

## DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN JÓVENES DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO, CAJAMARCA, 2021.

### EMOTIONAL DEPENDENCE AND DATE VIOLENCE IN YOUNG PEOPLE FROM ANTONIO GUILLERMO URRELO PRIVATE UNIVERSITY, CAJAMARCA, 2021

Vanessa V. Brito Larrea<sup>1</sup>, Katherine R. Durand Vargas<sup>2</sup>

**Recibido:** 23/09/22

**Aceptado:** 19/10/22

#### RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo en jóvenes de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo de Cajamarca. El estudio fue descriptivo correlacional, con una muestra de 260 jóvenes de ambos sexos, los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo (CUVINO). Entre los resultados obtenidos se encontró una correlación directa estadísticamente significativa  $r_s=.338^{**}$  ( $p<.05$ ) con un tamaño de efecto moderado entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo, mujeres y varones tienen mayor prevalencia de dependencia emocional en el nivel medio 47,3% y 34,3% respectivamente, de manera similar en ambos sexos predomina el nivel medio de violencia en el noviazgo, en mujeres 51,5% y en varones 54,9%, así mismo se evidencia relación estadísticamente significativa entre las diferentes dimensiones de dependencia emocional con las dimensiones de violencia en el noviazgo.

**Palabras clave:** Dependencia emocional, violencia, noviazgo, jóvenes.

#### ABSTRACT

The aim of this study was to determine the relationship between emotional dependence and dating violence in young people from the Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo de Cajamarca. The study was descriptive and correlational, with a sample of 260 young men and women. The instruments used were the Emotional Dependence Questionnaire (CDE) and the Dating Violence Questionnaire (CUVINO). Among the results obtained, a statistically significant direct correlation  $r_s=.338^{**}$  ( $p<.05$ ) with a moderate effect size was found between emotional dependence and dating violence, females and males have a higher prevalence of emotional dependence in the medium level 47.3% and 34.3% respectively, similarly in both sexes the medium level of dating violence predominates, in females 51.5% and in males 54.9%, likewise a statistically significant relationship between the different dimensions of emotional dependence with the dimensions of dating violence is evidenced.

**Keywords:** Emotional dependence, violence, dating, young people.

<sup>1</sup> Licenciada en Psicología, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Maestría en Psicología con mención en Psicología Clínica y de la Salud, Universidad Católica Benedicto XVI, Perú, Cajamarca, vanevic\_308@hotmail.com

<sup>2</sup> Licenciada en Psicología, Universidad Nacional Federico Villarreal, Maestría en Psicología con mención en Psicología Clínica y de la Salud, Universidad Católica Benedicto XVI, Perú, Lima, kattyfaps11@gmail.com código

## INTRODUCCIÓN

Actualmente, no todas las personas experimentan bienestar o equilibrio como resultado de sus interacciones durante una relación de pareja. No en vano se toca día a día el tema de relaciones tóxicas, que a pesar de tener esa designación no han sido analizadas a profundidad y son cada vez más frecuentes, este tipo de relaciones o personas (ya que también se les asigna la denominación de tóxico o tóxica a cada miembro de la pareja) pueden esconder detrás de esa denominación violencia en la pareja así como dependencia emocional, que terminan siendo problemáticas que son como un círculo vicioso en la persona interfiriendo con la libertad en la toma de sus decisiones e impidiendo terminar con el sufrimiento que esto les genera (Chávez, 2019).

Aliaga (2017) en su investigación examinó la correlación existente entre las variables dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgos en alumnos de educación superior en la ciudad de Trujillo. En referencia a la metodología se realizó un diseño no experimental de tipo correlacional, con respecto a la muestra se conformó con 247 jóvenes, en los instrumentos se empleó el CDE y CUVINO, obteniendo como resultados los siguientes: relación estadísticamente significativa ( $\rho=.399$ ) en las variables de estudio; en cuanto a las dimensiones, se obtuvo que la dimensión de ansiedad por separación se relaciona de manera directa y significativa con la dimensión de desapego ( $\rho=.407$ ), humillación ( $\rho=.207$ ), coerción ( $\rho=.367$ ), maltrato físico ( $\rho=.247$ ) y castigo ( $\rho=.237$ ); en relación al género masculino, en cuanto a la dimensión expresión afectiva se obtuvo una relación directa con casi todas las dimensiones de violencia en el noviazgo, siendo la excepción la dimensión de violencia instrumental ( $\rho=.094$ ).

Sánchez (2019) en su trabajo determinó la asociación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo. En la metodología es un trabajo correlacional, de diseño no experimental y participaron trescientos jóvenes de ambos sexos, cuyas edades se comprendieron entre los dieciséis a veinticinco años. En relación a los instrumentos se empleó el CDE y CUVINO. Como conclusiones se pudo evidenciar una relación entre dependencia emocional y violencia en parejas, en lo referente a las dimensiones se encontró relación estadísticamente significativa, entre la ansiedad de separación (dimensión) con violencia por desapego ( $\rho=.324$ ) y violencia por humillación ( $\rho=.310$ ); expresión afectiva con violencia por humillación ( $\rho=.302$ ); modificación de planes con violencia por desapego ( $\rho=.351$ ) y violencia por humillación ( $\rho=.317$ ); y finalmente expresión límite con violencia por humillación ( $\rho=.344$ ).

Martínez (2020) efectuó una investigación que busco hallar la asociación entre la Violencia y la Dependencia emocional en las relaciones de parejas jóvenes; la cual fue no experimental - correlacional. El estudio utilizó como muestra a 155 jóvenes de ambos sexos, residentes en los distritos de Lima norte. En metodología fue un muestreo no probabilístico, los instrumentos de evaluación fueron el CDE y el Inventario de Violencia de Wolfe/Werkele (CADRI). Las variables del estudio tenían una relación directa y positiva (violencia cometida  $r=0.390$ , violencia sufrida  $r=0.503$ ), lo cual da a entender que la persona dependiente tiene más probabilidades de ser víctima de violencia en la relación.

