

Percepción materna del estado nutricional de los niños con sobrepeso u obesidad

Maternal perception of the nutritional status of overweight or obese childhood

¹ Brenda Gina Gutiérrez Vilca / ² Luisa Hortensia Rivas Díaz

¹ Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Facultad de Medicina. Lima-Perú / Hospital de Moquegua. Moquegua – Perú.

² Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Facultad de Medicina.

* Autor correspondiente: ¹ Brenda Gina Gutiérrez Vilca (brenda.gutierrez@unmsm.edu.pe)

² Luisa Hortensia Rivas Díaz (lirivasd@unmsm.edu.pe)

ORCID de los autores:

¹ Brenda Gina Gutiérrez Vilca (<https://orcid.org/0009-0004-7603-2129>)

² Luisa Hortensia Rivas Díaz (<https://orcid.org/0000-0003-3540-8156>)

Fecha de recepción: 23 11 2023

Fecha de aceptación: 06 12 2023

DOI: <https://doi.org/10.46363/jnph.v4i1.1>

Resumen

El inicio del sobrepeso y la obesidad en la infancia, particularmente durante los primeros años, puede ser prevenido mediante la intervención de madres responsables en la alimentación de sus hijos. En este contexto, resulta crucial comprender la percepción de las madres sobre el estado nutricional de sus hijos. Por lo expuesto, el objetivo de este estudio fue describir la percepción de las madres respecto al estado nutricional de niños que padecen sobrepeso u obesidad. El enfoque metodológico fue cuantitativo, descriptivo, explicativo y transversal, llevado a cabo en tres establecimientos del primer nivel de la Red Asistencial de Moquegua, Perú, durante el período de enero a marzo de 2023. La muestra consistió en 63 madres de niños menores de 5 años registrados en el padrón de sobrepeso y obesidad del año 2022. La técnica empleada fue la encuesta, utilizando un

cuestionario validado por Hernández-Nieto (.8487) y confiable (Cronbach 0.83). Se realizó el análisis de datos con el software IBM SPSS versión 25, utilizando estadísticas descriptivas. Los resultados revelaron que el 53.97% de las madres tenían educación secundaria, el 61.9% eran amas de casa, el 88.99% desconocía el diagnóstico de sus hijos, el 93.65% consideraba que sus hijos consumían alimentos nutritivos, el 80.95% pensaba que la imagen corporal de sus hijos era buena y el 61.90% percibía que podrían tener problemas de salud. En conclusión, la percepción de las madres respecto a los niños con sobrepeso u obesidad fue mayoritariamente desfavorable. Muchas madres no reconocieron el riesgo para la salud que representa el estado nutricional de sus hijos.

Palabras clave: Conducta materna – conducta alimenticia – obesidad infantil – percepción del peso – imagen corporal

Abstract

The onset of overweight and obesity in childhood, particularly during the first years, can be prevented through the intervention of responsible mothers in the feeding of their children. In this context, it is crucial to understand mothers' perception of the nutritional status of their children. Therefore, the objective of this study was to describe the perception of mothers regarding the nutritional status of children who are overweight or obese. The methodological approach was quantitative, descriptive, explanatory and transversal, carried out in three first-level establishments of the Moquegua Assistance Network, Peru, during the period from January to March 2023. The sample consisted of 63 mothers of children under the age of 5 years registered in the

overweight and obesity registry for the year 2022. The technique used was the survey, using a questionnaire validated by Hernández-Nieto (.8487) and reliable (Cronbach 0.83). Data analysis was performed with IBM SPSS version 25 software, using descriptive statistics. The results revealed that 53.97% of the mothers had secondary education, 61.9% were housewives, 88.99% did not know their children's diagnosis, 93.65% considered that their children consumed nutritious foods, 80.95% thought that the image physical condition of their children was good and 61.90% perceived that they could have health problems. In conclusion, the perception of mothers regarding overweight or obese children was mostly unfavorable. Many mothers did not recognize the health risk posed by their children's nutritional status.

Keywords: Maternal behavior – eating behavior – childhood obesity – weight perception – body image



Este artículo está publicado bajo la licencia [CC BY 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Introducción

A nivel mundial, el sobrepeso y la obesidad en niños son conocidos como problemas de salud pública del siglo XXI (Victoria-Gasteiz, 2019), cuyo incremento se estima que es producido por diversos factores como los patrones alimentarios poco saludables, estilo de vida sedentario, otros de índole socioeconómico, ambientales e incluso genéticos, que de no ser atendidos en forma oportuna pueden conllevar a la aparición de complicaciones como la diabetes mellitus tipo 2 (DMT2), síndrome metabólico (SM), dislipidemias, enfermedades cardiovasculares (Chacin et al., 2019) (Concepción-Zavaleta et al., 2021, p. 55) y que al llegar a la adultez conduce a tener enfermedades crónicas no transmisibles que causan un impacto económico directo en la familia; debido a los tratamientos en la sociedad y las pérdidas en la productividad (UNICEF, 2021).

