

Satisfacción Sexual: Una revisión de literatura científica

Sexual Satisfaction: A Review of Scientific Literature

Sheyla Jazmín Chalco Luza^{1, *}; Margarita Priscila Salvador Carranza¹

¹ Facultad de Humanidades, Universidad Cesar Vallejo, Lima, Perú.

* Autor correspondiente: sheylachalcoluza@gmail.com (S. Chalco).

Fecha de recepción: 18 11 2021

Fecha de aceptación: 29 11 02021

DOI: <https://doi.org/10.46363/jnph.v2i1.3>

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo analizar la información que aportan los artículos científicos en relación a la satisfacción sexual en los últimos 5 años, mediante una revisión de la literatura científica en base a las investigaciones encontrados sobre la variable, la cual paso por un proceso de selección en el cual se fue estableciendo los artículos científicos más relevantes para la investigación. Por otro lado, también se fueron ajustando en base a nuestros objetivos planteados. Se logro recopilar informaciones de alto impacto facilitándonos así, los contenidos sobre definición, instrumentos, teorías y variables relacionadas a satisfacción sexual. Dentro de los resultados vemos 3 grupos asociados al concepto de satisfacción sexual, así mismo hay que resaltar que no existen variedad de teorías relacionadas a la satisfacción sexual, hay que resaltar la existencia de dos instrumentos sobre el Inventario y Escala de Satisfacción Sexual que son más completos para la medición de la variable y es desarrollada en adultos. También, se identificó que el bienestar psicológico y la autoestima son variables mas asociadas a la satisfacción sexual. Finalmente, se concluye, que la variable satisfacción sexual no cuenta con teorías profundas y actualizadas, por lo que recomienda continuar desarrollando y ampliando las existentes.

Palabras clave: Satisfacción Sexual; Sexualidad; Actividad Sexual

Abstract

The present study aimed to analyze the information provided by scientific articles in relation to sexual satisfaction in the last 5 years, through a review of the scientific literature based on the research found on the variable, which went through a process of selection in which the most relevant scientific articles for the research were established. On the other hand, they were also adjusted based on our stated objectives. It was possible to collect high-impact information, thus facilitating content on definition, instruments, theories and variables related to sexual satisfaction. Within the results we see 3 groups associated with the concept of sexual satisfaction, it should also be noted that there are no variety of theories related to sexual satisfaction, it is necessary to highlight the existence of two instruments on the Inventory and Scale of Sexual Satisfaction that are more complete for the measurement of the variable and is developed in adults. Also, it was identified that psychological well-being and self-esteem are variables more associated with sexual satisfaction. Finally, it is concluded that the sexual satisfaction variable does not have deep and up-to-date theories, so it is recommended to continue developing and expanding the existing ones.

Keywords: Sexual Satisfaction; Sexuality; Sexual Activity

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (2018) refiere que la satisfacción sexual es algo fundamental para el ser humano, involucrando el sexo, el rol de género, el erotismo, intimidad y la reproducción, esto se ve reflejado mediante los pensamientos, deseos y fantasías. Esta variable tiene como causal la infidelidad dentro de la pareja, generado por la falta de dinero, la poca satisfacción sexual y la carencia de comunicación teniendo como consecuencia la separación.

A nivel mundial Durex (2016) en una encuesta a 29.000 sujetos reportó que un 83% indicaron la importancia de la sexualidad para su salud, un 50% indicaron que tiene una diversidad de beneficios y el 54% mencionaron que no tienen satisfacción sexual. Sin embargo, Sudamérica encabeza con el 85% de personas que practican las relaciones sexuales con mayor satisfacción sexual.

El estudio realizado por la Sociedad Chilena de obstetricia y ginecología (2019) reporta que el 89,9% de mujeres adultas se sienten satisfechas sexualmente con su pareja cuando la iniciativa sexual se da en ambos. Sin embargo, el 94,6 % de mujeres jóvenes revelan superior satisfacción sexual con su pareja cuando existe continua y constante actividad sexual.

En el Perú, según la Instituto Nacional de Estadística e Informática (2016) menciona que, 33.134 mujeres de 15 a 60 años, el 84,0% tuvieron relaciones sexuales muy pocas veces, un 57,0% en los últimos meses, un 16,6% en el último año, y 10,4% hace más de un año. Sin embargo, encontramos que existe mayor satisfacción sexual en el área rural (61,6%) y en la Selva (63,5%).

Para esta presente revisión literaria se planteó el siguiente problema ¿Cuál es el análisis de los artículos científicos sobre satisfacción sexual a través de una revisión literaria de los últimos 5 años?

