

Duelo y el duelo complicado: Una revisión de la literatura científica en el tiempo

Grief and complicated grief: A review of the scientific literature over time

Sayuri Nicolle Aguinaga Arcos ^{1,*}; Dreyci Nathali Pérez Mori ¹

¹ Facultad de Humanidades, Universidad Cesar Vallejo, Lima, Perú.

* Autor correspondiente: saguinagaa1@ucvvirtual.edu.pe (S. Aguinaga).

Fecha de recepción: 15 11 2021

Fecha de aceptación: 18 12 2021

DOI: <https://doi.org/10.46363/inph.v2i1.4>

Resumen

El presente trabajo tuvo como objetivo analizar las propiedades psicométricas del inventario de duelo y duelo complicado se realizó una revisión de la literatura científica en el tiempo, que dando reflejado la búsqueda realizada en publicaciones de artículos científicos en la base de datos como "American Psychiatric Association", "DSM-V", "Redalyc", "Elsevier Atención Primaria", "ScienceDirect", "Scielo", "Medicina Paliativa", "Journal of Pain & Palliative Care Pharmacotherapy", "ScienceDirect", "Research Article Plos Medicine", "European Journal of Psychotraumatology", entre otros. En la revisión realizada se incluyeron tanto artículos en inglés como en castellano cuyo tema principal fue el duelo y duelo complicado, se excluyeron aquellos artículos que no cumplieran con este criterio.

Se realizó las investigaciones de artículos científicos que toman en cuenta el duelo y duelo complicado en diversas poblaciones, los inventarios que se analizaron son de propiedades psicométricas de diversas escalas. Teniendo en cuenta estos datos y la necesidad de mejorar el proceso de adaptación ante la pérdida de un ser querido, se considera de especial relevancia el análisis de los modelos teóricos psicólogos existentes en la literatura para plantear una síntesis que pueda guiar al profesional en su trabajo.

Palabras clave: Duelo, duelo complicado y pérdida

Abstract

The present work aimed to analyze the psychometric properties of the inventory of grief and complicated grief, a review of the scientific literature was carried out over time, reflecting the search carried out in publications of scientific articles in the database such as "American Psychiatric Association", "DSM-V", "Redalyc", "Elsevier Primary Care", "ScienceDirect", "Scielo", "Palliative Medicine", "Journal of Pain & Palliative Care Pharmacotherapy", "ScienceDirect", "Research Article Plos Medicine", "European Journal of Psychotraumatology", among others. In the review carried out, both articles in English and Spanish were included whose main topic was grief and complicated grief, those articles that did not meet this criterion were excluded.

Investigations of scientific articles that take into account the grief and complicated grief in various populations were carried out, the inventories that were analyzed are of psychometric properties of various scales. Taking into account these data and the need to improve the process of adaptation to the loss of a loved one, the analysis of the psychological theoretical models existing in the literature is considered of special relevance to propose a synthesis that can guide the professional in their work.

Keywords: Grief, complicated grief and loss

Introducción

El proceso de duelo no está conformado por un solo sentimiento, sino por una serie secuencial de sentimientos. Este proceso está lleno de cambios emocionales, afectaciones mentales y comportamientos inusuales que están relacionados con su pérdida y que generalmente son causados por la destrucción de ciertos hábitos de vida (Sánchez, Becerril y Delgado 2016). El dolor se deriva del latín "dolos", el cual se considera una respuesta natural a la pérdida de una persona, objeto o evento importante. Hace referencia a toda reacción que se presenta en forma de angustia y dolor, esto sucede cuando se rompe el vínculo emocional (Victoria, Grau e Infante, 2014).

American Psychiatric Association (APA) determina el duelo como concepto. La Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud (CIE-10) señala el código Z63.4 como los problemas relacionados con la desaparición o muerte de un miembro de la familia en el vigésimo primer capítulo de la lista de código de dicha clasificación con el título de Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud (2014).

El DSM-IV-TR (American Psychiatric Association, 2014) enumera el duelo como una respuesta a la muerte de un ser querido, que es una entidad que es fácil de recibir atención clínica, y sus síntomas son similares a la depresión severa, la tristeza, el insomnio, y anorexia. Finalmente, en la última versión de DSM-V, ha habido cambios sustanciales en la consideración de los estándares de tristeza y tristeza compleja continua en comparación con la versión anterior.