Junto a estas enfermedades, la desnutrición y otras relacionadas con la alimentación, son denominadas malnutrición infantil y son la consecuencia de múltiples factores sociales, psicológicos, conductuales y económicos (Development Initiatives Poverty Research [DIPR], 2020), desde el primer año de vida, la adquisición de hábitos nutricionales son un punto clave para el desarrollo de gustos por los alimentos y el modo de consumirlos de allí que la interrelación madre e hijo tiene un impacto de por vida para la regulación del apetito y el desarrollo de la obesidad puesto que se establece un determinado estilo de vida (Da Cruz-

Della-Torre et al., 2022).

Según el informe de la nutrición mundial (2020), en la actualidad una de cada tres personas padece sobrepeso y obesidad y las actividades preventivas desarrolladas a lo largo de los últimos años son poco efectivas, lo que limita a alcanzar las metas mundiales establecidas para el año 2025 (DIPR, 2020); sin embargo, sigue siendo un desafío para la humanidad debido a que casi una cuarta parte de los niños menores de 5 años sufren retraso en su crecimiento y desarrollo, pese a los esfuerzos y las estrategias desarrolladas, a la fecha, no se logra modificar los hábitos alimenticios (World Obesity Federation [WOF], 2021)

La práctica alimentaria si bien representa la interacción entre padres e hijos, la madre cuidadora tiene la responsabilidad de elegir los alimentos que consumen los menores, si tienen capacidad limitada para entender las consecuencias que puede generar conductas alimenticias que generan desordenes en la nutrición que los influyen hasta la adultez (Mazza et al., 2022, p. 2) es importante que ellas tengan conocimientos sobre la alimentación balanceada para el cuidado del niño (Molina et al., 2021, p. 2); otros factores que influyen son las creencias, estigmas, vivencias que inciden en forma positiva o negativamente en la salud alimentaria del infante (Smith et al., 2020, p. 357), en ciertos grupos generan resistencia a las recomendaciones de los profesionales de salud (Giacoman et al., 2021); además, es muy frecuente

que alteren inconscientemente la percepción de la imagen corporal de sus hijos dentro de su concepto de sobrepeso y obesidad (Limón, 2023), pueden cambiar la situación cuando adquieren nuevos conceptos que les permita tener una conducta alimenticia saludable (Koivumaki y Jallinoja, 2023).

El reporte mundial del 2022 indicó que 4.2 millones de niños menores de 5 años padecían sobrepeso u obesidad, siendo la región de las Américas de mayor prevalencia (UNICEF, 2023), en Latinoamérica, en el 2019, en los menores de 5 años llegaron al 7,5% y para el 2020 los países con mayor prevalencia fueron: Ecuador y Chile con el 9,8%, (UNICEF, 2021, p. 12 y 13). Para el 2021, en el Perú, el departamento de Moquegua se situó en el tercer lugar de niños menores de 5 años con sobrepeso y obesidad, con una prevalencia del 11,6% de sobrepeso y 3,8% de obesidad (Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI], 2021); en el Hospital Regional de Moquegua, el porcentaje ascendió al 51,8% de niños atendidos con este problema (Medina, 2019).

METODOLOGÍA

El estudio fue cuantitativo, descriptivo, explicativo y de corte transversal, en tres establecimientos de salud, “Mariscal Nieto”, “Chen Chen” y “San Antonio” pertenecientes a la Red Asistencial de Moquegua, entre enero a marzo 2023. La población de estudio estuvo conformada por el total de 63 madres de niños menores de 5 años, que cumplieron con criterios de elegibilidad, el muestreo fue no probabilístico intencional, donde las

En el Perú existen tres puntos importantes analizados por la OMS que plantean un desafío significativo para abordar el problema de la obesidad en el país como es la acción gubernamental limitada debido a que no da importancia a la obesidad como enfermedad, tampoco es relevante para el profesional de salud que la identifica, dejando de lado el enfoque multidisciplinario para su tratamiento; además, en zonas rurales hay limitación al acceso del sistema de salud y en zonas urbanas, la educación y los ingresos para tener hábitos saludables preventivos de la obesidad son escasos, a lo que se suma la cantidad limitada de expertos en salud para combatirla (WOF, 2021)

En este contexto, resulta crucial describir la percepción materna en relación con el estado nutricional de niños menores de 5 años que padecen sobrepeso u obesidad, con el fin de determinar conceptos y conductas asociadas a estos problemas.

características fueron similares y la población fue pequeña (Ozten, 2017). El instrumento utilizado en este estudio consistió en un cuestionario tipo Likert estructurado, el cual abarcó tanto datos generales como específicos. Este cuestionario consta de 11 ítems que exploraron aspectos conceptuales generales y comportamientos alimenticios, incluyendo la evaluación de la percepción de la propia silueta

corporal. Antes de la aplicación del estudio, el cuestionario fue sometido al juicio de cuatro expertos con el fin de evaluar su validez.

Tras la revisión realizada por estos expertos, se llevó a cabo un análisis estadístico utilizando la prueba de Hernández-Nieto. El resultado obtenido fue un puntaje de .8487, indicando que el instrumento poseía una validez significativa, siendo considerado como bueno según los criterios establecidos.