El presente trabajo de revisión literaria está justificado a nivel teórico porque aporta a futuras investigaciones, brindando información de la realidad de la variable mediante distintas teorías y modelos encontrados. Aporta a nivel social, ya que hay pocos estudios de esta variable y se considera que aportará para posteriores investigaciones de manera actualizada información de los últimos 5 años sobre la satisfacción sexual.

La presente investigación cuenta con el siguiente objetivo general: Analizar la información que aportan los artículos científicos en relación a la satisfacción sexual en los últimos 5 años. Además, se plantearon los siguientes objetivos específicos: Analizar los conceptos sobre la satisfacción sexual en los últimos 5 años; Identificar la cantidad de instrumentos que miden la satisfacción sexual en adultos; Analizar las teorías que explican la satisfacción sexual e Identificar los artículos científicos de la satisfacción sexual asociadas a otras variables en los últimos 5 años.

Materiales y métodos

Diseño

La revisión de literatura científica, es un método que ayuda a la recopilación de información teórica y conceptual, según la necesidad y que proviene de una investigación (Ríos y Olarte 2015); parte de la indagación de diversos estudios publicados en revistas o documentos (Páramo, 2020). En base a lo explicado nuestro estudio se enfocó en una revisión literaria en relación a la satisfacción sexual.

Procedimiento

Se realizó la búsqueda exhaustiva de los últimos 5 años sobre los resultados de los artículos científicos en relación a una variable que aun, es poco estudiada en el mundo; se recopiló información en lengua español, inglés y portugués, por otra parte, para dar pie a esta revisión se consideró la búsqueda en documentos de artículos científicos, organismos internacionales, revistas científicas, así como de las bases de datos bibliográficos, web off Science y Google académico.

Luego se analizó cada información obtenida seleccionando y clasificando según la necesidad de la investigación, se plantearon los resultados en relación a los objetivos que resaltan, el concepto de satisfacción sexual, instrumentos que miden la satisfacción sexual, las teorías relacionadas a la variable y en relación con otras variables vinculadas a la satisfacción sexual, luego se procedió a la discusión, conclusiones y recomendaciones.

Criterios de inclusión

Selección de artículos que evaluaron la satisfacción sexual, artículos científicos encontrados

del 2016 al 2020, la población de estudios sin condiciones o requerimientos específicos y artículos que miden únicamente la satisfacción sexual.

Resultados y discusión

El concepto de la satisfacción sexual ha sido relacionado muchas veces con la calidad de deseo sexual del ser humano, que a su vez ha ido evolucionado en estos últimos años. Pinney, Gerard y Danney (1987, citado en Gonzales Veray, Santiago, Castro y Quiñones Hernández, 2017) uno de los principales autores que considera la satisfacción sexual como una apreciación de agrado o desagrado del individuo en relación a su vida sexual.

La satisfacción sexual, en forma general se conceptualiza como una respuesta sexual del ser humano, en donde involucra los factores emocionales y fisiológicos, relacionados al aspecto personal y psicológico (Martínez, Salvador, Gil, Castro y Ballester, 2018). Como se puede observar, en la tabla 1, se recogió información de los conceptos mas actuales de la satisfacción sexual, donde se observan tres modelos que sobresalen:

a. Dichos autores coinciden en que la satisfacción sexual es un aspecto en el cual se involucran varios factores tanto emocionales, psicológicos, interpersonales y sociales en el ser humano. Esto se vio reflejado en algunas definiciones de satisfacción sexual que tienen que ver mucho con los factores asociados al ser humano. (Carta y Gonzales, 2016; Espitia & Orozco, 2017; Pérez, Estrada, Pacheco, García y Tuz, 2017; Martínez, Salvador, Gil, Castro y Ballester, 2018 y Galach, et al. 2018).

b. Por otro lado, satisfacción sexual se conoce a la reacción de agrado o desagrado el cual involucra placer, deseo, orgasmos y frecuencias. Se corrobora mediante los artículos que la satisfacción sexual también implica una fuente placer y frecuencias. (Martínez, 2017; Diaz, y Álvarez, 2017; González, Veray, Santiago, Castro y Quiñones Hernández, 2017; Chaves, Caballero, Ceccato, Morell y Gil, 2018; Hirschle, Maciel y Amorim, 2018; Iglesias, Morell, Caballero, Ceccato, Gil, 2018; Luttges Torres, Molina, Ahumada, 2019 y Silveira y Cerqueira, 2019).

c. Jofre, Sáez y Cid (2017) a diferencia de los otros autores, manifiesta que la satisfacción sexual son impulsos de actividad sexual que se manifiestan a través de sensaciones frente a su experiencia sexual, pero no existe satisfacción sexual, cuando no están presentes factores fisiológicos, psicológicos y sociológicos.