Actualmente la complicación del duelo se manifiesta en la prolongación del malestar que es causado por la pérdida de un ser querido (Rosner, Pfoh, & Kotoucová, 2011), ejemplo de ello es que la American Psychiatric Association (2014) incluyó el "Trastorno de duelo complicado persistente" en la sección de "Afecciones que necesitan más estudio" del dsm-5, señala que se trata de una situación en la que aún existen sufrimientos y dificultades de adaptación en diferentes ámbitos. Sin mejoría significativa para los adultos es de 12 meses y en los niños es de 6 meses. Por lo tanto, en algunos casos, la tristeza producida por el duelo puede amenazar efectivamente la salud de las personas que la han experimentado, pasando a un duelo complicado (Gamba-Collazos y Navia 2016).

Dificultad para atravesar el duelo y desarrollar el llamado duelo complicado, que se caracteriza por un fuerte deseo por el fallecido, el tener que aceptar la pérdida inesperada, he inaceptable, llevando una culpa en su interioridad, pensamientos o imágenes intrusivas del fallecido, pérdida de sentido o propósito de la vida y de su propia identidad, provocando entumecimiento emocional, pérdida de confianza y confusión acerca de volver a la vida (Prigerson et al., 2009). The Grief Experience Inventory de Sanders, C. et al (2001) fue creado en 1977 y traducido, retro traducido y finalmente revisado para ser adaptado por J.A. García-García et al.-Inventario de experiencias en duelo (IED): adaptación al castellano, fiabilidad y validez, este inventario es sensible a los cambios en el tiempo, está construido con un correcto diseño metodológico, y cuenta con estudios de fiabilidad y validez, así mismo cuenta con las cualidades psicométricas aceptables a este estudio, el IED adaptado al castellano es equivalente al original y tiene una fiabilidad y validez similar. (solo duelo)

The Texas Revised Inventory of Grief (ITRD) de Faschingbauer et al. (1987), que fue adaptado al castellano por J.A. García-García et al.- Inventario Texas Revisado de duelo (ITRD); este inventario fue traducido por tener muy buenas características ya que es muy fácil de rellenar, poder puntuar directamente, tener unas adecuadas propiedades psicométricas y ser uno de los más utilizados. El objetivo de este estudio fue adaptar el ITRD al castellano y estudiar su fiabilidad y validez.

The Risk Index, desarrollado por Parkes y Weiss (1983), es una breve herramienta de evaluación estructurada que se utiliza para identificar a los cónyuges en duelo; estos cónyuges tienen más probabilidades de tener complicaciones durante el duelo. Este estudio se realizó para evaluar la utilidad del índice de riesgo para predecir el resultado del cónyuge del paciente de cuidados paliativos del fallecido en el primer año de duelo. El personal del hospicio completó el índice de riesgo poco después de la muerte del cónyuge y luego evaluó el resultado después de 1, 3, 6 y 12 meses. Los pacientes de alto riesgo son más jóvenes que los de bajo riesgo.

A nivel internacional existen tres instrumentos que evalúan el duelo complicado, iniciando en Estados Unidos bajo la investigación de Prigerson, Reynolds, Bierhals, Newsomc, Fasiczkaa, Franka, Domana, Millera, Inventory of Complicated Grief (icg), (1995), quienes realizaron la investigación en el duelo conyugal, los datos provienen de 97 duelos que completaron CGI y otras escalas de autoinforme que miden el dolor, la depresión y las características del historial

médico.

Luego obtuvo su primera adaptación en España por Limonero, Lacasta, García y Maté (2009), quien también llevó a cabo la Adaptación al castellano del inventario de duelo complicado IDC, cuestionario que permite diagnosticar el duelo patológico, donde se evaluaron las características psicométricas del instrumento mediante el análisis de confiabilidad (consistencia interna y estabilidad temporal), validez factorial (rotación varimax del tipo de análisis factorial) y validez de convergencia (correlación del IDC) con las escalas de Beck de ansiedad y depresión, y con el Inventario de experiencias en duelo.