Para confiabilidad se desarrolló la prueba piloto en la que participaron 12 madres con características similares a las del estudio, asimismo, los resultados se sometieron a la prueba de Alfa de Cronbach cuyo resultado fue de 0,83 que estuvo en el rango de bueno.

Previo a la recolección de datos se solicitó el permiso al Gerente de la Red Asistencial y al director del Hospital Regional de Moquegua, luego los responsables del programa de crecimiento y desarrollo de cada establecimiento de salud, brindaron los padrones de los niños menores de 5 años con sobrepeso u obesidad que incluían datos como: Nombres completos, DNI, edad, diagnósticos y datos de la madre; el número de DNI fue ingresado al sistema SISGALE del Hospital Regional de Moquegua, obteniendo los números telefónicos, se tuvo así el padrón completo.

Para la recopilación de datos, se coordinó con las madres mediante comunicación telefónica para establecer el día y la hora de aplicación del instrumento. Durante estas conversaciones, se solicitó su consentimiento y se proporcionaron

detalles exhaustivos sobre el estudio, cumpliendo así con los requisitos establecidos por la legislación de confidencialidad de datos. La duración promedio de la aplicación del instrumento fue de 10 minutos.

Los datos recabados fueron ingresados en un programa de Excel para su posterior análisis en una base de datos. Se aplicó estadística descriptiva, que incluyó frecuencias absolutas y relativas, así como medidas centrales como la media, la mediana y la moda. Además, se establecieron categorías para el valor final de la encuesta, clasificándolo como "favorable" o "desfavorable" mediante la tabulación de máximos y mínimos, en la tabulación de la percepción general de las 11 preguntas estructuradas de la encuesta, el valor máximo de la escala de Likert fue de 44 y el mínimo 11, para la valoración de la variable aspectos conceptuales generales con 6 ítems, su valor máximo y mínimos varió entre 6 a 24 y la conducta alimenticia con 5 ítems mostró rangos de 5 a 20.

El presente estudio se realizó con la aprobación de los comités de ética del Hospital Regional de Moquegua (CARTA N° 008-DIRESA-HRM/01) y de la Facultad de San Fernando de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (CÓDIGO DEL ESTUDIO N°005-2023), siguiendo las Normas Éticas de la Declaración de Helsinki de 1973. De acuerdo con la ley de confidencialidad de datos del Perú, se usó el consentimiento informado y se trabajó con un código para cada encuesta aplicada vía telefónica.

I. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 1

Características sociodemográficas de la población

Características demográficas	N	%	Media	Mediana	Moda
Distribución de la edad de las madres (años)					
[20-25)	15	23,81			
[25-35)	37	58,73	31,5	30,5	25,7
[35-45)	11	17,46			
Número de Hijos					
1	25	39,68	1,9	2	1
2	23	36,61			
más de 3	15	23,8			
Grado de instrucción de las madres					
Primaria	2	3,17			
Secundaria	34	53,97			
Superior	27	42,86			
Ocupación de las madres					
Ama de casa	39	61,90			
Estudiante	4	6,35			
Trabajadores	20	31,74			
Conoce el diagnóstico de Sobreso u Obesidad de su hijo(a)					
Si	7	11,11			
No	56	88,89			
Recursos económicos suficientes					
Si	43	68,25			
No	20	31,75			

Las edades de las madres se encuentran en mayor porcentaje entre los 25 a 35 años con el 58,73%, además la edad promedio fue de 31,5 años. El 57,14% de las madres tuvieron de 2 a 3 hijos. El 53,97% tenían grado de instrucción secundaria y superior llegó al 42,86%. El 61,9% fueron amas de casa, seguido de las que trabajaban independientes con el porcentaje de 26,98%. El 88,89% desconocían el diagnóstico de sus hijos y 68,5% dijeron que tenía un recurso económico suficiente.

En la tabla 1 se describen las características sociodemográficas, Ayala (2021) afirma que son los que podrían revertir los riesgos de estas enfermedades, para este estudio 53,97%, estudiaron hasta secundaria y estos resultados estuvieron por debajo del resultado de la investigación de Torres (2022) y Le (2022) quienes concluyeron que el riesgo infantil a padecer obesidad estaba relacionado con la instrucción materna y que, a menor grado de instrucción, mayor riesgo de obesidad, para la OMS en el

2021 una de las estrategias de importancia es la alfabetización y educación sobre la salud en especial en poblaciones vulnerables predispuestas a adquirir hábitos alimenticios poco saludables, como son las madres de instrucción baja.