Se han encontrado semejanzas entre los dos primeros grupos de autores, sin embargo, en estas definiciones se involucran los diversos factores de la persona, se asocian más a lo cultural y las percepciones de los investigadores, mientras que, para (Martínez, 2017; Diaz, y Álvarez, 2017; González, Veray, Santiago, Castro y Quiñones Hernández, 2017; Chaves, Caballero, Ceccato, Morell y Gil, 2018; Hirschle, Maciel y Amorim, 2018; Iglesias, Morell, Caballero, Ceccato, Gil, 2018; Luttges Torres, Molina, Ahumada, 2019 y Silveira y Cerqueira, 2019); involucra más el grado de disfrute o como la persona califica su actividad sexual; el cual también consideramos que a diferencia de los demás conceptos solo se abarca en los aspectos emocionales para que exista una satisfacción sexual, pero no necesariamente influyen esos aspectos, sino también el placer en las relaciones sexuales, debido a que incluso personas que no experimentan los aspectos emocionales, lo realizan. Finalmente, Jofre, Sáez y Cid (2017) por el contrario se enfoca en definir lo que involucra el no tener satisfacción sexual.

Tabla 1

Conceptos sobre la satisfacción sexual

Autor(a)	Año	Definición
Silveira y Cerqueira	2019	La satisfacción sexual es un componente del ser humano, que va depender de las personas según sus deseos y frecuencias de actividad sexual.
Luttges Torres, Molina, Ahumada	2019	La satisfacción sexual es el agrado o desagrado que el individuo tiene en su vida sexual.
Martínez, Salvador, Gil, Castro y Ballester	2018	La sexualidad son funciones básicas de toda persona en donde implican los factores emocionales y fisiológicos, relacionados al aspecto personal y psicológico.

Iglesias, Morell, Caballero, Ceccato, Gil	2018	Se entiende la satisfacción sexual como reacción emocional y de afecto, en cuanto a la interacción sexual y percepciones del deseo erótico.
Galach, et al.	2018	La sexualidad es propia del ser humano que involucra a los factores interpersonales y intrapsíquicos, también son cambios mentales y físicos constituidos por la llamada respuesta sexual.
Hirschle, Maciel y Amorim	2018	La sexualidad involucra las experiencias humanas, abarcando el sentimiento más íntimo de individualidad. También se relaciona con el bienestar y la auto experiencia que tenemos los seres sexuales.
Chaves, Caballero, Ceccato, Morell y Gil	2018	Es el grado de disfrute que tienen las personas en la intimidad sobre sus relaciones sexuales.
González, Veray, Santiago, Castro y Quiñones Hernández	2017	Se entiende como satisfacción sexual a la valoración la respuesta afectiva surgida de la valoración positiva o negativa en relación a la actividad sexual.
Jofre, Sáez y Cid	2017	Se conoce como satisfacción sexual a impulsos que forman parte de la actividad sexual que se manifiestan como sensaciones y motivan a la persona a responder frente a una experiencia sexual. Sin embargo, también se disminuye por algunos factores fisiológicos, psicológicos y sociológicos.
Díaz, C y Álvarez, J	2017	La satisfacción sexual es la frecuencia de orgasmos que tienen dentro de sus relaciones sexuales.
Espitia & Orozco	2017	La función sexual es importante dentro de la calidad de vida, en la cual se ven influenciados por varios factores psicológicos, físicos y sociales.
Ogallar, Godoy, Vásquez y Godoy	2017	La satisfacción sexual es un elemento psicológico y subjetivo centrales de las experiencias sexuales.
Martínez	2017	La sexualidad se involucra en todos y cada uno los actos de que tiene nuestras vidas cotidianas en la cual está presente la fuente de placer.
Pérez, Estrada, Pacheco, García y Tuz	2017	La sexualidad tiene que ver mas que simplemente el placer de los genitales, es mas que nada analizarnos y ver los factores de nuestros alrededores como la edad, la calidad de vida y entre otros factores.
Carta y Gonzales	2016	La sexualidad son experiencias de los seres humanos mediante sus distintos comportamientos, en el cual el impulso sexual es bilógico, pero también su expresión va ser definida por varios aspectos como lo social, psicológico y cultural.

