECESARIA



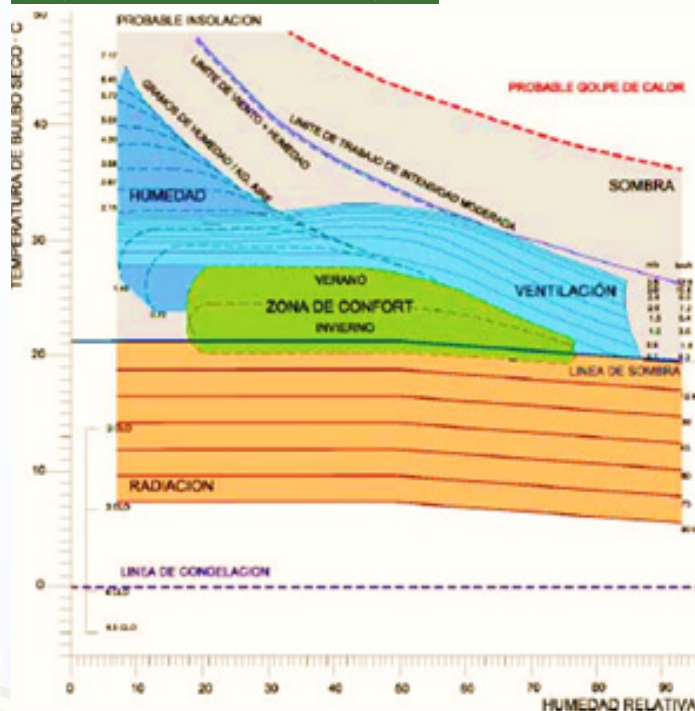
Arq. Luis de Garrido

materiales que se generan por las demoliciones de las diferentes construcciones, un ejemplo claro es el aprovechamiento del concreto que se presenta luego de una demolición para la creación de agregados como materiales de construcción, y también de los elementos que al reciclar pueden dar un aporte

a la creación de nuevos materiales que suelen usarse para una construcción, como es el hecho de la reutilización de los papeles o cartón, entre otros. Es así que, el enfoque ahorrativo dentro del punto económico tiene que ver con que las edificaciones tengan una orientación a ser construidas pensando en que hay materiales que

son reciclables, y que al igual que los materiales comunes también son eficientes en cuanto a resistencia y durabilidad, pero con la diferencia que tienen un menor costo, donde de alguna manera se puede pensar en el ahorro y lo más importante el cuidado del medio ambiente.

Figura 1
Diagrama bioclimático de Viktor Olgyay.



Nota. La figura muestra los puntos de temperatura y humedad que se encuentran en zona de confort. Adaptado de: Arquitectura y Clima - V. Olgyay (1963).

La idea de edificación muchas veces se ha reducido a simplemente construir, dejando de lado que dentro de los objetivos de una edificación también se encuentra el bienestar y comodidad de las personas. Es así que, dentro de la arquitectura de la edificación hay ciertos puntos que debemos tomar en cuenta, iniciando por la ubicación, pues si consideramos las características geográficas y sobre todo el tipo de clima que presenta tal lugar, podremos usar determinadas estrategias de diseño, como la de orientar la edificación para aprovechar la radiación solar, siendo este un factor imprescindible debido a que nos ayuda a brindar soluciones arquitectónicas para el confort térmico de las personas, como la ubicación, cantidad de las ventanas, entre otros; asimismo, debemos considerar los elementos externos que pueden proveer un apoyo en favor a la protección de la edificación y el bienestar de las personas contra los factores climáticos como el viento, la luz solar, entre otros; por ejemplo, considerando la dirección de dónde vienen los vientos podremos plantar árboles rompevientos para desviarlos y a la vez mantener una temperatura promedio

en el ambiente interior de la edificación. Cabe mencionar que, hay otros materiales que brindan apoyo para poder permitir el ingreso de la radiación solar o también pueda mantener el calor dentro de la edificación, como es el uso de acumuladores térmicos, por ejemplo, los muros trombe, tubos de agua, pisos radiantes, etcétera; así como también existen aislantes térmicos; como por ejemplo; la madera, el corcho, etcétera; todo con el fin de poder mantener un nivel agradable de temperatura, según sea el caso del tipo de clima en el que se encuentre ubicada la edificación.