En cuanto a la ocupación, las madres con trabajos representaron el 31,74%, inferior al estudio de Ramírez (2021), donde más de la mitad eran madres trabajadoras, en esta característica demográfica, la OMS encuentra asociación directa al problema de obesidad; puesto que, ellas tienen menos tiempo para elegir el alimento de sus hijos (DIPR, 2020). El porcentaje de recursos económicos suficientes fue 68,25%, similares al estudio de Villena (2017) en el que en el Perú destaca aparición del sobrepeso y obesidad en menores de

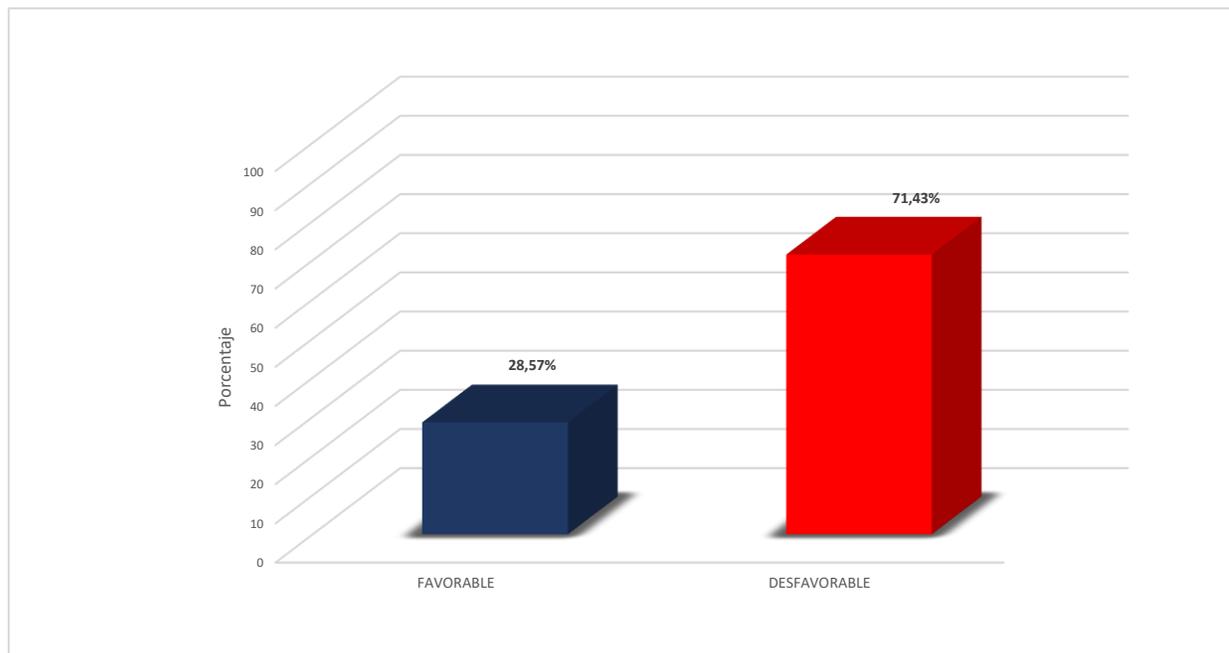
5 años con recursos económicos suficientes.

Para Ayala (2021) los padres con recursos económicos suficientes con una inadecuada conducta alimenticia son los que predisponen a sus hijos al sobrepeso u obesidad; sin embargo, la OMS en el 2016 describe que cuando los países pasan rápidas transiciones de índole socioeconómica y nutricional se enfrentan a una doble carga de nutrición inadecuada y aumento de peso.

El 88,99% no reconocieron que niños padecían de sobrepeso, a diferencia del estudio de Argelich (2021) donde la mayoría aceptaba que sus hijos padecían obesidad; pero, lo negaban. Robinson (2017) describe que para los padres es difícil la aceptación del estado nutricional de sus hijos.

Gráfico 1

Percepción materna sobre el estado nutricional de niños menores de 5 años con sobrepeso u obesidad