En referencia a la tabla 2 los instrumentos utilizados para medir el constructo se han identificado 8, entre los cuales tenemos: Escala de Satisfacción Sexual (Jiménez, 2010), Inventario de Satisfacción Sexual (Álvarez Gayou, 2004), Escala de Satisfacción sexual (Hudson, 1992), Índice de Función Sexual Femenina (IFSF), Nueva Escala de Satisfacción Sexual (Stulhofer, Busko & Brouillard, 2010), New Sexual Satisfaction Scale (NSSS; Pérez, 2013), Escala de Satisfacción Sexual Subjetiva (González, Veray, Santiago, Castro y Quiñones, 2017) y Questionário de

Satisfação com o Relacionamento Sexual (QSRS, Cappelleri et al., 2004). El más utilizado es el Inventario de Satisfacción Sexual (Álvarez Gayou, 2004). Este instrumento mide satisfacción sexual completa en población adulta, contiene 29 ítems, tiene una alta confiabilidad de .92, lo cual cumple con buenas propiedades psicométricas.

Los instrumentos que evalúan la satisfacción sexual deben ser breves, fáciles de administrar y con adecuadas propiedades psicométricas. Por esta razón, se realizó una revisión completa de cada instrumento donde se verificó su excelente medición. Como resultado de los instrumentos más utilizados son la Escala de Satisfacción Sexual Subjetiva (González, Veray, Santiago, Castro y Quiñones, 2017), una escala con el propósito de medir satisfacción sexual, de acuerdo con un modelo de cuatro dimensiones: valoración subjetiva, aspecto emocional, ejecución sexual y autoimagen; con características de confiabilidad y validez para ser utilizada como instrumento de medición en la población adulta. Así también, otro instrumento más utilizado es el Inventario de Satisfacción Sexual (Álvarez Gayou, 2004), un instrumento que evalúa satisfacción sexual en población adulta, baremado por los investigadores y cuentan con un índice adecuado de validez y confiabilidad. Estas escalas son las más utilizadas ya que existen estudios sobre sus propiedades psicométricas a comparación de las otras escalas, donde no existen estudios en el que se hayan examinado la validez y confiabilidad del instrumento. Esta revisión nos ha permitido comprender la relevancia que tienen estas escalas para medir satisfacción sexual en población adulta de diversos contextos sociales.

Tabla 2

Instrumentos que miden la satisfacción sexual en adultos

Autor	Año	Instrumento	Objetivo de medición
Moral, J	2020	Escala de Satisfacción sexual (Hudson, 1992)	Medir el nivel de satisfacción sexual
Luttges Torres, Molina, Ahumada	2019	Nueva Escala de Satisfacción Sexual (Stulhofer, Busko & Brouillard, 2010)	Medir la satisfacción sexual completa
Iglesias, Morell, Caballero, Ceccato, Gil	2018	Escala de Satisfacción Sexual (Jiménez, 2010)	Mide emociones y sentimientos que expresa la persona antes, durante y después de las relaciones sexuales.
Martínez, Salvador, Gil, Castro y Ballester	2018	New Sexual Satisfaction Scale (NSSS; Pérez, 2013)	Mide la satisfacción sexual independientemente del género, orientación sexual o relación de pareja.
González, Veray, Santiago, Castro y Quiñones Hernández	2017	Escala de Satisfacción sexual subjetiva	Mide el constructo satisfacción sexual
Pérez, Estrada, Pacheco, García y Tuz	2017	Inventario de Satisfacción Sexual (Álvarez Gayou, 2004)	Medir satisfacción sexual.
Correa-Ochoa, Pandales-Pérez, Román-Vásquez, Palacio-Arango & Zuleta-Tobón	2017	Índice de Función Sexual Femenina (IFSF)	Medir la capacidad de excitación, lubricación, la calidad del orgasmo, los problemas con la penetración y la satisfacción con la vida sexual
Vasconcelos-Raposo, Moreira, Arbinaga y Texeira	2017	Questionário de Satisfação com o Relacionamento Sexual (QSRS, Cappelleri et al., 2004)	Mide la satisfacción sexual como funcionamiento.

La satisfacción sexual en cuanto a enfoques teóricos tiene pocos que lo explican. Sin embargo, en la tabla 3 se detallarán algunos de los modelos teóricos que nos faciliten la comprensión de esta variable estudiada.

En relación a las teorías que expliquen la satisfacción sexual, Martínez (2017) fundamenta en su estudio 2 teorías, la teoría de respuesta sexual Master y Jhonson (1996) donde enfatiza que para que poder conocer sobre la sexualidad, primero es necesario conocer la anatomía y fisiología de la persona. Finalmente, la teoría trifásica de Kaplan (1996) donde explica que el deseo es muy importante para que se obtenga una respuesta sexual de la persona.