En la figura 1, visualizamos una herramienta útil para poder conocer qué tipo de necesidad requiere determinada edificación de acuerdo a la temperatura y la humedad, de tal manera de compensar el hecho de que la edificación no se ubique en el área de confort. En el desarrollo de cada etapa del proceso constructivo no se toman en cuenta aspectos que cubran la protección de nuestro planeta; es decir, no hay una conciencia de sostenibilidad al momento de realizar un proyecto u obra. Para nadie es un misterio los efectos que la contaminación produce al ser humano, por ejemplo, la Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2015) manifiesta que, desde el 2016, el 90% de los habitantes

de las ciudades respiraba aire que no cumplía las normas de seguridad establecidas por la Organización Mundial de la Salud, lo que provocó un total de 4,2 millones de muertes debido a la contaminación atmosférica. De esta manera nuestro planeta responde a nuestro actuar negativo.

Del mismo modo, no podemos cegarnos a que el sector construcción crece conforme la urbanización aumenta, y esto tiene que ver mucho con el impacto ambiental, porque a pesar que hasta el momento las ciudades ocupan solo el 3% de la tierra, estas representan entre el 60% y el 80% del consumo de energía y el 75% de las emisiones de carbono (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2015).

Entonces, el sector construcción tiene una gran responsabilidad al momento de urbanizar las ciudades, pues la forma en cómo se diseña y construye una edificación afecta significativamente al medio ambiente, he allí la

importancia de una mayor conciencia orientada a la sostenibilidad; sin embargo, no todo está perdido, ya que actualmente se está trabajando en políticas sobre el uso de energías renovables y eficiencia energética, como es la utilización de paneles fotovoltaicos, colectores solares, entre otros; además, al momento de realizar un proyecto constructivo, ya se está buscando tener una certificación "verde", tal es el caso de edificaciones con Certificación LEED, donde se garantiza cumplir ciertos estándares para el cuidado de nuestra casa común. A su vez, algunos gobiernos están fomentando leyes con enfoque sostenible, dando como ejemplo el aprovechar espacios con áreas verdes para disminuir el CO₂, entre otras cosas que aportan al cuidado de nuestra casa común.

En síntesis, el sector construcción es el ente industrial que tiene mayor protagonismo dentro del

impacto económico, social y ambiental. Esta situación se alcanza constatar al observar las enormes cantidades de desechos que generan los procesos constructivos o las demoliciones, el uso de energías contaminantes, los altos precios en la compra de materiales para la construcción y la mentalidad de construir sin tener como una de las prioridades un diseño con un buen grado de confort orientado a la descripción geográfica y climatológica donde se ubica la edificación. Dada esta realidad, por un lado, nuestro mayor reto es poder aprovechar los medios existentes que nos aseguren una edificación sostenible, siendo eficiente en todo sentido para el bienestar económico, social y ambiental; por otro lado, debemos involucrarnos de manera consciente con el cuidado del planeta y pensando en lo que enseñamos y dejaremos a nuestra generación.

Cuidemos la creación de Dios. nuestro hogar común!

REFERENCIAS

- De Garrido, L. (2006). Arquitectura Sostenible. CONSTRUIBLE. <https://www.construible.es/2006/09/17/arquitectura-sostenible>
- Hernández, P. (2014). Arquitectura, Confort, Diseño Bioclimático. Arquitectura Eficiente. <https://pedrojhernandez.com/2014/03/03/diagrama-bioclimatico-de-olgyay/>
- Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (2015). Objetivos de desarrollo sostenible. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/cities/>