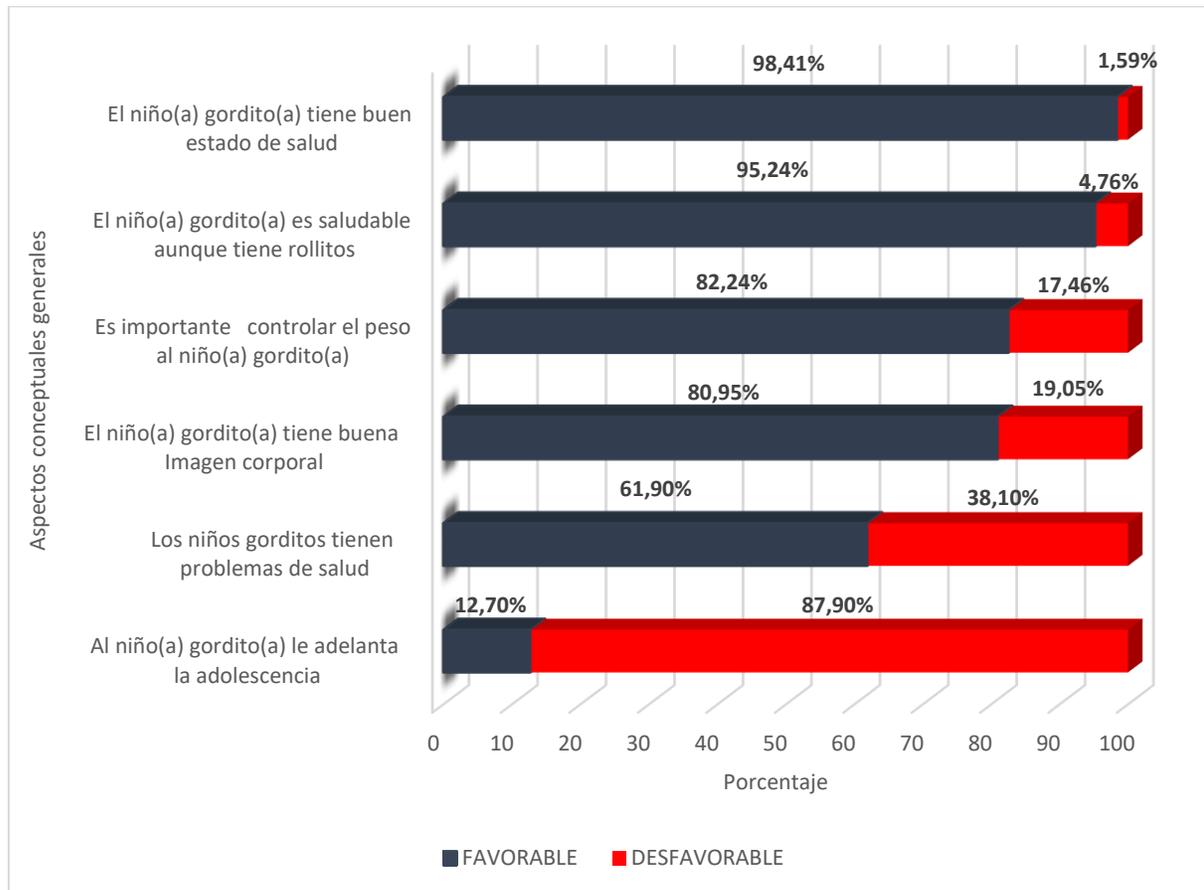


En el gráfico 1, en el análisis de la percepción materna, la medición mayor fue de lo desfavorable que llegó al 71,43%, similar al resultado del estudio de Argelish (2021); sin embargo, el de Miranda-Hermosilla (2019) fue mayor, a pesar de las estrategias adoptadas para mejorar la percepción del

sobrepeso u obesidad, la prevalencia sigue siendo pobre. La OMS (2021) sostiene que abordar este problema implica lograr la equidad nutricional a través de la intervención en los determinantes sociales que están relacionados con los objetivos del desarrollo sostenible.

Gráfico 2

Percepción de los aspectos conceptuales generales de las madres acerca del sobrepeso y obesidad



En el gráfico 2 se aprecia que del 100% de las madres, 98,41% percibieron que sus niños estaban en

buen estado de salud, 95,24% se encontraban saludables, aunque tenían rollitos y la imagen corporal

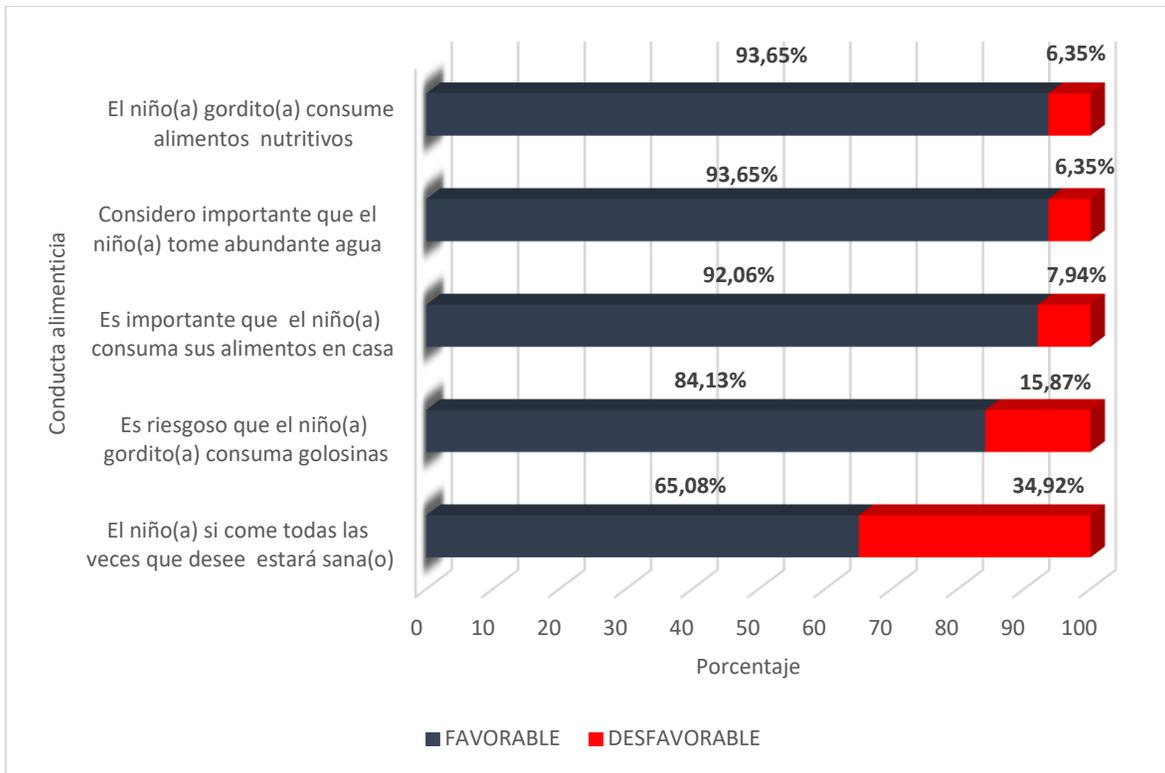
buena llegó al 80,95%; sin embargo, El 82,54% de los participantes reconocieron la importancia de monitorear el peso de sus hijos, mientras que el 61,90% expresó preocupación por posibles problemas de salud. Sin embargo, solo el 12,70% percibió que esta condición podría adelantar la adolescencia de sus hijos. Dentro de los aspectos conceptuales generales se evidenció que la mayoría (98,41%) de las madres perciben que el niño con sobrepeso u obesidad estaban en buen estado de salud, 95,24% manifestaron que un niño con rollitos era saludable; además, el 80,95% calificó la imagen de sus niños como buena, estos resultados coinciden con los de Flores-Peña (2022), superiores al de obtenido por Velasquez-Arevalo (2021) que menos de la mitad reconoce que sus hijos tengan una imagen normosómica; pero, es de importancia aclarar que esta percepción del sobrepeso u obesidad es desfavorable para la salud del niño, estos criterios no protegen a los niños de estas patologías y somete a los niños a una prevalencia alta. Este tipo de conducta para Smith (2020) se