Godoy (2021) desarrolló una investigación sobre la asociación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones sentimentales en jóvenes de Barranca. Fue descriptivo correlacional, participaron 250 jóvenes de 18 y 25 años, utilizó el cuestionario de violencia entre novios y el cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) como instrumentos. Como hallazgo se indicó una asociación positiva entre las variables ( $\rho = .538$ ), concluyendo que a más dependencia emocional se encuentre será mayor el comportamiento violento en las relaciones sentimentales. En referencia a la correlación de las dimensiones de dependencia emocional y la violencia en el noviazgo, encontraron correlaciones positivas en las siguientes dimensiones de dependencia emocional y la violencia en el noviazgo: ansiedad de separación ( $\rho = 0,540$ ), expresión afectiva ( $\rho = 0,546$ ), modificación de planes ( $\rho = 0,380$ ), miedo a la soledad ( $\rho = 0,388$ ), expresión límite ( $\rho = 0,397$ ) y búsqueda de atención ( $\rho = 0,413$ ), todas ellas altamente significativas ( $p < 0,01$ ).

### **Dependencia emocional**

Castelló en el año 2005, conceptualizó la dependencia emocional dentro de una necesidad al extremo en el ámbito afectivo respecto de una persona hacia la pareja con quien se encuentre o entorno a las diferentes relaciones que tenga, ello implica una serie de comportamientos que pueden ser de sumisión, pensamientos obsesivos que la persona puede tener en torno a su pareja y un miedo inexplicable e intenso al abandono (Castelló, 2005).

En el año 2012 hace referencia a una primera definición que continúa vigente y la realizó en el año 1999 donde infiere que a la dependencia emocional se la puede entender como un esquema continuo en base a necesidades en el

ámbito emocional que no han podido ser satisfechas y se buscan llenar de una manera no adaptativa con otros individuos y/o relaciones, demostrando en ella que la esencia del concepto y del problema continúa siendo la frustración que va a presentar la persona y que desesperadamente la va a buscar compensar con sus relaciones de pareja (Castelló, 2012).

Se han identificado diferentes dimensiones, entre las cuales se encuentran:

**Ansiedad por separación:** a esta dimensión corresponden las expresiones de temor o miedo a la pérdida de la relación sentimental en sí la pérdida de la pareja, implica una persistente preocupación e inquietud ante una posible separación de la persona que es importante o significativa, sobre todo se hace referencia al miedo del abandono o distanciamiento, esta ansiedad fortalecen las ideas de la persona dependiente sobrevalorando a la pareja y sintiendo que es necesaria para que pueda ser feliz además de que estando con esa persona ya no sentiría dicha ansiedad, suelen aparecer estos sentimientos con las actividades o cosas que se realizan en la vida diaria, dado que la pareja debe realizar diferentes rutinas y por ende se separan lo que genera susceptibilidad ante el regreso de la pareja y por ende se activan los pensamientos de temor a estar solo, la pérdida y el abandono (Lemos & Londoño, 2006).

**Expresión afectiva de la pareja:** Es la necesidad persistente de que la pareja demuestre su afecto para poder sentirse querido o amado y sobre todo que logre calmar cualquier duda o inseguridad, esto se da por la desconfianza que siente la persona dependiente del amor que sienta su pareja y de que sea incondicional para ella o él, necesita sentirse constantemente amado, asegurarse de

que su pareja lo/la ama, esa necesidad tan fuerte y constante puede ser similar a la dependencia de sustancias ya que es como una ávida necesidad por la persona amada (Lemos & Londoño, 2006).

**Modificación de planes:** describe la modificación de actividades y comportamientos por la pareja, ya sea para complacerla o porque la persona dependiente siente la necesidad de hacerlo para poder tener más tiempo con ella, considera que entorno a su pareja gira su vida y es lo más importante, por ello puede llegar a dejarse de lado a sí mismo o a los hijos y demás familia, ya que busca estar solo pendiente de su pareja, y poder cumplir todas sus necesidades y caprichos, con ello se complementa el deseo constante de la persona dependiente de ser exclusiva y que su pareja también lo sea, por eso prefiere no tener ninguna actividad que realizar para estar a disposición de su pareja (Castelló 2005, Lemos & Londoño, 2006).

**Miedo a la soledad:** es la aprensión que puede sentir la persona de no ser o sentirse amado o a no tener pareja, porque la persona dependiente tiene necesidad de estar con alguien para sentirse bien, en equilibrio, por ello evita a toda costa la soledad, que sería lo más temido, quien tiene estos sentimientos es consciente de ello, de esa necesidad constante de su pareja, de saber que tiene a alguien en quien confiar, con quien contar y que pueda estar siempre a su lado (Lemos & Londoño, 2006).

### **Violencia en el noviazgo**

En las relaciones románticas, la violencia empieza cuando por diferentes actos uno de los sujetos vulnera los derechos de la otra persona, haciendo uso del control y poder para dominar y causar daño psicológico, físico y sexual; todo dentro del contexto de una

relación sentimental (Rey-Anacona, 2009). Este tipo de conductas nocivas dificultan que la relación de pareja sea una etapa armoniosa.

Para que ocurra violencia en la pareja Rubio-Garay et al. (2015) mencionan que están implicados 3 elementos; a) la amenaza y la provocación con intención de generar miedo pero que podría llegar a causarle daño real; b) el control de uno sobre el otro haciendo uso de chantajes o estrategias y c) que todas las acciones dañinas se den dentro de la relación sentimental.

La violencia está latente en cualquiera de las etapas de una relación romántica, es por ello que Amor y Echeberúa (2010) expresa que comúnmente se piensa que la violencia se da dentro del matrimonio o cuando están dentro de una convivencia, sin embargo, esa no es la realidad ya que se pueden presentar situaciones de violencia o indicios de maltrato en los estadios de la pareja antes de llegar a formalizar un hogar.

Rodríguez-Franco et al. (2010) identificaron algunas expresiones violentas más frecuentes en las relaciones sentimentales. Estas dimensiones son las siguientes:

**Desapego:** En este tipo de violencia no se emplea medios físicos, se lastima a la pareja evidenciando poco interés o indiferencia por lo que diga o sienta la víctima.

**Violencia sexual:** Se da cuando la persona (hombre o mujer) se siente obligada a mantener relaciones, basta con que uno de los dos no esté de acuerdo con iniciar una relación coital o ejercer alguna práctica sexual sin acuerdo, ya se estaría ejerciendo violencia sexual.

**Coerción:** Se refiere a la manipulación y al

control excesivo a través de los celos, mentiras, invasión del espacio personal o chantajes emocionales para que la víctima se rinda ante las demandas del agresor, que muchas veces se muestra con victima hacia su pareja causando culpabilidad por lo cual no puede abandonar la relación sentimental.

**Humillación:** Se trata de mensajes o actitudes que menosprecian o critican las acciones o el físico de la pareja, causándole baja autoestima.