Y finalmente en Colombia, la adaptación estuvo a cargo de Gamba y Navia (2017), la Adaptación del Inventario de Duelo Complicado en población colombiana, donde cinco miembros del jurado evaluaron el contenido y la idoneidad cultural del cuestionario y luego lo aplicaron a una muestra de 120 adultos que habían experimentado la muerte de un ser querido. El análisis psicométrico muestra que la consistencia interna es similar a las pruebas original y mejor que la versión de adaptación española.

¿Cuáles son las propiedades psicométricas del inventario de duelo y duelo complicado según la revisión de la literatura científica en el tiempo?

Este artículo tiene como utilidad teórica recopilar la mayor información posible sobre el duelo complicado y la revisión de artículos actualizados de duelo, ya que no existe información actual sobre el duelo en nuestro país; como aporte social servirá para que futuros investigadores obtengan información a través de nuestro artículo literario y aborden mejor la problemática.

El presente trabajo tiene como objetivo general analizar las propiedades psicométricas del inventario de duelo y duelo complicado según la revisión de la literatura científica en el tiempo.

El primer objetivo específico es describir las evidencias de validez del inventario de duelo y duelo complicado a través de una revisión de la literatura, describir las evidencias de confiabilidad del inventario de duelo y duelo complicado, y analizar las definiciones conceptuales y teorías que sustentan al inventario de duelo y duelo complicado según la revisión de la literatura científica en el tiempo.

Materiales y métodos

Es por ello que el presente trabajo corresponde a un estudio teórico, en concreto, se trata de un estudio conceptual, porque propone metas relacionadas con el fenómeno de la adicción al trabajo (Ato, López y Benavente, 2013), las revisiones de este artículo corresponden al duelo y duelo complicado.

Se revisaron artículos de investigación científica sobre el duelo y el duelo complicado realizadas en el tiempo, utilizando los términos como "el duelo", "duelo complicado" y "pérdida", para la novedad del tema planteado en el presente artículo queda reflejada en las búsquedas realizadas en principales publicaciones de artículos científicos aparecidas en las bases de datos como "American Psychiatric Association", "DSM-V", "Redalyc", "Elsevier Atención Primaria", "ScienceDirect", "Scielo", "Medicina Paliativa", "Journal of Pain & Palliative Care Pharmacotherapy", "ScienceDirect", "Research Article Plos Medicine", "European Journal of Psychotraumatology", entre otros. En la revisión realizada se incluyeron tanto artículos en inglés como en castellano cuyo tema principal fue el duelo y duelo complicado, se excluyeron aquellos artículos que no cumplieran con este criterio.

A continuación, se divide la información en diferentes grupos de análisis para profundizar en el tema, se clasifica en definiciones, teorías e instrumentos de medición de duelo y del inventario de duelo complicado.

Resultados y discusión

Modelos Explicativos del duelo

Atendiendo a los modelos explicativos del duelo y partiendo de lo planteado por Barreto, Yi y Soler (2008), se puede observar cómo existen distintas perspectivas teóricas. A continuación, se presentan los elementos más significativos de éstas:

Tabla 1
Definiciones de Duelo

Autor (es)	Año	Definición
Oviedo, Parra y Marquina	2006	Menciona que el duelo es un proceso de movimiento donde los humanos experimentan reacciones naturales, esta reacción implica una respuesta psicosocial, una pérdida real o subjetiva. Por otro lado, es evidente cómo la cultura, la religión y las diversas formas de concebir el mundo juegan un papel importante en los duelos. Por eso, es muy importante sentir el dolor que provoca el duelo, sentir y expresar la tristeza y el dolor que se presenta con el tiempo.
Díaz	2012	Menciona que la palabra "duelo" deriva del latín dolus que tiene como significado dolor y este es la causa ante la pérdida de alguien o de algo.
American Psychological Association	2014	Define el concepto como un "sentimiento de pérdida, en especial por la muerte de un amigo o ser querido. La persona en duelo puede experimentar dolor y aflicción emocional".
García	2014	La definición de "duelo" se refiere al proceso de ajuste emocional después de la pérdida de cualquier cuerpo o símbolo importante para el sujeto (pérdida de trabajo, pérdida de familiares, pérdida de la amistad, etc.) el duelo también tiene aspectos físicos, cognitivos y fisiológicos.
Alvarado	2015	Refiere que la capacidad de sentir dolor es fundamental para que el duelo se realice, sin dolor no hay duelo.
Millán y Solano (citado por Alvarado,)	2015	Menciona que el duelo se considera una serie de reacciones emocionales provocadas por la pérdida de un ser querido, la ruptura del amor, los cambios en el estatus social o económico e incluso la pérdida de la propia salud.
Arriaga y Ruíz	2016	Señala que perder a un ser querido implica una de las experiencias más dolorosas y penosas de la humanidad. El intenso dolor le produjo un estado de confusión, en el que toda su energía se transfirió al objeto que había perdido.