encuentra descrita dentro de la cascada de la obesidad pediátrica y para Velasquez-Arévalo (2018), se califica como conducta nociva para la salud porque la percepción de la imagen corporal como dice Castro-Lemus (2016) es un constructo que sintetiza los pensamientos y las creencias que define las intervenciones de aspectos perceptivos cognitivos, emocionales y conductuales que pueden determinar el beneficio o el perjuicio de la salud. En cuanto a la percepción que los niños pueden padecer enfermedades como consecuencia de ser obesos fue de 61,9%; estos resultados coinciden con los de Hossain (2019).

Asimismo, la OMS (2023) desde el 2016 viene interviniendo este problema con la inclusión de la estrategia de establecer prioridades para prevenir enfermedades crónicas, para ello, insta a los gobiernos a desarrollar programas educativos promocionales que permita adquirir nuevos.

Gráfico 3

Percepción de la conducta alimenticia de las madres de los niños con sobrepeso u obesidad



En el gráfico 3, la percepción de la conducta alimenticia es favorable con 93,65% cuando se refiere a tomar abundante agua, el 92,06% tomaba importancia al consumo de alimentos en casa, en tanto que, el 84,13% consideraba riesgoso que consuma muchas golosinas; 65,08% consideraba bueno que los niños coman todas las veces que quieran; sin embargo, el 93,65% de las madres afirmaron que sus hijos comían alimentos nutritivos.

En relación con la conducta alimentaria, este estudio reveló que el 34,92% de los participantes reconoció de manera desfavorable la creencia de que un niño puede comer todas las veces que quiera para mantenerse saludable, hallazgo similar al reportado por Hu (2023). Este resultado refleja la afirmación del

informe sobre nutrición mundial (2022) de que no se han alcanzado metas significativas en la mejora de los hábitos alimenticios. A pesar de la percepción generalizada de problemas de salud, las enfermedades no transmisibles continúan en aumento.

Por otro lado, 84,13% reconocieron que el consumo de golosinas es un riesgo para los niños con sobrepeso u obesidad; sin embargo, Dallaker (2018) concluye que hay una subestimación del consumo de azúcar en los niños con sobrepeso u obesidad que hace que estos sigan con este problema, al respecto la OMS (2023) ha incluido el control de estos productos mediante el etiquetado y la educación a los padres.

CONCLUSIONES

En el presente artículo se pone de manifiesto que la percepción materna nutricional respecto a los niños menores de 5 años con sobrepeso y obesidad fue desfavorable; además, en cuanto a los aspectos conceptuales generales las madres carecen de ellos, debido a que, la percepción que tienen favorece a los riesgos que sus niños sigan padeciendo de estas enfermedades y el análisis de la conducta alimentaria es contradictoria

AGRADECIMIENTOS

A los docentes de la maestría de docencia e investigación en Salud de la Universidad Nacional de San Marcos por sus conocimientos, a la Red

porque no reconoce que sus niños no reciben una buena nutrición; pero, sí se preocupa por que se alimenten. Se recomienda que en las futuras investigaciones se pueda establecer un programa educativo a las madres, el mismo que debería ser orientado y seguido por los profesionales de la salud, de manera que permita un análisis del antes y después de la aplicación de dicho programa.

asistencial de Moquegua por brindar los datos necesarios que contribuyeron a desarrollo de este estudio.

REFERENCIAS

Argelich, E., Alemany, M., Amengual-Miralles, B., Argelles, R., Bandiera, S., Barcela, M., Beinbrech, B., & otros. (2021). Los equipos de pediatría ante la obesidad infantil: un estudio cualitativo dentro del proyecto STOP. *Revista Anales de Pediatría*; 95: 174-185.