**Maltrato de género:** Esta violencia se da cuando el victimario se considera superior por ser de un género y no del otro, y así usar su superioridad para desestimar a la víctima, generalmente esta violencia se da en las culturas machistas o en el feminismo radical.

**Maltrato físico:** Es la agresión directa hacia la pareja causándole heridas, golpes y dolor físico. Es fácil de identificar por las lesiones que causa en la víctima, sin embargo, es el tipo de violencia más peligrosa porque el agresor puede llegar a causar la muerte de su pareja.

**Violencia instrumental:** Es la agresión a través del daño emocional y el sufrimiento, usando medios con valor sentimental para la pareja.

**Castigo emocional:** Se da a través de las manipulaciones, chantajes o falta de afecto que dañan emocionalmente a la pareja. El agresor se puede mostrar enfadado con la pareja, sin embargo, no es así, solo muestra enfado para generar daño emocional en la víctima.

Tanto la dependencia emocional como la violencia en el noviazgo se encuentran latentes, como lo postulan Chafla-Quise y Lara-Machado (2021) a mayor dependencia emocional se presentan más conductas violentas, ya que la persona dependiente va a

justificar la violencia que recibe de su pareja y la va a percibir como muestra de afecto, por ello el presente estudio tiene como finalidad plantear y sentar nuevas bases con estadísticas confiables para que se puedan tomar como punto de partida para el diagnóstico e intervención de ambas problemáticas, siendo el objetivo general: Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo en jóvenes de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, 2021, describiendo de manera específica los niveles de dependencia emocional y de violencia según sexo y estableciendo las relaciones entre las dimensiones de dependencia emocional con las dimensiones de violencia en el noviazgo.

## METODOLOGÍA

### Tipo de Investigación

La investigación fue de tipo descriptiva-correlacional, descriptivo porque se especificaron las características de las dos dimensiones evaluadas en un grupo de jóvenes, recogiendo la información del análisis que se realizará sobre las variables y correlacional con el fin de establecer una asociación entre las variables de estudio (Hernández et al., 2014). Según el grado de abstracción la investigación es de tipo básica, ya que se basa en un marco teórico para crear teorías o modificar las mismas, incrementando el conocimiento, pero sin un toque práctico, busca sobre todo el progreso de la investigación con generalizaciones e hipótesis para una posterior aplicación (Behar, 2008). Según el enfoque es de tipo cuantitativo, ya que es un proceso secuencial, cada etapa sigue a la anterior, no hay posibilidad de omitir pasos; y se presenta en una secuencia lógica, con objetivos y preguntas de investigación de base y revisión de bibliografía para la construcción del marco teórico (Hernández et al., 2014).

### **Métodos de investigación**

Se utilizó el método deductivo que consiste en analizar la información, postulados y demás información pasando de la universalidad a explicaciones, soluciones o resultados de manera particular (Bernal, 2010).

### **Diseño de investigación**

El diseño es no experimental porque no hay manipulación las variables y solo fue la observación de los fenómenos sin ninguna intervención para el análisis; también es de naturaleza transversal debido a que se recogieron datos en un momento determinado para su descripción y análisis (Hernández et al. 2014).

### **Población, muestra y muestreo**

La población estuvo conformada por 260 jóvenes de últimos ciclos de la facultad de Psicología de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo de la ciudad de Cajamarca, con edades que oscilan entre 18 a 25 años.

No se realizó muestreo ya que se trabajó con toda la población teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

### **Técnicas e instrumentos de recojo de datos:**

#### **Evaluación psicométrica**

Es una forma de facilitar la medición de las capacidades, habilidades o destrezas del o de los participantes mediante diversos test, cuestionarios, pruebas, que son objetivas y prácticas (Rodríguez, 2017).

#### **Cuestionario de Dependencia Emocional CDE (Estandarización peruana 2016)**

El CDE es un cuestionario de elaboración colombiana por las autoras Lemos y Londoño en el año 2006, fue estandarizado en el Perú, de manera específica en Cajamarca en el año 2016, compuesta por 23 ítems con una escala de puntuación tipo Likert del 1 al 6 con

percentiles peruanos, se aplica de manera individual o colectiva, en edades de 18 a 35 años, las opciones de respuesta van de “completamente falso” a “me describe completamente”, las preguntas están organizadas en cuatro dimensiones las que son: ansiedad por separación, expresión afectiva de la pareja, miedo a la soledad y modificación de planes, mismas que dan los niveles de la dependencia emocional. El Alfa resultante al ser estandarizado fue de .919; en la validez de contenido, según el juicio de expertos se realizó la corrección de cinco ítems, pero manteniéndose en la cantidad original; en la validez de criterio se halló significancia en relación a la ansiedad, con una correlación de Pearson de .03348 y según análisis factorial en la validez de constructo, las dimensiones fueron reducidas a cuatro (mencionadas líneas arriba), concluyendo que en cuanto a validez los datos fueron satisfactorios (Brito & Gonzales, 2016).

#### **Cuestionario de Violencia entre Novios-CUVINO**

Para la variable violencia se utilizó el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo (CUVINO) elaborado por Rodríguez-Franco et al. (2010). Teniendo como finalidad detectar la violencia en el noviazgo, está dirigido a mujeres y varones a partir de los 14 años, no existe límite de tiempo y está conformada por 42 preguntas con una escala de respuesta ordinal con puntuación que fluctúa de 0 a 4 (nunca, a veces, frecuente, habitual y casi siempre). Esta prueba se basa en el enfoque ecológico de la violencia, se divide en 8 factores que evalúan 8 manifestaciones presentes en violencia en el noviazgo: coerción, castigo emocional, desapego, humillación, maltrato de género, violencia instrumental, maltrato físico y violencia sexual.

En cuanto a la confiabilidad y validez Rodríguez-Franco et al. (2010), en su estudio realizaron el análisis psicométrico del cuestionario en jóvenes de España, México y Argentina. La consistencia interna estuvo medida con el alfa de Cronbach arrojando datos de .932, considerándolo un instrumento confiable.

Por otra parte, Dios (2020) reviso las propiedades psicométricas del cuestionario CUVINO, en cuanto a la validación del instrumento, se usó el criterio de 10 jueces, encontrándose valores superiores a .80 haciendo valido el instrumento. Se realizó el análisis confirmatorio, dando como resultados que los valores se ajustan ( $\chi^2/gl= 1.444$ , CFI=.979) al modelo original planteado por el autor, así mismo se encontró una confiabilidad de .968. Por eso se concluye que el cuestionario de Violencia en el Noviazgo es válido y confiable pudiendo utilizarse en jóvenes universitarios.