González, Veray, Santiago, Castro y Quiñones Hernández (2017) para su estudio sobre la satisfacción sexual resaltan la teoría de la taxonomía desarrollada por Pinney, Gerrard y Denney (1987) en el cual este modelo, tiene que ver con la manera en la que el ser humano distingue su vida sexual, ya sea de manera agradable o desagradable. Explícitamente los modelos teóricos son escasos para las investigaciones, sin embargo, dentro de lo que se encontró sobre satisfacción sexual; la teoría de respuesta sexual de Master y Jhonson (1966) y teoría trifásica de Kaplan (Kaplan, 1996) relacionan la sexualidad como el deseo y placer que tienen las personas, pero para ellos se debe necesariamente experimentar el conocimiento de sus cuerpos, para así poder tener una respuesta sexual. Sin embargo, para Pinney, Gerrard y Denney (1987) en su teoría fundamenta que existe una valoración subjetiva de las personas dentro de sus experiencias; ya que tienen capacidad de reconocer que tan satisfecho se han sentido al momento de experimentar sus relaciones sexuales. Lo cual este último modelo se acerca a lo que muchos de nosotros sentimos o expresamos en cuanto a la satisfacción sexual, incluso hay definiciones que concuerdan con ello, ya que muchas veces al escuchar la palabra satisfacción sexual coincidimos en que tiene que ver el cómo nos sentimos o como calificamos nuestra vida sexual.

Tabla 3

Teorías que explican la satisfacción sexual

Autor(es)	Año	Teoría	Descripción
Martínez	2017	Teoría de respuesta sexual Master y Jhonson (1966)	Los cuales defienden que para conocer la sexualidad debería primero conocerse la anatomía y fisiología, y que tanto mujeres como hombres tienen la misma capacidad de respuesta sexual.
		Teoría trifásica de Kaplan (Kaplan, 1996)	Incluye el deseo como elemento de gran importancia en la respuesta sexual humana y reflexiona acerca de la subjetividad en la vivencia del placer sexual.
González, Veray, Santiago, Castro y Quiñones Hernández	2017	Taxonomía de satisfacción sexual desarrollada por Pinney, Gerrard y Denney (1987)	Este modelo tiene que ver con la satisfacción subjetiva tanto en el grado o desagrado que tiene el individuo respecto a su vida sexual.

La satisfacción sexual se ha asociado con diversas variables. Cristóbal, Sánchez y Sierra (2018) asocian que la variable personal, interpersonal, social, ideológico y cultural guarda relación con la variable estudiada. Así mismo, Chaves, Caballero, Ceccato, Morell y Gil (2018) refieren que el estilo de apego es otra variable relacionada a la satisfacción sexual. Además, Pérez, Estrada, Pacheco, García y Tuz (2017) determinaron correlaciones fuertes y moderadas entre satisfacción sexual y bienestar psicológico. Por su parte, Correa-Ochoa, Pandales-Pérez, Román-Vásquez, Palacio-Arango & Zuleta-Tobón (2017) mencionan que se mejora la calidad de vida después del procedimiento de la histerectomía abdominal y vaginal. Por su parte, Luttgés Torres, Molina,

Ahumada (2019) manifiestan que la vivencia sexual mejor satisfecha guarda relación con el vínculo de pareja. Por otro lado, Sierra, López, Álvarez, Arcos-Romero y Calvillo (2018) indicaron asociaciones significativas entre autoestima sexual y excitación sexual. Silveira y Cerqueira (2019) mencionan menores niveles de satisfacción sexual entre los grupos con mayor homofobia internalizada. Martínez, Salvador, Gil, Castro y Ballester (2018) mencionan que la autoestima juega un papel relevante en la satisfacción sexual, sobre todo de las mujeres. Ogallar, Godoy, Vásquez y Godoy (2017) señalaron que el comportamiento sexual se asocia a la satisfacción sexual de manera directa e indirecta mediante la frecuente práctica de actividades sexuales. Por último, Tavares, Schlagintweit, Nobre y Rosen (2019) mencionan que el mayor deseo sexual en la pareja se asoció con el estrés percibido en su pareja.

Considerando los resultados del estudio de la variable satisfacción sexual asociada con los estudios de otras variables es importante mencionar que el bienestar psicológico y la autoestima sexual reflejan mayor asociación con la satisfacción sexual. Esto quiere decir que, a mayor satisfacción sexual, mayor bienestar psicológico, si el individuo muestra motivación sexual placentera, se sentirá realizada en el aspecto personal o profesional. Por otro lado, la autoestima juega un papel principal en la satisfacción sexual, esto quiere decir que si existe baja autoestima se dará por consecuencia insatisfacción sexual. Ante lo mencionado, en su gran mayoría los investigadores relacionan la variable de satisfacción sexual con la variable de bienestar psicológico y autoestima sexual.