<https://www.analesdepediatria.org/es-los-equipos-pediatria-ante-obesidad-articulo-S1695403320304951>

Ayala, G., Monje-Rojas, R., King, A., Hunter, R., & Berge, J. (2021). Entorno social y obesidad infantil: implicaciones para la investigación y la practica en los Estados Unidos y en los países latinoamericanos.

Revista Obesity Reviews, 22(10), 13350.

<https://www.researchgate.net/publication/355703524> Entorno social y o

[besidad infantil implicaciones para la investigacion y la practica en Estados U](#)

[nidos y en los paises latinoamericanos](#)
Castro-Lemus, N. (2016). Reconceptualización del constructo de imagen corporal desde una perspectiva multidisciplinar. *Revista ARBOR Ciencia pensamiento y cultura*; 192(781): 353. <http://dx.doi.org/10.3989/arbor.2016.781n5010>

Chacin, M., Carrillo, S., Rodríguez, J., Salazar, J., Rojas, J., Añez, R., Angarita, L., Chaparro y Martínez, M., Anderson, H., Reyna, N., Herazo, Y., & Bermúdez, V. (2019). Obesidad infantil: Un problema pequeño que se está volviendo grande. *Revista Latinoamericana de Hipertensión*; 14(5): 619-623.

https://revhipertension.com/rlh_5_2019/16_obesidad_infantil_problema.pdf

Concepción-Zavaleta, M., Ramos-Yataco, A., Alcalde-Loyola, C., Moreno-Marreros, D., Coronado-Arroyo, J., Ildelfonso-Najarro, S., Quispe-Flores, M., Plasencia-Dueñas, E., Concepción-Urteaga, L., Zavaleta-Gutiérrez, F., & Valdivia, F. (2021). Complications of obesity in children and adolescents during covid-19 pandemic narrative review. *14(1)*: 55-61.

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2227-47312021000300008&script=sci_abstract&tlng=en.

Da Cruz-Della-Torre, A., Da Silva-Masiel, T., Vasconcelos-Basto-Márquez, D., Renata-Pereira de Prieto, T., & Braga-Lima, D. (2022). Consumo infantil de alimentos ¿relación con el estado nutricional materno? *Revista Cuidarte*; 13(3), 2038.

<https://www.redalyc.org/journal/3595/359575082002/html/>

Dallaker, M., Hertwig, R., & Mata, J. (2018). Parent's considerable underestimation of sugar and their child's risk of overweight. *International Journal of obesity*; 42, 1097-1100.

https://www.researchgate.net/publication/322799788_Parents'_considerable_underestimation_of_sugar_and_their_child's_risk_of_overweight

Development Initiatives Poverty Research. Global Nutrition Report. (2022). *Desigualdades en la Carga mundial de la Malnutrición*. https://globalnutritionreport.org/documents/603/Chapter_2_2020_Global_Nutrition_Report_Spanish.pdf

Development Initiatives Poverty Research. (2020). *Global Nutrition Report. Action on equity to end malnutrition*.

<https://globalnutritionreport.org/reports/2020-global-nutrition-report/>

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2021). *El sobrepeso en la niñez: Un llamado para la prevención en América Latina y el Caribe*, UNICEF, Ciudad de Panamá.

<https://www.unicef.org/lac/informes/el-sobrepeso-en-la-ninez>

Fondo de las Naciones Unidad para la Infancia. (2023). *Reporte 2023. Cree la ola de doble peso en la niñez ¿Demasiado tarde para revertir la mera en América Latina y el Caribe?* <https://www.unicef.org/lac/media/43>

[026/file/Reporte%20sobrepeso%20ninez%20america%20latina%20caribe%202023%20UNICEF.pdf%20.pdf](https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/14649)

Flores-Peña, Y., & Ávila-Alpirez, H. (2021). Percepción materna del peso del hijo, problemas del estilo de vida y autoeficacia para manejarlos. *Revista Chia- Colombia*; 21(2) 2128. <https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/14649>

Giacoman, C., Stanic, A., & Córdova, P. (2021). Creencias y prácticas maternas sobre la alimentación de hijos que asisten a jardines infantiles públicos, Santiago de Chile. *Revista Especiales de Nutrición Comunitaria*; (27), 2. https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2020_2_01_RENC-D-20-0062.pdf

Global Nutrition Report. (2022). *Desigualdades en la Carga mundial de la Malnutrición*. https://globalnutritionreport.org/documents/603/Chapter_2_2020_Global_Nutrition_Report_Spanish.pdf

Hossain, M., Siddiquee, M., Ferdous, R., Faruki, M., Jahan, R., Shahik, S., Raheem, E., & Okely, A. (2019). Is Childhood Overweight/Obesity Perceived as a Health Problem by Mothers of Preschool Aged Children in Bangladesh? *A Community Level Cross-Sectional Study, Journal international Environmental Research and Public Health*; 16(2), 202.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6352241/>