### **Técnicas de procesamiento y análisis de datos**

En primer lugar, se recopiló los datos, luego se pasó a realizar la base de datos en Microsoft Excel para el análisis y consecutivo procesamiento de la información a nivel descriptivo y correlacional, usando el software SPSS IBM v.25.0.

En base a la estadística descriptiva, se definió el medio por donde se puede analizar la variable observable y el factor latente, para poder describir los datos y puntuaciones obtenidas (Hernández et al., 2014). Además, se usaron medidas de tendencia central, después se encontró la distribución muestral y para ver si se ajustan los valores de asimetría, es decir los que se encuentran en el rango  $\pm 1.5$  significa normalidad, mientras que los que estén fuera del mismo no están en una

distribución normal (Pérez et al., 2013).

En base a esta correlación se mide qué tanto están asociadas las variables en base a una determinada población, dado que las estadísticas que se utilizarán dependen en gran medida del análisis de la normalidad y según ello se usó el estadístico paramétrico de Pearson o no paramétrico de Spearman que es recomendado por la Asociación Americana de Psicología (2010), para la obtención de un intervalo de confianza relacionado al coeficiente de correlación así también el tamaño de efecto.

## RESULTADOS

**Tabla 1.**

*Nivel descriptivo de la variable dependencia emocional según sexo.*

Variable	Tipo de Agrupación	Dependencia Emocional		
		Bajo f (%)	Medio f (%)	Alto f (%)
Dependencia emocional	Femenino (n = 169)	58 (34.3)	80 (47.3)	31 (18.3)
	Masculino (n = 91)	5 (5.5)	51 (56.0)	35 (38.5)

*n = 260; f = frecuencia de casos observados, % = porcentaje de casos observados*

De acuerdo a la tabla 1, se aprecia que en el grupo femenino el 34,3% de participantes presenta un bajo nivel de dependencia emocional, el 47,3% se encuentra en un nivel medio y el 18,3% en un nivel alto y en el caso

del grupo masculino el 5,5% de participantes presentan nivel bajo de dependencia emocional, el 56% nivel medio y el 38,5% nivel alto.

**Tabla 2.**

*Nivel descriptivo de la variable dependencia emocional según sexo.*

Variable	Tipo de Agrupación	Violencia en el noviazgo		
		Bajo f (%)	Medio f (%)	Alto f (%)
Violencia en el noviazgo	Femenino (n = 169)	38 (22.5)	87 (51.5)	44 (26.0)
	Masculino (n = 91)	12 (13.2)	50 (54.9)	29 (31.9)

*n = 260; f = frecuencia de casos observados, % = porcentaje de casos observados*

Referente a la tabla 2, se reporta que en el grupo femenino el 22,5% de los participantes presentan violencia en el noviazgo en el nivel bajo, el 51,5% nivel medio y el 26% nivel alto

y en el caso del grupo masculino el 13,2% de participantes presenta un nivel bajo de violencia en el noviazgo, el 54,9% nivel medio y el 31,9% nivel alto.

**Tabla 3.**

*Análisis de normalidad inferencial de la variable dependencia emocional y sus dimensiones.*

Variable/Dimensiones	K-S	Sig
Ansiedad por separación	,167	,000
Modificación de planes	,205	,000
Expresión efectiva de la pareja	,145	,000
Miedo a la soledad	,223	,000
Dependencia emocional	,164	,000

*Nota: Kolmogorov-Smirnov*

En relación a la tabla 3 se aprecia el análisis de normalidad inferencial de la variable dependencia emocional y sus dimensiones. Se observa que, tanto en las dimensiones como

en la variable general, el resultado fue estadísticamente significativo  $p < ,05$ , por lo que los datos no siguen una distribución normal.

**Tabla 4.**

*Análisis de normalidad inferencial de la variable violencia en el noviazgo y sus dimensiones.*

Variable/Dimensiones	K-S	Sig
Desapego	,192	,000
Violencia sexual	,335	,000
Coerción	,254	,000
Humillación	,371	,000
Maltrato de género	,333	,000
Maltrato físico	,413	,000
Violencia instrumental	,444	,000
Castigo emocional	,341	,000
Violencia en el noviazgo	,279	,000

Nota: Kolmogorov-Smirnov

Se evidencia en la tabla 4 el análisis de normalidad inferencial de la variable violencia en el noviazgo con sus dimensiones. Se reportan valores estadísticamente

significativos, por lo cual se asume la no normalidad de los datos tanto en la variable general como en las dimensiones  $p < ,05$ .

**Tabla 5.**

*Correlación entre las variables dependencia emocional y violencia en el noviazgo.*

Variables	$r_s$	Sig	TE
Dependencia emocional      Violencia en el noviazgo	,338**	,000	Moderado

Nota:  $r_s$ =coeficiente de correlación de Spearman; TE= Tamaño de Efecto; \*\*= $p < ,01$ ; \*= $p < ,05$ .

La tabla 5 reportó el análisis de correlación entre la variable dependencia emocional y la violencia en el noviazgo. Se evidencia

correlación directa y estadísticamente significativa entre las variables  $r_s = ,338^{**}$  ( $p < ,01$ ), de tamaño de efecto moderado.

**Tabla 6.**

*Correlación entre la dimensión ansiedad por separación y las dimensiones de violencia en el noviazgo.*

Variables	$r_s$	Sig	TE	
Ansiedad por separación	Desapego	,354**	,000	Moderado
	Violencia sexual	,083	,185	Trivial
	Coerción	,219**	,000	Pequeño
	Humillación	,170**	,006	Pequeño
	Maltrato de género	,321**	,000	Moderado
	Maltrato físico	,071	,254	Trivial
	Violencia instrumental	,149*	,016	Pequeño
	Castigo emocional	,245**	,000	Pequeño

*Nota:*  $r_s$ =coeficiente de correlación de Spearman; TE= Tamaño de Efecto; \*\*= $p<,01$ ; \*= $p<,05$

La tabla 6 muestra la correlación entre la dimensión ansiedad por separación y las dimensiones de violencia en el noviazgo. Se reporta relación directa y estadísticamente significativa con un tamaño del efecto moderado entre la dimensión ansiedad por separación con la dimensión desapego ( $r_s=,354^{**}$ ,  $p<,05$ ) y maltrato de género ( $r_s=,321^{**}$ ,  $p<,05$ ). De igual modo, se reportó

relación directa con tamaño del efecto pequeño con: castigo emocional ( $r_s=,245^{**}$ ,  $p<,05$ ), coerción ( $r_s=,219^{**}$ ,  $p<,05$ ) violencia instrumental ( $r_s=,149^*$ ,  $p<,05$ ) y humillación ( $r_s=,170^{**}$ ,  $p<,05$ ). Con las demás dimensiones (violencia sexual y maltrato físico) no se halló correlación estadísticamente significativa ( $p>,05$ ).