Tabla 4

Satisfacción sexual asociadas a otras variables

Autor	Año	Variables	Resultados
Luttges Torres, Molina, Ahumada	2019	Satisfacción sexual, relación de pareja y comportamiento	Los resultados mencionan que existe aumento de satisfacción sexual en la pareja cuando la iniciativa sexual es compartida.
Silveira y Cerqueira	2019	Homofobia internalizada y satisfacción sexual	Los resultados muestran que existen menores niveles de satisfacción sexual entre grupos con mayor homofobia internalizada.
Tavares, Schlagintweit, Nobre y Rosen	2019	Bienestar sexual y estrés a la paternidad	Los resultados indican que la mayor satisfacción sexual se asoció con el menor estrés en los padres.
Chaves, Caballero, Ceccato, Morell y Gil	2018	La satisfacción sexual y parejas con estilos de apego seguro y ansioso	Los resultados muestran que las personas seguras tienen una mayor satisfacción sexual.
Sierra, López, Álvarez, Arcos-Romero y Calvillo	2018	Autoestima sexual y excitación sexual	Los resultados mencionan que autoestima y excitación sexual muestran asociaciones.
Martínez, Salvador, Gil, Castro y Ballester	2018	Autoestima y la satisfacción sexual	Los resultados manifiestan que la autoestima juega un papel principal en la satisfacción sexual de hombres y mujeres, ya que si existe baja autoestima este dará por resultado mayor insatisfacción sexual.
Galach, et al.	2018	Dolor crónico y satisfacción sexual	Los resultados reflejan que existe dificultades sexuales en pacientes con cáncer.
Hirschle, Maciel y Amorim	2018	Satisfacción Sexual y Mujeres Mastectomizadas	Los resultados constataron que la satisfacción sexual disminuye después de la extirpación quirúrgica de una o ambas

			mamas, ya que perjudica la autoimagen y convivencia en pareja.
Pérez, Estrada, Pacheco, García y Tuz	2017	Bienestar psicológico y satisfacción sexual	Los resultados identifican correlaciones fuertes entre bienestar psicológico y satisfacción sexual.
Díaz, C y Álvarez, J	2017	Esquemas mal adaptativos tempranos del área de la autovaloración y satisfacción sexual	Los resultados confirman relaciones entre esquemas mal adaptativos tempranos del área autovaloración y la satisfacción sexual.
Correa-Ochoa, Pandales-Pérez, Román-Vásquez, Palacio-Arango & Zuleta-Tobón	2017	Histerectomía abdominal total y de la histerectomía vaginal sin prolapso en la calidad de vida y la satisfacción sexual	Los resultados señalan que existe satisfacción sexual después del procedimiento de la Histerectomía.
Vasconcelos-Raposo, Moreira, Arbinaga y Texeira	2017	Satisfacción sexual y cáncer.	Los resultados señalan que existe efecto negativo en la satisfacción y rendimiento sexual en los pacientes con cualquier tipo de cáncer.
Ogallar, Godoy, Vásquez y Godoy	2017	Actividad sexual y satisfacción sexual	Los resultados asocian la satisfacción sexual con la continua practica de la actividad sexual.

Conclusiones

Primera.-La presente investigación demuestra que las bases de datos consultadas son publicaciones de artículos científicos como Scielo, Redalyc, Dialnet, Elsevier. De los objetivos de los artículos, hacen referencia a establecer la correlación entre satisfacción sexual con otros constructos, a caracterizar la función de satisfacción sexual en las personas y analizar el constructo. Respecto a los métodos utilizados, fueron correlacionales, descriptivos, comparativo. Así también, los resultados refieren que los artículos encuentran niveles distintos de satisfacción sexual (alto, promedio, bajo). Los instrumentos utilizados en los 25 artículos fueron de tipo psicométrico. Las conclusiones dan a notar que existe relación entre satisfacción sexual y otros constructos; sin embargo, también existe una deficiencia de investigación en cuanto al constructo.

Segunda.-De la misma manera, se llegó a la conclusión que la satisfacción sexual puede ser definida de un sinfín de maneras, pero en mayor cantidad de artículos definen la satisfacción sexual es una respuesta sexual del ser humano en donde se involucra diversos aspectos como el placer que ellos sienten al momento de ejecutarlos, como es las frecuencias de sus orgasmos y que tan satisfechos se han sentido.