LA EDUCACIÓN EN TIEMPOS DE "PA



GUSTAVO TELLO

Lic. en Educación y
Estudiante de Derecho
y Ciencias Políticas

Iniclando el año escolar 2020, la noticia nos tomó por sorpresa, cuando el presidente de la república del Perú Martín Vizcarra anunció el estado de emergencia por la COVID-19, los profesores estaban planificando sus sesiones de aprendizaje y los estudiantes entusiasmados en asistir a las escuelas; de pronto, la motivación y la alegría se desvanecieron con la aparición de los primeros contagiados en el Perú. Las primeras semanas del mes abril se vivía con mucha incertidumbre, zozobra y miedo, los medios de comunicación invadían con la información de contagiados, enfermos, muertos por el coronavirus, las estadísticas mostraban un gran número de víctimas, sumado a ello, el estrés se tornó recurrente por diversos factores, como por ejemplo: algunas personas perdieron el empleo, otros no podían retornar a su lugar de origen, etc. Nos volvimos más fríos sin poder abrazar y besar a nuestros seres queridos, ni darle la mano a un amigo(a), además de transitar con el asfixiante uso de las mascarillas para poder salir de casa, realmente

marcó un distanciamiento social y un distanciamiento en la educación. La educación en tiempos de "pandemia", me impulsó a buscar nuevas formas de enseñar a mis estudiantes, tuve que capacitarme y actualizarme sobre el manejo de los recursos y herramientas tecnológicas, el uso de las TICs, entre



ANDEMIIA"



Imagen: StanislavSukhin - Shutterstock

otros. Ahora me encontraba en una educación a distancia, remota, donde no podía hacer uso del plumón ni de la mota, donde tenía que tener una laptop o un Smartphone para poder hacer mis clases virtuales, además sacar de mis bolsillos el dinero para el internet o de lo contrario no podía hacer nada. Pude notar al inicio en muchos de mis alumnos gran expectativa, motivación, sin embargo; paulatinamente la poca participación se reflejaba en los reportes semanales, mis estudiantes

mostraban desinterés, pavor, pusilanimidad, varios escolares tenían síntomas como fiebre, dolor de cabeza, de otros estudiantes fallecían sus familiares, morían los profesores, padres de familia, sinceramente era un verdadero infierno.

Existe un distanciamiento en la Educación por parte del estado a través del ministerio de Educación, porque no se estuvo preparado para afrontar esta “pandemia”, no hubo un plan A, ni mucho menos un plan B.

Además, el MINEDU a través de sus resoluciones estresaban más a los maestros con la sobrecarga laboral, si moría un docente no podían ir a velarlo y darle una cristiana sepultura porque estaban prohibidas las reuniones o la aglomeración de personas. Siento mucho coraje e impotencia al ver a muchos de mis estudiantes que no tienen los medios o recursos para que puedan estudiar, otros estudiantes tienen que ir a las chacras a trabajar para poder subsistir porque si no se mueren de hambre, estoy indignado porque el MINEDU ofreció las tablets y nunca llegaron, fue una cachetada a la educación de mis nobles alumnos. Luego salen a decir que los culpables de la deficiente y pobre educación en nuestro país es del profesor, cosa más descabellada y errónea, en lugar de valorar y reivindicar la labor docente, nos denigran,



Imagen: El Comercio

nos desprestigian, olvidan que un día todo profesional pasó por las enseñanzas y la instrucción de un profesor.



En conclusión para romper la brecha, el distanciamiento en la Educación del pueblo con el estado, se debe respetar y ejecutar lo aprobado por ley que establece un mínimo de 6% del PBI para el presupuesto del sector Educación, reformar la ley de la carrera pública magisterial, diseñar un currículo nacional acorde con la realidad y el contexto de los educandos, no politizar la educación, modelar e inculcar en las escuelas buenos valores y el respeto por los demás, además reorientar los programas para la provisión de equipamiento, textos y materiales didácticos, etc. De tal manera, podamos estrechar las buenas relaciones entre el estado y el pueblo priorizando y valorando nuestra educación peruana.