**Tabla 7.**

*Correlación entre la dimensión modificación de planes y las dimensiones de violencia en el noviazgo.*

Variables	$r_s$	Sig	TE	
Modificación de planes	Desapego	,285**	,000	Pequeño
	Violencia sexual	,165**	,008	Pequeño
	Coerción	,300**	,000	Pequeño
	Humillación	,201**	,001	Pequeño
	Maltrato de género	,286**	,000	Pequeño
	Maltrato físico	,097	,120	Trivial
	Violencia instrumental	,117	,059	Pequeño
	Castigo emocional	,220**	,000	Pequeño

*Nota:*  $r_s$ =coeficiente de correlación de Spearman; TE= Tamaño de Efecto; \*\*= $p<,01$ ; \*= $p<,05$

La tabla 7 muestra la correlación entre la dimensión modificación de planes y las dimensiones de violencia en el noviazgo. Se reporta relación directa y estadísticamente significativa con tamaño del efecto pequeño entre la dimensión modificación de planes con las dimensiones: coerción ( $r_s=,300^{**}$ ,  $p<,05$ ), maltrato de género ( $r_s=,286^{**}$ ,  $p<,05$ ), desapego ( $r_s=,285^{**}$ ,  $p<,05$ ), castigo

emocional ( $r_s=,220^{**}$ ,  $p<,05$ ), humillación ( $r_s=,201^*$ ,  $p<,05$ ), violencia sexual ( $r_s=,165^{**}$ ,  $p<,05$ ). Con las dimensiones maltrato físico y violencia instrumental no se halló correlación estadísticamente significativa ( $p>,05$ ).

**Tabla 8.**

*Correlación entre la dimensión expresión afectiva en la pareja y las dimensiones de violencia en el noviazgo.*

Variables	$r_s$	Sig	TE	
Expresión afectiva en la pareja	Desapego	,345**	,000	Moderado
	Violencia sexual	,101	,104	Pequeño
	Coerción	,273**	,000	Pequeño
	Humillación	,192**	,002	Pequeño
	Maltrato de género	,229**	,000	Pequeño
	Maltrato físico	,068	,277	Trivial
	Violencia instrumental	,160**	,010	Pequeño
	Castigo emocional	,281**	,000	Pequeño

Nota:  $r_s$ =coeficiente de correlación de Spearman; TE= Tamaño de Efecto; \*\*= $p<,01$ ; \*= $p<,05$

La tabla 8 muestra la correlación entre la dimensión expresión afectiva de la pareja y las dimensiones de violencia en el noviazgo. Se reporta relación directa y estadísticamente significativa con un tamaño del efecto moderado entre la dimensión expresión afectiva de la pareja con la dimensión desapego ( $r_s=,345^{**}$ ,  $p<,05$ ), se presenta una relación directa con un tamaño del efecto

pequeño con las dimensiones de: castigo emocional ( $r_s=,281^{**}$ ,  $p<,05$ ), coerción ( $r_s=,273^{**}$ ,  $p<,05$ ), maltrato de género ( $r_s=,229^{**}$   $p<,05$ ), humillación ( $r_s=,192^{**}$ ,  $p<,05$ ) y violencia instrumental ( $r_s=,160^{**}$   $p<,05$ ). Con las demás dimensiones (violencia sexual y maltrato físico) no se halló correlación estadísticamente significativa ( $p>,05$ ).

**Tabla 9.**

*Correlación entre la dimensión miedo a la soledad y las dimensiones de violencia en el noviazgo.*

Variables	$r_s$	Sig	TE	
Miedo a la soledad	Desapego	,187**	,003	Pequeño
	Violencia sexual	,300**	,000	Pequeño
	Coerción	,196**	,001	Pequeño
	Humillación	,170**	,006	Pequeño
	Maltrato de género	,228**	,000	Pequeño
	Maltrato físico	,110	,077	Pequeño
	Violencia instrumental	,101	,104	Pequeño
	Castigo emocional	,062	,317	Trivial

Nota:  $r_s$ =coeficiente de correlación de Spearman; TE= Tamaño de Efecto; \*\*= $p<,01$ ; \*= $p<,05$ .

Se muestra en la tabla 9 la correlación entre la dimensión miedo a la soledad y las dimensiones de violencia en el noviazgo. Se reporta relación directa y estadísticamente significativa con un tamaño del efecto pequeño entre la dimensión miedo a la soledad con las dimensiones de: violencia sexual ( $r_s=,300^{**}$ ,  $p<,05$ ), maltrato de género ( $r_s=,228^{**}$   $p<,05$ ), coerción ( $r_s=,196^{**}$ ,

$p<,05$ ), desapego ( $r_s=,187^{**}$ ,  $p<,05$ ) y humillación ( $r_s=,170^{**}$   $p<,05$ ), y con. Con las dimensiones de violencia instrumental, castigo emocional y maltrato físico no se halló correlación estadísticamente significativa ( $p>,05$ ).

## DISCUSIÓN

El presente estudio buscó establecer la asociación entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo en jóvenes de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo de la ciudad de Cajamarca en el año 2021, en base a ello se obtuvieron los siguientes resultados, que serán detallados por cada objetivo de estudio.

En referencia al objetivo general sobre determinar la relación existente entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo de los universitarios, se halló una correlación directa estadísticamente significativa, con un tamaño del efecto moderado  $r_s = .338^{**}$  ( $p < .05$ ), por ende, se infiere que mientras mayor sea la dependencia emocional habrá más violencia en el noviazgo en los jóvenes. Estos hallazgos se asemejan al estudio de Martínez (2020) donde obtuvo como resultado una correlación directa con resultados de Rho de Spearman de .390, cuya significancia es de .000, siendo positiva, concluyendo que la persona con dependencia emocional alta tiene mayor propensión a ser una víctima en el caso de violencia de pareja. Godoy en el 2021 estableció la existencia de una correlación entre lo referente a dependencia emocional con la violencia en relaciones de pareja, mostrándose como resultado la correlación de tipo positivo de fuerza media ( $\rho = 0.538$ ), se concluye que, mientras más dependencia emocional existe mayor será el comportamiento violento en sus relaciones de pareja. Castelló en el año 2005 postula que una opción para poder explicar cierto comportamiento que pueden tener las víctimas mujeres de la violencia doméstica es la dependencia emocional, en el caso de que muchas de ellas maltratadas (no todas) siguen defendiendo y queriendo a sus parejas, llegan a retirar las denuncias o regresan con sus

parejas cuando salen de la cárcel, también se usa la dependencia emocional para fundamentar la posesión que muestran los maltratadores sobre sus víctimas. Con la información contrastada, se puede entender que las variables logran correlacionarse significativamente, siendo una explicación causal para determinar la presencia de violencia en las relaciones sentimentales.