Tercera.-Se identificaron ocho instrumentos que miden el constructo satisfacción sexual, concluyendo que la Escala de Satisfacción Sexual Subjetiva y el Inventario de Satisfacción Sexual son los instrumentos más utilizados. Se considera que son las escalas más utilizadas ya que existen estudios que verifican su confiabilidad y validez de medición y son diseñadas para medir el constructo satisfacción sexual en hombres y mujeres adultos, facilitando excelentes resultados.

Cuarta.-En base a las teorías de los últimos 5 años se concluye que existen escasos estudios, sin embargo, dentro de los estudios encontrados se fundamenta que la satisfacción sexual se enfatiza en la importancia que tiene el deseo y el reconocimiento, para que se conlleve una adecuada satisfacción, estas teorías nos facilitan la comprensión de la variable para próximos estudios.

Quinta.-Cuando se hablan de los constructos relacionados con satisfacción sexual, se concluye que, la mayor cantidad, se relacionó con bienestar psicológico y autoestima sexual. A su vez, se relacionó en menor proporción con los constructos dolor crónico y homofobia internalizada. Eso nos indica, que en su gran mayoría los investigadores relacionan la variable satisfacción sexual con bienestar psicológico y autoestima sexual.

Recomendaciones

Primera.-Se propone realizar investigaciones de la Satisfacción Sexual con mayor cantidad de muestra dentro del contexto peruano con la finalidad de servir como antecedentes y referencia para que el futuro investigador profundice en este tema.

Segunda.-Se recomienda actualizar y ampliar teorías para fortalecer estudios de la Satisfacción Sexual y de esta manera aportar datos y mejorar la comprensión de los factores asociados a ella.

Referencias bibliográficas

- Ahumada, S., Luttgés, C., Torres, S & Molina, T (2019) Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsoai&AN=edsoai.on1130226298&lang=es&site=eds-liv>
- Calbillo, C., Sanchez, M y Sierra, J (2018) Revisión sistemática sobre la satisfacción sexual en parejas del mismo sexo. *Revista iberoamericana de psicología y salud*. ISSN 2171-2069
- Calvillo, C. (2020) APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PERSONAS ADULTAS CON PAREJAS DEL MISMO SEXO. Granada: Universidad de Granada. <http://hdl.handle.net/10481/64601>
- Cardoso, F., Porto, I., Carvalho, H & Ferrari, E (2018). Factores asociados à satisfação sexual de homens com lesão medular. *Fisioterapia e Pesquisa*, 25(1), 35-42. <https://doi.org/10.1590/1809-2950/16742625012018>
- Carta, M y Gonzales, M (2016) Función y patrón sexual: características y evolución durante el embarazo. *Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela*, 76(4), 232-247. Recuperado en 05 de mayo de 2021, de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322016000400003&lng=es&tlng=es.
- Chaves, I., Caballero, L., Ceccato, R., Morell, B y Gil, M (2018) La satisfacción sexual en parejas con estilos de apego seguro y ansioso. *International Journal of Developmental and Educational Psychology: INFAD. Revista de Psicología*, ISSN 0214-9877
- Correa-Ochoa, J., Pandales-Pérez, H., Román-Vásquez, V., Palacio-Arango, B & Zuleta-Tobón, J (2017). Impacto de la histerectomía abdominal total y de la histerectomía vaginal sin prolapso en la calidad de vida y la satisfacción sexual. Estudio de cohortes, Medellín, 2015. *Revista Colombiana De Obstetricia Y Ginecología*, 68(1), 12-24. <https://doi.org/10.18597/rcog.2977>
- Díaz, M y Álvarez, J (2017). Esquemas mal adaptativos tempranos del área de la autovaloración y satisfacción sexual en adultos jóvenes de la ciudad de Medellín. *Medicina UPB*, 36 (1), 16-23. [Fecha de Consulta 5 de Mayo de 2021]. ISSN: 0120-4874. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=159051102003>
- Durex (2016). Encuesta Global sobre sexo. Recuperado de: <http://www.durex.mx/acercade-durex/encuesta-sexual-global/>
- Espitia De La Hoz, Franklin José, & Orozco Gallego, Hoover. (2017). Evaluación de la mejoría de la sexualidad en mujeres intervenidas por incontinencia urinaria. *Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia*, 63(4), 537-546. Recuperado en 05 de mayo de 2021, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322017000400004&lng=es&tlng=es.
- Gallach, E., García-Blanco, A., Izquierdo, R., Robledo, R., Fenollosa, P., Desé, J., & Canos-Verdecho, M (2018). Sexo y dolor: la satisfacción sexual y la función sexual en una muestra de pacientes con dolor crónico benigno no pélvico. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 25(3), 145-154. <https://dx.doi.org/10.20986/resed.2018.3600/2017>
- Gonzalez, Veray, Santiago, Castro y Quiñones Hernández (2017) Desarrollo y Validación de una Escala para Medir Satisfacción Sexual Subjetiva en Adultos Puertorriqueños. Puerto Rico. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/revaluar/article/view/25082/24356>
- Hirschle, T., Maciel, S & Amorim, G (2018). Representações Sociais sobre o Corpo e Satisfação Sexual de Mulheres Mastectomizadas e seus Parceiros. *Trends in Psychology*, 26(1), 457-468. <https://doi.org/10.9788/tp2018.1-18pt>
- Iglesias, P., Morell, V., Caballero, L., Ceccato, R y Gil, M (2018) Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2018.n1.v1.1163>
- INEI (2016). Encuesta Demografica y de Salud Familiar.
- Jofré, R., Sáez, K & Cid, M. (2017). Caracterización del deseo sexual en mujeres climatéricas de un centro de salud rural. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 82(5), 515-525. <https://dx.doi.org/10.4067/s0717-75262017000500515>
- Luttgés, C., Torres, S., Molina, T y Ahumada, S (2019) Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *REV CHIL OBSTET GINECOL* 2019; 84(4): 287 – 296 287