LOS 8 PASOS PARA LIDERAR EL



Xiomara Miranda Rodriguez

Facultad de Ciencias Administrativas
y Económicas

L

a pandemia generada por el virus Covid 19, nos dejó muchas enseñanzas y reflexiones, la más grande de ellas, es que el mayor tesoro en nuestras vidas consiste en disfrutar de nuestros seres queridos y dedicarles tiempo. Sin embargo, en el mundo de las organizaciones, la lección que se tuvo que aprender fue a asumir el liderazgo de cambios involuntarios, repentinos y forzados por una necesidad: **LASUPERVIVENCIA EN EL MERCADO.**

En dicha perspectiva, es reconocible y admirable el esfuerzo que han venido realizando los líderes de las organizaciones (gerentes, directores, jefes, supervisores, etc.) por encontrar estrategias y métodos eficientes para gestionar el cambio desde una perspectiva holística que involucre decisiones acertadas sobre los recursos económicos,

recursos humanos, recursos tecnológicos y procesos que se realizan en las organizaciones.

Consecuentemente, otro de los desafíos al que nos enfrentamos o enfrentaremos en nuestro deseo de innovar es la **RESISTENCIA AL CAMBIO**, que involucra poner una barrera a las iniciativas que se propongan. Dichas limitantes pueden ser expresadas en forma de críticas negativas o destructivas, desinterés; así como también, comparaciones que no aportan y que se centran en “lo bueno del pasado y cómo se han venido realizando las cosas”. Es evidente también, el miedo que se percibe producto de querer seguir en la “zona de confort” que brinda una falsa seguridad y que no permite aceptar nuevos retos y obtener un crecimiento a nivel personal o profesional.

DE KOTTER

EL CAMBIO



Ante lo mencionado en líneas atrás, es inevitable cuestionarnos y preguntarnos: ¿Cómo gestionar el cambio? ¿Existe algún método que sirva como herramienta para todo aquel que tiene el deseo de liderar el cambio?

El exitoso escritor estadounidense y uno de los

gurús en gestión del cambio y liderazgo, Jhon P. Kotter, propone una metodología sencilla de mejora continua que se manifiesta en 8 pasos para liderar el cambio dentro de las organizaciones. Estos pasos pueden aplicarse en cualquier empresa sin distinción de tamaño, nivel de ingresos, rubro o sector

al que pertenezca. Es preciso señalar que cada uno de los pasos que a continuación se mencionarán, se han de desarrollar de manera secuencial, ya que saltarse u omitir cualquiera de ellos traería consecuencias negativas y perjudiciales para gestionar el cambio de manera eficiente.

PASO 1

CREAR UN SENTIDO DE URGENCIA QUE MOTIVE EL CAMBIO

Este es el primer paso y asegura hasta en un 75% el éxito del mismo. Esto involucra acciones que permitan reconocer la necesidad de implementar el cambio para alcanzar beneficios comunes. También debe significar un llamado a la reflexión al momento de presentar proyecciones a futuro que se pueden originar si no se opta por cambiar, lo que a su vez, debe invitar al pensamiento crítico de esos escenarios futuros para que todos en la organización lleguen a una misma conclusión: el cambio es necesario y debe realizarse.

PASO 2

CONSTRUIR UN EQUIPO QUE SEA LA GUÍA PARA EL CAMBIO

Para guiar el cambio se necesita de líderes que estén dispuestos a poner sus habilidades, capacidades y talentos en este proceso. El verdadero líder del cambio no distingue experiencia, cargo ni profesión, por eso, se ha de identificar dentro de la organización al conjunto de personas que pueden ser parte del equipo que lidere el cambio, una buena opción es incorporar personas de los distintos departamentos, áreas u oficinas, a fin de enriquecer el proceso de cambio y las propuestas para su gestión de manera conjunta. Como recomendación se deben incluir a personas con indicadores claros de liderazgo, compromiso, trabajo en equipo y empatía.

PASO 3

CREAR UNA VISIÓN ESTRATÉGICA PARA EL CAMBIO

Es necesario que se tenga presente lo que se piensa lograr a futuro con el cambio que se realizará, esto forma parte de la creación de una visión que sirve de mucha ayuda para superar la resistencia al cambio que se presentará en este proceso. De igual forma los líderes del cambio deben tener presente las estrategias que emplearán para el logro de dicha visión, a fin de trazar una ruta clara. Todo lo mencionado anteriormente debe ser breve y resumido para que permita su difusión en la organización.