En cuanto a lo obtenido en el primer objetivo específico, sobre la descripción de los niveles de dependencia emocional según el sexo, se encontró que las mujeres presentan la mayor prevalencia en el nivel medio con 47,3%, seguido por el nivel bajo con 34,3% y finalmente con un 18,3% en el nivel alto, en cuanto a los varones se halló que el nivel predominante es el medio con un 56%, seguido por el nivel alto con un 38,5% y finalizando con el nivel bajo en un 5,5%. Por consiguiente, se observa que en ambos sexos la gran mayoría de jóvenes están en un nivel medio, pero la diferencia se encuentra en que el mayor porcentaje que sigue en cifras de varones están en el nivel alto, mientras que las mujeres están en el bajo, siendo marcada la diferencia de los sexos en el nivel bajo. Brito y Gonzales en el 2016 encontraron que la dependencia emocional es mayor en varones que en mujeres en la ciudad de Cajamarca. Castelló (2005) considera que al tomar en cuenta los factores biológicos se debe incluir en sobre manera al sexo, ya que se considera que el varón tiene mayor facilidad para poder desvincularse afectivamente de las personas, pero se considera que la mujer tendría muchos problemas para poder lograr esto, además si es que se añaden todas las condiciones culturales, se respalda el hecho de que las mujeres van a mantener mayor vinculación afectivas con sus parejas o con las personas y también se les haría más complicado desvincularse de las mismas En base a lo

presentado se puede notar una diferencia en los resultados en base a la teoría, ya que en dos estudios de diferentes años se encuentra que los hombres muestran un nivel mayor en dependencia emocional, claro que no se ha ahondado más en las causas, pero puede ser un determinante para futuros estudios, ya que por cultura se considera que las mujeres deberían ser las predominantes en la dependencia.

Respecto al segundo objetivo específico, en cuanto a niveles de violencia en el noviazgo de jóvenes de ambos sexos, se encuentran de manera predominante en el nivel medio, las mujeres con 51,5% y los varones con el 54,9%, seguidos de igual manera por el nivel alto con 26% para mujeres y el 31,9% para varones, cerrando las cifras ambos sexos con el nivel bajo, 22,5% en el caso de las mujeres y 13,2% los varones. Pudiéndose inferir que la mayoría de los jóvenes se ubican en un nivel medio y alto con referencia a la violencia en el noviazgo. Sánchez (2009) menciona que gracias a que la violencia sobre todo en el noviazgo ha venido siendo estudiada desde hace algunos años, se puede determinar que hombres y mujeres son víctimas de la misma siendo afectados a nivel físico y emocional, presentando problemas como depresión, ansiedad, etc. Tenorio (2011) refiere que la violencia puede tener al hombre y a la mujer tanto como víctimas y victimarios, esto se puede dar por medio de golpes, control excesivo, celos u obligándolo a la pareja a tener actividad sexual. Con lo presentado se puede notar que para hombres como para mujeres existe la violencia en el noviazgo, prácticamente no hay distinción de género y según la investigación realizada la gran mayoría de la población de los jóvenes están en el nivel medio y alto, lo cual indica

que la violencia es un problema un tanto instaurado en las parejas.

En el objetivo específico número tres enfocado en el establecimiento de la relación entre la dimensión ansiedad por separación y las dimensiones de la variable violencia en el noviazgo, se halló la existencia de una relación directa estadísticamente significativa entre la ansiedad por separación con las siguientes dimensiones: desapego ( $r_s=,354^{**}$ ), coerción ( $r_s=,219^{**}$ ), humillación ( $r_s=,170^{**}$ ), maltrato de género ( $r_s=,321^{**}$ ), violencia instrumental ( $r_s=,149^{**}$ ) y castigo emocional ( $r_s=,245^{**}$ ), sin embargo con referencia a las dimensiones restantes de violencia sexual y maltrato físico no se determinó relación estadísticamente significativa. Estos datos se corroboran con los resultados encontrados por Sánchez (2019) quien menciona que con respecto a las dimensiones que conforman la dependencia emocional se halló una relación estadísticamente significativa con tamaño del efecto mediano en ansiedad por separación con: violencia por desapego ( $r_s=,324$ ); violencia por humillación ( $r_s=,310$ ); coerción ( $r_s=,232^{**}$ ); maltrato de género ( $r_s=,210^{**}$ ); violencia instrumental ( $r_s=,149^{**}$ ) y castigo emocional ( $r_s=,242^{**}$ ). En base a estos datos se pudo inferir que el miedo o temor a perder a la pareja o a su distanciamiento, conlleva que la persona afectada permita actos violentos de parte de su compañero/a, como amenazas con quedarse o irse, críticas constantes y humillaciones, manipulación e invasión de espacio personal por parte del agresor, ya que se crean la idea de que solo con la pareja alcanzarán un equilibrio emocional; esto se ve reforzado por lo que propone Castillo et al. en el 2015 en donde hacen referencia a que hay una fuerte relación que se presenta sobre todo entre los factores de violencia en el noviazgo y la dependencia emocional, en este caso la

ansiedad por separación es la base para que se exprese el chantaje, conflictos, celos, violencia de tipo verbal, humillación, todo tipo de control.