Tabla 2
Definiciones de Duelo Complicado (DC)

Autor (es)	Año (ordenar de forma cronológica)	Definición
Horowitz	1980	Define al duelo complicado con diferentes características de intensidad que presenta la persona "está desbordada, recurre a conductas desadaptativas, o permanece en este estado sin avanzar en el proceso de duelo hacia su resolución".
Bowlby	1993	Señaló que la tristeza es todo proceso mental consciente e inconsciente, es decir, el movimiento de perder a un ser querido, sin importar el resultado, de hecho, la pérdida de personas importantes mostrará el dolor de diferentes formas. Por tanto, podemos tener la certeza de que el duelo es un proceso normal y es la experiencia de vida de todo aquel que sufre la pérdida de sus seres queridos, se puede decir que no es un evento patológico.
Bourgeois	1996	Describió la tristeza como una experiencia natural que viene acompañada de dolor y esta suele muchas veces distorsionar el entorno en el que se desarrolla.
Prigerson, Shear, Jacobs et a	1999	Define los criterios de un duelo complicado estarían los pensamientos intrusivos sobre el fallecido,

		añoranza, búsqueda del fallecido, ausencia de respuesta. Emocionalmente, dificultades para aceptar la muerte, excesiva irritabilidad, amargura y/o enfado en relación a la muerte.
Barreto et al.	2012	Menciona que el duelo que no tiene la resolución y término esperado, generalmente se conoce como duelo complicado, inicia sin darse cuenta de la gravedad que va desencadenando su dolor, afectando áreas como la salud, su entorno familiar, sentimental, su grupo social, también lo laboral y otros ámbitos.

Tabla 3
Teorías del Duelo

Autor (es)	Año (ordenar de forma cronológica)	Teoría	Descripción
Pozo	1989	Teoría Cognitiva	Argumenta que el pensamiento es la causa de la emoción y el comportamiento humano, y, por tanto, cuando se hace una interpretación errónea de la realidad, fundamentalmente surgirán problemas emocionales.
Payas	2010	Teoría Humanista	El duelo evoluciona con el tiempo Como experiencia de aprendizaje, El resultado final es la apariencia del cambio de identidad de una persona.
Bowlby	2012	Teoría del Apego	El desarrollo de vínculos se considera un instinto y una característica de muchas especies. El apego puede cultivar un vínculo y, cuando se ve amenazado o destruido, puede provocar una fuerte respuesta emocional. Por tanto, este duelo se produce por la ruptura del vínculo.
Mendoza-Romero	2015	Teoría Psicodinámica	El duelo se entiende como la retirada de la libido ante un objeto perdido para luego reinvertirlo en otro objeto de forma saludable, cuando este proceso no ocurre, los sentimientos negativos hacia el difunto o el perdido se manifestarán en forma de autculpa o inferioridad.
Bonet	2018	Teoría del Estrés	Menciona que el duelo en una persona es muy importante ya se hace al frente así mismo, tiene mucho que ver la parte física del sistema inmunitario y la necesidad de estudiarlas.

Tabla 4
Instrumentos de evaluación de Duelo

Autor (es)	Año (ordenar de forma cronológica)	Instrumento	Dimensiones	Objetivo de medición
Sanders, Mauger y Strong	1985	Inventario de Experiencias en Duelo (IED)		Adaptar al castellano el Inventario de Experiencias de Duelo (IED) de Catherine Sanders et al (1977) y estudiar su fiabilidad y validez
Faschinbauer, Zisook y De Vaul	1987	Inventario Texas Revisado de Duelo (ITRD adaptado y validado al castellano 5)		El objetivo del estudio fue adaptar el ITRD al castellano, estudiar su fiabilidad y validez.