Hu, S., Wacharasin, Ch., & Sangin, S. (2023). Factores asociados a las conductas alimentarias en madres de lactantes obesos: un estudio transversal. *Revista Translational Pediatric*;12(5); 1004-1016. <https://tp.amegroups.org/article/view/114031/html>

Instituto Nacional de Salud. (2021). *Estado Nutricional de niños peruanos menores de 5 años 2021*. <https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/sala-nutricional>

Koivumaki, T., & Jallinoja. (2023). The good, the bad, and the blameless in parenting: a thematic analysis of discussions of childhood obesity on an internet forum. *Journal BMC Public Health*; 23, 452. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15314-6>

Le, K., & Nguyen, M. (2022). Shedding light on maternal education and child health in developing countries. *Revista World Development*; 133. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0305750X20301315?via%3Dihub>

Limón, A. (2023). Alteración de la percepción materna de la imagen corporal de hijos obesos. *Revista Psicomotricidad: Movimientos y Emoción (Psime)*, 9(1). <https://cies-revistas.mx/index.php/Psicomotricid>

[ad/article/view/289](#)

Mazza, N., Morseth, M., & Torheim, L. (2022). Association between parental feeding practices and children's dietary intake: a cross-sectional study in the Gardermoen Region, *Journal Food & Nutrition Research*, 66, 8050. <http://dx.doi.org/10.29219/fnr.v66.8050>

Medina-Valdivia, L. (2019). Sobrepeso y obesidad infantil en el Hospital Regional Moquegua. *Revista Facultad de Medicina Humana*, 19(2), 2308-0531. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v19n2/a08v19n2.pdf>

Miranda-Hermosilla, F., & García, F. (2019). Funcionamiento familiar y percepción parental del estado nutricional de sus hijos e hijas en edad preescolar. *Revista Ajayu órgano de difusión científica del departamento de psicología ucbsp*, 17(1), 103-120. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s2077-21612019000100005

Molina, P., Gálvez, P., Stecher, M., Vizcarra, M., Coloma, M., & Schwingel, A. (2021). Influencias familiares en las prácticas de alimentación materna a niños preescolares de familias vulnerables de la Región Metropolitana de Chile, 53, 1-12. *Revista Atención Primaria*; 53, 1-12. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656721001566?via%3Dihub>

Organización Mundial de la Salud. (2016). *Acabar con la obesidad infantil*.

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/206450/9789243510064_spa.pdf

Organización Mundial de la Salud. (2023). *Establecimiento de áreas de acción prioritarias para la prevención de la obesidad infantil*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/250750>

Organización Panamericana de la Salud. (2021). Documento debate. Proyecto de recomendaciones para la prevención y el tratamiento de la obesidad a lo largo del curso de la vida, incluidas las posibles metas. https://cdn.who.int/media/docs/default-source/obesity/who-discussion-paper-on-obesity---final190821-es.pdf?sfvrsn=4cd6710a_24

Ozten, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de muestro sobre una población de estudio. *International Journal Morphology*, 35(1), 227-232. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>.

Ramírez, B., Ramírez-López, G., Amezcua, M., & Caballero, J. (2021). Variables sociofamiliares asociadas a mayor riesgo de sobrepeso y obesidad abdominal en niños escolares de un servicio de pediatría en Colima, México. *Revista Archivos Latinoamericanos de Nutrición*; 70(2), 104-113.

<https://www.alanrevista.org/ediciones/2021/2/art-3/#>

Robinson, E., & Sutin, A. (2017). Parents' Perceptions of Their Children as Overweight and Children's Weight Concerns and Weight Gain. *Revista APS Association for Psychological Science*, 28(3) 320–329. <http://www.psychologicalscience.org/P>

Smith, J., Fu, E., & Kobayashi, M. (2020). Prevention and Management of Childhood Obesity and Its Psychological and Health Comorbidities. *Revista Anual de Psicología Clínica*, 16, 351-378. <https://www.annualreviews.org/doi/10.1146/annurev-clinpsy-100219-060201>

Torres, M., Bergel, M., Quintero, F., Navazo, B., Luna, M., Garraza, M., & Cesani, M. (2022). Influencia del nivel educativo materno sobre el estado nutricional infantil y adolescente (La Plata, Buenos Aires, Argentina). *Revista Archivo para la Ciencias del Hombre*, Argentina; 43(2),137-155.

<https://www.redalyc.org/journal/1808/180872213007/html/>

Villena, J. (2017). Prevalencia del sobrepeso y la obesidad en el Perú. *Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia*; 63(4): 593-598. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322017000400012

Victoria-Gasteiz. (2019). *Estrategias*

de prevención de la obesidad infantil en Euskadi. Dirección de salud pública y adicciones. Departamento de salud del gobierno Vasco.

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/estrategia_obesidad_infantil/es_def/adjuntos/Estrategia-Prevencion-Obesidad-Infantil-Euskadi.pdf

World Obesity Federation. (2021). *Stepping up action on childhood obesity: Building a youth-led response.*

<https://www.worldobesity.org/resources/resource-library/stepping-up-action-on-childhood-obesity>