Referente al objetivo específico número cuatro, sobre la relación que existe entre la dimensión modificación de planes y las dimensiones de la variable violencia en el noviazgo, se determinó una relación directa, estadísticamente significativa de parte de la dimensión modificación de planes con las dimensiones de: desapego ( $r_s=,285^{**}$ ,  $p<,05$ ), coerción ( $r_s=,300^{**}$ ,  $p<,05$ ), humillación ( $r_s=,201^*$ ,  $p<,05$ ), maltrato de género ( $r_s=,286^{**}$ ,  $p<,05$ ), castigo emocional ( $r_s=,220^{**}$ ,  $p<,05$ ) y violencia sexual ( $r_s=,165^{**}$ ,  $p<,05$ ). De manera contraria, no se pudo determinar una relación significativa con las dimensiones maltrato físico y violencia instrumental. Esto concuerda con lo expuesto en el año 2017 por Aliaga, quien en su estudio encontró como resultados que la dimensión modificación de planes tiene relación directa con la dimensión de desapego ( $r_s=,300^{**}$ ), humillación ( $r_s=,208^{**}$ ), violencia sexual ( $r_s=,199^{**}$ ), coerción ( $r_s=,274^{**}$ ), maltrato de género ( $r_s=,130^{**}$ ) y castigo ( $r_s=,232^{**}$ ). Con estos resultados encontramos que la modificación de planes de guarda relación con la violencia por desapego y humillación, ya que la persona dependiente modifica o aplaza su planes para estar disponible para la relación, insistiendo permanecer la mayoría del tiempo con la pareja por la creencia de que tiene que satisfacerla, esta actitudes pueden promover conductas violentas de parte del compañero sentimental como críticas, humillaciones y hasta amenazas con irse o acabar el noviazgo, lo cual genera daño emocional a la víctima. Esta idea es reforzada por Sevilla (2018) quien explica que la necesidad de afecto y el temor a la ruptura, confunden a la persona creando el pensamiento que la pareja es la única persona

que le puede brindar tranquilidad, por lo que a consecuencia de ello cambia sus actividades diarias para estar al lado de la pareja, mostrando sumisión y susceptibilidad a críticas lo cual los lleva a ser más vulnerables, frágiles para ser víctimas de violencia psicológica, física y sexual.

De acuerdo al objetivo específico número cinco, con referencia a la relación existente entre la dimensión de expresión afectiva y las diferentes dimensiones pertenecientes a la violencia en el noviazgo, se determinó que hay una relación directa estadísticamente significativa que compete a la expresión afectiva con las dimensiones de: desapego ( $r_s=,345^{**}$ ,  $p<,05$ ), coerción ( $r_s=,273^{**}$ ,  $p<,05$ ), humillación ( $r_s=,192^*$ ,  $p<,05$ ), maltrato de género ( $r_s=,229^{**}$ ,  $p<,05$ ), violencia instrumental ( $r_s=,160^*$ ,  $p<,05$ ) y con castigo emocional ( $r_s=,281^{**}$ ,  $p<,05$ ), pero sucede lo contrario las con dos dimensiones: violencia sexual y maltrato físico con las que no se halló correlación estadísticamente significativa. Sánchez (2019) también corrobora la relación estadísticamente significativa entre la expresión afectiva con violencia por desapego ( $r_s=,292$ ), violencia por humillación ( $r_s=,302$ ), coerción ( $r_s=,230^{**}$ ), maltrato de género ( $r_s=,238^{**}$ ), violencia instrumental ( $r_s=,172^{**}$ ) y castigo emocional ( $r_s=,251^{**}$ ). Al respecto inferimos que una persona dependiente al sentirse insegura o inseguro en la relación expresa su cariño de manera constante a su pareja, a manera de reafirmar el compromiso que tienen, por lo cual la expresión afectiva está relacionada a la violencia por la necesidad de aprobación dejando pasar todo tipo de maltrato como amenazas, críticas, chantajes, mentiras e indiferencia por la pareja, las cuales se ven normalizadas en la relación sentimental. Esta conclusión es reafirmada por Castelló (2005) quien refiere que la

expresión afectiva está muy relacionada a la violencia por desapego, coerción y humillación ya que la persona dependiente siente la necesidad constante de demostraciones de afecto para sentir seguridad de que el amor está presente en la relación.

Con respecto del sexto objetivo sobre la relación de la dimensión miedo a la soledad con las dimensiones que conforman la variable violencia en el noviazgo, se encontró una relación directa estadísticamente significativa entre el miedo a la soledad con las dimensiones de: desapego ( $r_s=,187^{**}$ ,  $p<,05$ ), violencia sexual ( $r_s=,300^{**}$ ,  $p<,05$ ), coerción ( $r_s=,196^{**}$ ,  $p<,05$ ), humillación ( $r_s=,170^{**}$ ,  $p<,05$ ) y maltrato de género ( $r_s=,228^{**}$ ,  $p<,05$ ), pero de manera contraria no se encuentra una relación significativa con las dimensiones restantes de violencia instrumental, castigo emocional y maltrato físico. Aliaga en el año 2017 en su estudio expone que obtuvo como resultado que el miedo a la soledad está relacionado de manera directa con la dimensión de desapego ( $r_s=,278^{**}$ ), humillación ( $r_s=,172^{**}$ ), coerción ( $r_s=,195^{**}$ ), maltrato físico ( $r_s=,205^{**}$ ) y maltrato de género ( $r_s=,186^{**}$ ). En base a estos resultados teóricamente se infiere que la persona dependiente manifiesta temor a estar solo por lo que inconscientemente buscar estar dentro de una relación y permanecer en ella incluso si hay conductas violentas por parte del compañero sentimental. Estas personas suelen tener temor de permanecer solos, de no sentirse amados por lo que se hará lo imposible por permanecer dentro del noviazgo incluso si hay violencia dentro del noviazgo (Castelló,2005).

En referencia a todos los datos presentados en cuanto a las dimensiones de dependencia

emocional, así como de violencia en el noviazgo, se concluye que una relación de pareja en la que una de las dos personas es emocionalmente dependiente conllevará a que la violencia sea percibida como una expresión de amor y, en consecuencia, dañará la integridad de la pareja.

## CONCLUSIONES

Respecto al análisis de los resultados, en contraste con los antecedentes, teorías e hipótesis planteadas se concluye que:

En cuanto al objetivo general, se halló la existencia de una correlación directa estadísticamente significativa  $r_s=,338^{**}$  ( $p<,05$ ) con un tamaño de efecto moderado entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en jóvenes de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo de Cajamarca.

En relación a los niveles de la variable dependencia emocional según el sexo se encontró que las mujeres tienen mayor prevalencia en el nivel medio con 47,3%, en el nivel bajo 34,3% y en el nivel alto un 18,3%, mientras que los varones presentan un nivel medio con un 56%, seguido por el 38,5% en el nivel alto y el 5,5% en el nivel bajo.