Tabla 5

Instrumentos de evaluación de Duelo Complicado

Autor (es)	Año (ordenar de forma cronológica)	Instrumento	Dimensiones	Objetivo de medición
Parkes y Weiss	1983	Cuestionario de Riesgo de duelo Complicado (CRDC) (The Risk Index)		
Prigerson, Reynolds, Bierhals, Newsomc, Fasiczkaa, Franka, Domana, Millera, <i>Inventory of Complicated Grief (igc)</i>	1995	<i>Inventory of Complicated Grief (igc)</i>	-Alteración emocional y falta de aceptación. - Vacío, aislamiento y sin sentido. - Presencia del fallecido, identificación con él y evitación de su recuerdo.	
Limonero, Lacasta, Mate	2009	Adaptación al castellano del duelo complicado	- recuerdos del difunto. - sensación de vacío. - presencia viva con el fallecido.	Adaptar al castellano el Inventory of Complicated Grief. Inventario de Duelo complicado (IDC), cuestionario que permite diagnosticar el duelo patológico.
Gamba y Navia	2017	Adaptación del inventario de duelo complicado en población colombiana.	-Alteración emocional y falta de aceptación. - Vacío, aislamiento y sin sentido. - Presencia del fallecido, identificación con él y evitación de su recuerdo.	

Como podemos aclarar a partir de nuestra revisión teórica, el duelo es un dolor con un proceso natural de curación, no una enfermedad. Esta es una experiencia universal, a través de la cual todas las personas inevitablemente experimentarán en nuestras vidas. Por lo tanto, es muy importante no lidiar patológicamente con el dolor y comprenderlo en profundidad. En el modelo de descripción, nos centraremos en los efectos positivos que Worden (2013) y Neimeyer (2007) han dado a los dolientes al modelo de tareas. Este rol activo les da a los deudos un mayor control Este es un camino especial que está lleno de oportunidades de crecimiento con la ejecución de tareas relacionadas. Por otro lado, desde la perspectiva de considerar etapas y tareas, podemos señalar que estos modelos han enriquecido aún más las formas en que se pueden pensar los procesos y las formas en que los humanos pueden intervenir en diferentes tiempos y espacios de una determinada manera. Manera más específica. Tras introducir el modelo psicológico y los factores de riesgo / protectores del duelo, cabe señalar que las intervenciones durante el proceso de duelo no siempre están indicadas.

Conclusiones

A partir de la revisión teórica analizada podemos definir al duelo como un dolor con un proceso natural de curación, no una enfermedad. Esta es una experiencia universal, a través de la cual todas las personas inevitablemente experimentarán en nuestras vidas. Por lo tanto, es muy importante no lidiar patológicamente con el dolor y comprenderlo en profundidad. En el modelo de descripción, nos centramos en los efectos positivos que Worden (2013) y Neimeyer (2007) han dado a los dolientes al modelo de tareas. Este rol activo les da a los deudos un mayor

control, este es un camino especial que está lleno de oportunidades de crecimiento con la ejecución de tareas relacionadas. Por otro lado, desde la perspectiva de considerar etapas y tareas, podemos señalar que estos modelos han enriquecido aún más las formas en que se pueden pensar los procesos y las formas en que los humanos pueden intervenir en diferentes tiempos y espacios de una determinada manera. Manera más específica. Tras introducir el modelo psicológico y los factores de riesgo / protectores del duelo, cabe señalar que las intervenciones durante el proceso de duelo no siempre están indicadas.

Para afrontar el duelo, se debe considerar las creencias del cliente. Relacionado con su problema, capacidad de afrontamiento, red de apoyo, capacidad afrontamiento y adecuadas estrategias para contactar a los pacientes y realizar intervenciones efectivas. Además, es importante tener en cuenta la dimensión "yo" como sujeto de la autoconciencia, interactuando con el mundo, el entorno social y la sociedad, y el autoconcepto para evitar momentos dolorosos.