- Martínez, A. (2017) Estudio de la Satisfacción Sexual de la Mujer en el Puerperio. <https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/54959/1/Alicia%20Mart%c3%adnez%20Martinez%20Tesis%20Doctoral.pdf>
- Martínez, V., Salvador, L., Gil, B., Castro, J y Ballester, R (2018) Influencia de la autoestima e imagen corporal en la satisfacción sexual de jóvenes universitarios. DOI:10.6035/AgoraSalut.2018.5.28
- Moral, J (2020) Modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual entre personas casadas. CienciaUAT, 15(1), 99-116. Epub 22 de diciembre de 2020. <https://doi.org/10.29059/cienciauat.v15i1.1383>
- Ogallar, A., Godoy, D., Vázquez, M & Godoy, J (2017). Sexual satisfaction among young women: the frequency of sexual activities as a mediator. *Anales de Psicología*, 33(3), 732-742. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.33.3.276541>
- Organización Mundial de la salud. (2018). La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. Hrp: Suiza.
- Páramo PH. D., P. (2020). Como elaborar una Revisión Sistemática (Issue February). <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31465.85608>
- Pérez, G., Estrada, S., Pacheco, L., García, Liliana y Tuz, M (2017). Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad .. *RICSH Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas*, 6 (11),. [Fecha de Consulta 5 de Mayo de 2021]. ISSN:. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=503954319011>
- Pérez, Gabriela; Carmona, S; Pacheco, L; García, L & Tuz, M (2017). Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad.. *RICSH Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas*, 6(11), .[fecha de Consulta 26 de Abril de 2021]. ISSN: . Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=503954319011>
- Ríos, L. Y Olarte, D. (2015) Enfoques y estrategias de responsabilidad social implementadas en Instituciones de Educación Superior. Una revisión sistemática de la literatura científica de los últimos 10 años. ISSN: 0185-2760. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S018527602015000300002&script=sci_abstract
- Ruiz, A., Jiménez, O., Ojeda, M., Rando, M & Martínez, L (2019). Intervención grupal en educación sexual con estudiantes: actitudes hacia la sexualidad, masturbación y fantasías sexuales. *Escritos de Psicología - Psychological Writings*, 12 (1), 30-37. [Fecha de Consulta 5 de Mayo de 2021]. ISSN: 1138-2635. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=271061093005>
- Sierra, c., López, F., Álvarez, A., Arcos-Romero, A y Calvillo, C (2018) La autoestima sexual: su relación con la excitación sexual. *Revista Suma Psicológica* 25(2) (2018), 146-152
- Silveira, A & Cerqueira-Santos, E (2019). Homofobia internalizada e satisfação sexual em casais homossexuais. *Psicogente*, 22(41), 182-199. <https://doi.org/10.17081/psico.22.41.3307>
- Vasconcelos-Raposo, J., Moreira, T., Arbinaga, F, & Teixeira, C. (2017). Satisfacción sexual en enfermos de cáncer. *Acta Colombiana de Psicología*, 20(2), 106-115. <https://doi.org/10.14718/ACP.2017.20.2.5>