En la variable violencia en el noviazgo se encontró que en ambos sexos predomina el nivel medio, en mujeres con un 51,5% y en varones 54,9%, continuando con un nivel alto en mujeres con el 26% y en varones con el 31,9%, concluyendo con el nivel bajo, en mujeres con 22,5% y en varones con el 13,2%.

La ansiedad por separación tiene una relación directa y estadísticamente significativa con las dimensiones de humillación, desapego, maltrato de género, coerción, violencia

instrumental y castigo emocional; sin embargo, no existe tal relación con las dimensiones de violencia sexual y maltrato físico.

La dimensión de modificación de planes tuvo una relación directa y estadísticamente significativa con las dimensiones de desapego, coerción, humillación, maltrato de género, castigo emocional y violencia sexual, pero no se halló tal relación con las dimensiones de maltrato físico o violencia instrumental.

Las siguientes dimensiones tuvieron una relación directa y estadísticamente significativa con la dimensión de expresión

afectiva: desapego, coerción, abuso de género, violencia instrumental, humillación, y castigo emocional; las dimensiones de violencia sexual y abuso físico no tuvieron una correlación estadísticamente significativa.

Existe relación directa y estadísticamente significativa entre la dimensión miedo a la soledad con las dimensiones de: desapego, violencia sexual, coerción, humillación y maltrato de género, no obstante, no hay evidencia de relación estadísticamente significativa con las dimensiones: violencia instrumental, castigo emocional y maltrato físico.

## REFERENCIAS

- Aliaga, M. (2017). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de Institutos Superiores de la ciudad de Trujillo* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Archivo digital. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11249/aliaga\\_om.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11249/aliaga_om.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Amor, P. y Echeburúa, E. (2010). Claves psicosociales para la permanencia de la víctima en una relación de maltrato. *Clínica Contemporánea*, 1. <https://www.revistaclinicacontemporanea.org/archivos/cc2010v1n2a3.pdf>
- Behar Rivero, D. (2008). *Metodología de la investigación*. Editorial Shalom. <http://rdigital.unicv.edu.cv/bitstream/123456789/106/3/Libro%20metodologia%20investigacion%20este.pdf>
- Bernal, C. A. (2010). *Metodología de la investigación* (3.<sup>a</sup> ed.). Pearson Educación.
- Brito, V. y Gonzales, E. (2016). *Estandarización del cuestionario de dependencia emocional en la ciudad de Cajamarca* [Tesis de pregrado, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrello]. Archivo digital. <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/276/Ps.%20011%20Brito%20y%20Gonzalez%202016%20Estandarizaci%C3%B3n%20CDE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Castelló Blasco, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Alianza Editorial. Castelló Blasco, J. (2012). *La Superación de la Dependencia Emocional*. Ediciones Corona Borealis. Chafila-Quise, N. M., y Lara-Machado, J. R. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista Médica Electrónica*, 43(5), 1328-1344
- Chávez, A. (14 de enero 2019). Cinco señales para detectar si estás en una relación tóxica. *El Comercio*. <https://elcomercio.pe/viu/estar-bien/cinco-senales-detectar-relacion-toxica-noticia-596219-noticia/?ref=ecr>
- Dios, F. K. (2020). *Propiedades psicométricas del cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO) en jóvenes estudiantes de educación superior de Lima Metropolitana, 2020* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Archivo digital. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48558/Dios\\_CFK-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48558/Dios_CFK-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Godoy Portilla, C. (2021). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en jóvenes del distrito de Barranca, Lima 2020*. [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo] Archivo digital [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59468/Godoy\\_PCD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59468/Godoy_PCD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Lemos Hoyos, M., y Londoño Arredondo, N. H. (2006, 2 de noviembre). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79890212>
- Martínez, S. (2020). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas en jóvenes de Lima Norte, 2020* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Archivo digital. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48271/Martinez\\_GS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48271/Martinez_GS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Pérez, E., Medrano, L., y Sánchez, J. (2013). El path analysis: conceptos básicos y ejemplos de aplicación. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 5(1), 52-66.
- Rey-Anacona, C. (2009). Maltrato de tipo físico, psicológico, emocional, sexual y económico en el noviazgo: un estudio exploratorio. *Acta Colombiana de Psicología*, 12(2). [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S012391552009000200003&script=sci\\_abstract&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S012391552009000200003&script=sci_abstract&tlng=es)
- Rodríguez, M. (2017, 5 de abril). MarilynRosríguez PsyD. <https://dra-marilyn-rodriguez-psicologia-clinica.webnode.es/l/diferencias-entre-evaluacion-psicometrica-psicologica-psicoeducativa/#:~:text=La%20Evaluaci%C3%B3n%20Psicom%C3%A9trica%20nos%20facilita,el%20potencial%20intelectual%20y%20personalidad>.
- Rodríguez-Franco, L., López, J., Rodríguez, F., Bringas, C., Bellerín, A. y Estrada, C. (2010). Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: *Análisis de resultados en España, México y Argentina*. *Revista Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*. 6. [http://institucional.us.es/apcs/doc/APCS\\_6\\_esp\\_45-52.pdf](http://institucional.us.es/apcs/doc/APCS_6_esp_45-52.pdf)
- Rubio-Garay, F., Carrasco, M., Amor, P. y López-González, M. (2015). Factores asociados a la violencia en el noviazgo entre adolescentes: una revisión crítica. *Anuario de psicología jurídica*, 25(1). <https://www.redalyc.org/pdf/3150/315040291007.pdf>
- Sánchez, S. (2009). *Estudio longitudinal del impacto de la violencia de pareja sobre la salud física y el sistema inmune de las mujeres* [Tesis doctoral, Universidad de Valencia]. Archivo digital. <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/10204/sanchez.pdf>
- Sánchez, V. (2019). *Dependencia Emocional y Violencia en las Relaciones de Pareja en Universitarios de la Ciudad de Trujillo* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Archivo digital. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30348/sanchez\\_gv.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30348/sanchez_gv.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Sevilla, L. (2018). *Dependencia Emocional y Violencia En Las Relaciones De Noviazgo En Universitarios Del Distrito De Trujillo* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Archivo digital. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11371/sevilla\\_tl.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11371/sevilla_tl.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Tenorio, M. (2011). Adolescencia, Pareja y Violencia Familiar. *Revista Temát. Psicol.* 7(1). [https://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/revista\\_tematica\\_psicologia\\_2011/tenorio\\_castro.pdf](https://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/revista_tematica_psicologia_2011/tenorio_castro.pdf)