Referencias bibliográficas

- Arriaga, F., y Ruíz, P. (2016). Ruptura matrimonial un proceso de duelo. *Revista Integración Académica en Psicología*, 4(11). <https://integracion-academica.org/attachments/article/129/05%20Ruptura%20matrimonial%20-%20FArriagada%20PRuiz%20NZicavo.pdf>
- Alvarado, N. (2015). Las esferas del mundo afectadas y estrategias de afrontamiento utilizadas por personas adultas en la elaboración del duelo por muerte de un progenitor. *Revista Dialnet*, 5 (9), 169 – 184. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7049138.pdf>
- American Psychiatric Association. (2014). *DSM-5: Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (5a ed.). Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. Recuperado: <https://www.eafit.edu.co/ninos/reddelaspreguntas/Documents/dsm-v-guia-consulta-manual-diagnostico>
- Ato, M. López, J. y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología *Anales de Psicología*. *Revista Redalyc*, 29(3), 1038-1059. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16728244043>
- Barreto, P., Yi, P. y Soler, C. (2008). Predictores de duelo complicado. *Revista Psicooncología*, 5(2), 383-400. <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/PSIC0808220383A>
- Díaz, E. (2012). Duelo y su proceso para superarlo. *Revista Redalyc*, 13(1), 65-80 <https://www.redalyc.org/pdf/801/80140030005.pdf>
- Faschingbauer, T. Zisook, S y DeVaul, R. (1987). The Texas Revised Inventory of Grief (ITRD). *Journal Elsevier Atención Primaria*, 35 (7), 353-358. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656705703693>
- García-García, J. et al. (2001). Inventory of experiences in grief: adaptation to spanish, reliability and validity. *Journal ScienceDirect*, 27(2), 86-93. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656701787793>
- García, D. (2014). Narración del duelo en la ruptura amorosa. *Revista Ajayu* 12(2), 288-307. <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:http://www.ucb.edu.bo/publicaciones/ajayu/v12n2/v12n2a07.pdf>
- Gamba-Collazos, H. y Navia, C. (2016). Adaptación del Inventario de Duelo Complicado en población colombiana. *Revista Scielo*, 26(1). <http://www.scielo.org.co/pdf/rcps/v26n1/0121-5469-rcps-26-01-00015.pdf>
- Limonero, J., et al. (2009). Adaptación al castellano del inventario de duelo complicado. *Revista Medicina Paliativa*, 16 (5), 291-297. https://www.researchgate.net/publication/234101905_Adaptacion_al_castello_del_inventario_de_duelo_complicado
- Oviedo, S; Parra, F; Marquina, V. (2009). La muerte y el duelo. *Enfermería global, revista electrónica cuatrimestral de enfermería*. 8(1). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=365834751015>
- Parkes, C. y Weiss, R. (1983). The Risk Index. *Journal of Pain & Palliative Care Pharmacotherapy*. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/082585979501100402>
- Prigerson, H. et al. (1995). Inventory of Complicated Grief. *Journal ScienceDirect*. 59(1-2), 65-79. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/0165178195027572>
- Prigerson, H. et al. (2009). Prolonged Grief Disorder: Psychometric Validation of Criteria Proposed for DSM-V and ICD-11. *Research Article Plos Medicine*. 10(12). <https://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.1000121>
- Rosner, R., Pfoh, G., y Kotoučová, M. (2011). Treatment of complicated grief. *European Journal of Psychotraumatology*, 2. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.3402/ejpt.v2i0.7995>
- Sánchez, T., Becerril, N. y Delgado, D. (2016). Atención y preparación del duelo en familiares de pacientes crónicos terminales: prueba piloto en Zaragoza. *Recien Revista Científica de Enfermería*, 11. https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/57445/1/RECIEN_11_03.pdf
- Sanders, C. et al (1977). The Grief Experience Inventory. *Journal Elsevier Atención Primaria*, 27(2), 86-

93. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7683973/>
Vargas, S. (2003). Duelo y pérdida. *Revista Scielo*, 20(2). https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-00152003000200005&script=sci_arttext
Victoria, C., Grau, J. e Infante, O. (2014). Duelo y proceso salud-enfermedad en la Atención Primaria de Salud como escenario para su atención. *Revista Scielo*, 30(1). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000100012