PASO 4

DIFUNDIR LA VISIÓN EN TODA LA ORGANIZACIÓN

No sólo basta tener escrito en papel o guardado en un documento digital la visión estratégica para el cambio, en este paso hablamos de la necesidad de comunicar y difundir las proyecciones positivas que se tienen planificadas. Esto pues, significa traer esa visión a las reuniones laborales dentro de la organización, en sus diferentes niveles, dejando espacio para el diálogo y la aclaración de dudas que se pueda tener al respecto.



Imagen: Estrategias - RH En las empresas

PASO 5

ELIMINACIÓN DE OBSTÁCULOS Y BARRERAS

Los líderes del cambio han de estar atentos a los obstáculos y barreras que se producirán como consecuencia de la resistencia que presenten uno o más colaboradores. Existen muchas estrategias que se pueden aplicar para combatir estos obstáculos, las cuáles pueden ser recompensas o reconocimientos para quienes contribuyan en el proceso. Es preciso señalar que el cambio no debe ser impuesto ni ser visto como obligación; por eso, si se ha identificado a una persona en concreto lo mejor será buscar los medios y formas más adecuadas para concientizar sobre la importancia del cambio sin caer en la presión.

PASO 6

ASEGURAR LOGROS A CORTO PLAZO

No existe mayor motivación en la vida que sentirnos triunfadores y ganadores, es por esta razón que se debe buscar que, en el proceso de cambio, se vayan alcanzando metas a fin de tener pequeños triunfos que motiven a continuar con el cambio implementado. En este punto, hay que tener cuidado en las metas cortas que se plantea alcanzando metas a fin de tener pequeños triunfos que motiven a continuar con el cambio implementado. En este punto, hay que tener cuidado en las metas cortas que se plantea alcanzando metas a fin de tener pequeños triunfos que motiven a continuar con el cambio implementado. En este punto, hay que tener cuidado en las metas cortas que se plantea alcanzando metas a fin de tener pequeños triunfos que motiven a continuar con el cambio implementado.

PASO 7

MANTENER EN CONSTRUCCIÓN EL CAMBIO

Cada pequeño logro alcanzado en el paso anterior contribuye al éxito del cambio. Sin embargo, es preciso señalar que no se puede decir que el cambio se ha realizado de manera exitosa, sin mediciones cuantitativas que lo respalden, por ende, es preciso señalar que el cambio requiere de interacciones que nos permitan construir sobre la marcha, a fin de perfeccionar y mejorar el proceso realizado. Por lo tanto, al avanzar, en el camino, es necesario preguntarnos ¿Qué salió bien o mal? a fin de tener un aprendizaje constante que permita una mejora continua.

PASO 8

HACER PERDURAR EL CAMBIO EN LA CULTURA DE LA EMPRESA

Este último paso incluye introducir el cambio realizado al corazón de la empresa: su cultura organizacional. Para ello es importante recordar a quienes fueron parte del cambio, los procesos que se llevaron a cabo y los logros alcanzados, a fin de que, tanto el personal antiguo o nuevo de la organización encuentre valioso el realizar cambios y vean en ellos una oportunidad de crecimiento.

Finalmente exhorto a los líderes que están leyendo este artículo, a salir de nuestra zona de confort para aprender juntos a abrazar la innovación y con ello las oportunidades que trae el atreverse a ser verdaderos gestores del cambio.



AUTORIDADES

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM

Arzobispo Metropolitano de Trujillo
Fundador y Gran Canciller de la
Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

R.P. Dr. Jhon Joseph Lydon McHugh, O.S.A.

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Silvia Valverde Zavaleta

Vicerrectora Académica

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

Vicerrector de Investigación (e)

Dr. Alfredo Rubén Saavedra Rodríguez

Director de la Escuela de Posgrado

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán

Secretario General



UCT

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO